



RACCONTARE LA CURA IN GIARDINO E COL GIARDINO

Il punto di vista dei sanitari
Gruppo di lavoro:

Direttore Sanitario Maria Carmen Azzolina
Direttore DiPsa Graziella Costamagna
Fisioterapista Gisella Dogliotti
Psicologa Antonella Laezza
Ostetrica Antonella Padalino
Infermiera Simona Dal Corso



RACCONTARE LA CURA IN GIARDINO E COL GIARDINO

Il punto di vista dei sanitari

Avere cura del benessere dei sanitari rende più umana ed efficace la cura del paziente.

La salute è circolare: pur nella diversità di ruolo, paziente e curante creano un diade imprescindibile

RACCONTARE LA CURA IN GIARDINO E COL GIARDINO

OGGETTO / INSTALLAZIONE	<u>ATTIVITA'</u>	BENEFICI/CURA	PER CHI/ipotesi frequenza utilizzo
Tenda a“bolle” (gazebo) con arredamento interno a seconda delle attività e materiale tecnologico apposito (es. <u>Qrcode</u> con bibliografia)	Yoga <u>tai chi</u> meditazione-rilassamento informazioni naturalistiche-scientifiche (es storia dei giardini) con possibilità di scaricarle usarlo a domicilio	Ricaricare con metodiche apposite movimento fisico stile di vita sano sviluppare curiosità	Operatori pazienti visitatori <u>caregivers</u> studenti
Tavoli sedie panchine “tematiche” integrate nel contesto	Riposo fermarsi socializzazione consumo pasti lettura/studio	Silenzio decompressione integrazione	Tutti come sopra Pausa pranzo pausa caffè pausa notturne tempi di attesa
Postazioni mobili per allestimenti (palco..leggii)	Mostre lettura poesie canto corsi di “ <u>autocura</u> ” per operatori	Evidenziare talenti degli operatori condividere bellezza senso di appartenenza	Tutti come sopra
Isole “satellite” percorso via <u>magellano</u> cortile adiacente padiglione 1 e 2 con accesso salita e discesa	Riposo fermarsi socializzazione consumo pasti lettura/studio percorsi riabilitativi	Verde che cura scelta specifica di altri tipi di piante facilmente raggiungibile e usufruibile Aumento motivazione di pazienti e operatori	Tutti come sopra Vicinanza ed accessibilità in vari punti dell’ospedale
Fontana acqua potabile	ristoro	Dissetarsi in modo <u>ecosostenibile</u>	Tutti

RACCONTARE LA CURA IN GIARDINO E COL GIARDINO

OGGETTO / INSTALLAZIONE	<u>ATTIVITA'</u>	BENEFICI/CURA	PER CHI/ipotesi frequenza utilizzo
Ascolto musica	Con QR code connettersi a brani musicale	Stabilità ristoro equilibrio ed armonia	Tutti
Cartellonistica con numeri telefono	Leggere per informarsi	Sicurezza dei frequentatori	tutti
Bagno chimico	Uso del bagno	Sicurezza igiene	tutti

RACCONTARE LA CURA IN GIARDINO E COL GIARDINO

