



Contatti utili per orientamento risorse sul territorio

- *Interzona*. Sportello di sostegno psicologico (www.psicologinterzona.it).
- *Al centro*. Servizio di psicoterapia (www.psicoterapialcentro.it).
- *Centro clinico "Mattia Maggiore"*. Centro torinese di terapia della gestalt - Poiesis (www.poesistorino.it/centro-clinico-mattia-maggiora).
- *Scuola di psicoterapia "Mara Selvini Palazzoli"*. Servizio di consultazione (www.scuolamaraselvini.it/it/consultazione). Terapie famigliari.
- *Aria*. Centro d'ascolto per adolescenti e giovani (www.arianetwork.net). Offerto dal comune di Torino, offrono cicli di colloqui gratuiti e senza bisogno del consenso informato.
- Unito ed il Politecnico offrono dei servizi di *counseling* gratuito ai loro studenti:
 - *Politecnico*
www.polito.it/ateneo/organizzazione/strutture/?cod_strut=U5260
 - *Unito* <https://www.unito.it/servizi/lo-studio/counseling> (è possibile lasciare un messaggio alla segreteria telefonica o inviare un sms/whatsapp per essere ricontattati e fissare un appuntamento)
- *L'altra riva*. Contrasto alla violenza (altrariva.org). Condivide lo spazio CuQu con noi, offrono sostegno psicologico e legale, cooperando anche con altre professionalità.
- *Tenda della Luna*. Associazione di Promozione Sociale (tendadellaluna.org)
Tra le diverse iniziative l'associazione organizza attività per l'ascolto e l'accoglienza di donne che hanno subito violenza (Sportello d'ascolto psicologico, possibilità di consulenze legali e incontri con assistenti sociali interni all'Associazione); Promuove inoltre iniziative mirate allo studio, alla prevenzione e all'eventuale cura dell'agire violento. Accanto allo scopo specifico, l'associazione intende organizzare attività volte al miglioramento della salute degli individui e del loro benessere psicofisico e relazionale, fare completa opera di prevenzione primaria a sostegno della genitorialità al fine di ridurre le condotte a rischio nella famiglia, nella prima e seconda infanzia e nell'adolescenza.
- *Change*. Ecologia delle comunicazioni nei sistemi umani (www.istitutochange.it).



- *Da settembre, al CuQu aprirà uno sportello di sostegno alla genitorialità con politiche di accessibilità.*
- *Mamre. Etnopsichiatria e mediazione culturale (www.mamreonlus.org).*
- *Casa del quartiere di San Salvario.*
- *Simona La Cidogna: counselor, offre percorsi brevi di coppia gratuiti (338.3854281).*
- *La CdQ ospita sportelli di ascolto e sostegno rispetto a diverse tematiche (violenza, coppie, adolescenti, richiedenti asilo e rifugiati, pensionati, orientamento al lavoro...).*
- *Per corsi e attività di socializzazione:*
 - *CAI. Club alpino italiano (www.cai.it).*
 - *CUS. Centro universitario sportivo (www.custorino.it).*
- *SalutarMente. Benessere a 360 gradi (salutarmente.jimdo.com).*
- *Vol.To. Centro servizi per il volontariato (www.volontariatotorino.it).*
- *Informagiovani.*
- *Consultori:*
 - *via Moretta, per tematiche sessuali di giovani e adolescenti o per genitori in difficoltà.*
- *ASAI. Iniziative educative e culturali rivolte a bambini, giovani e adulti (www.asai.it). Ottimo per aiuto-compiti ed esperienze aggregative per adolescenti o come sede di volontariato per adulti.*
- *ConTatto. Laboratorio ostetrico (laboratoriostetrico.altervista.org).*
- *Psichiatra del Mad Pride, offre tariffe agevolate ed è molto disponibile.*
- *CuQú. La culla del quartiere (<http://www.cuqu.it/>). Servizi per bambini da 1 a 6 anni.*
- *A.L.M.M. Lotta contro le malattie mentali (almm.it).*
- *Sportello di accoglienza;*
- *Gruppi di auto-mutuo-aiuto;*
- *“Bottega delle possibilità” – corsi (scacchi, cucito, disegno...);*
- *“Veniamone a capo insieme” – sportello di sostegno psicologico, fiscale e legale.*
- *Linea telefonica di ascolto e sostegno psicologico de “Il bandolo”*
- *Il bandolo. Ascolto e sostegno, inclusione sociale, lotta allo stigma, accompagnamento al lavoro e aiuto alla domiciliarità (www.ilbandolo.org).*



- *ASGI*. Associazione per gli studi giuridici sull'immigrazione (www.asgi.it). Offrono sostegno legale per migranti.
- *Balon Mundial*. Associazione sportiva dilettantistica, progetti di inclusione sociale attraverso calcio e attività ricreative (www.balonmundial.it).
- Educazione finanziaria (*video*) (www.brutticomeildebito.it).
- Antonio Cajelli: educatore finanziario, offre consulenze.
- *Segn/Ali*. Rivista e *blog* a cura di utenti e operatori dei servizi di salute mentale (segnaliblog.wordpress.com).
- *Orti collettivi metropolitani* (ormetorinesi.net).
- *Avvocato* civile/penale: Salvatore Fiorellino 3358026188
Referente anche dell'associazione Movimento difesa del cittadino per la tutela del consumatore (acquisti e consumi, es. Contenziosi con bollette, voli aerei, contratti, ecc). <http://www.difesadelcittadino.it/>
- *CPD Consulta per le Persone in Difficoltà*. Rivolto a persone disabili e/o non autosufficienti e ai relativi *caregivers*. <http://www.cpdconsulta.it/>