



**A.S.L. TO3**

Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGNO

SEDE LEGALE PROVVISORIA

Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO

Tel. 011.40171

SEDE DI PINEROLO

Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO

Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

## COMUNICATO STAMPA

# “ATTENTI ALLA SALUTE 2013” 22 SERATE PUBBLICHE DI COLLOQUIO FRA GLI SPECIALISTI DELL’ASL TO3 ED I CITTADINI

### **DUE LE NOVITA’ DELL’EDIZIONE 2013 :**

**1) -IL PROGRAMMA E’ ARTICOLATO SU DUE EDIZIONI LA PRIMA NEL PINEROLESE IN PRIMAVERA ( 11 SERATE) LA SECONDA NELL’AREA COLLEGNO-RIVOLI IN AUTUNNO ( 11 SERATE)**

**2) – LE SERATE NON SONO PIU’ SOLO CONCENTRATE NEI CENTRI MAGGIORI MA PIU’ ARTICOLATE SUL TERRITORIO.**

**DETERMINANTE LA COLLABORAZIONE ORGANIZZATIVA CON LE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO – L’IMPORTANZA DELL’INFORMAZIONE: IL 50% DELLA NOSTRA SALUTE E’ DETERMINATA NON DA FARMACI O CURE, MA DAI NOSTRI COMPORTAMENTI QUOTIDIANI**

Anche quest’anno la Direzione dell’ASL ha voluto dar corso all’organizzazione di un programma di serate pubbliche di informazione sanitaria ; nell’anno 2012 alle 10 serate avevano partecipato circa 2.000 cittadino ma al di là di chi partecipa fisicamente, l’occasione delle serate consente all’azienda di far leggere ad oltre 10.000 persone gli opuscoli preparati dagli Specialisti contenenti i consigli e le informazioni su ogni patologia trattata compresa la loro pubblicazione sui siti aziendali. Migliorare l’informazione dei cittadini è importante, non solo perché si favorisce un consapevole ed appropriata fruizione dei servizi ma anche e soprattutto perché è provato che per oltre il 50% la salvaguardia della nostra salute è determinata da noi stessi, dai nostri comportamenti, dalle nostre abitudini alimentari e stile di vita quindi dalle informazioni di cui disponiamo.

L’apertura e la presentazione del programma avverrà sabato 13 aprile 2013 alle ore 16,00 ( Auditorium Baralis Via Marro 6 Pinerolo) con una rappresentazione teatrale “ *Modelli, modelli...*” che ripercorre in modo ironico i modelli corrispondenti a tutte le fasce di età della donna, rappresentazione organizzata da una delle istituzioni partner del programma stesso , il coordinamento donne dello SPI CGIL.

I temi sono stati prescelti con riferimento a patologie o problematiche di grande diffusione fra la popolazione con la condivisione da parte del Direttore dell’Area Integrata della Prevenzione **Dr. Paolo Laurenti** che, alternandosi con il **Dr. Silvio Venuti** Responsabile

dell'Assistenza territoriale e gli specialisti presenti nelle varie serate saranno i conduttori Medico-scientifici delle serate stesse.

Per ogni serata è prevista una relazione di apertura a cura degli specialisti che operano presso gli Ospedali e presso i servizi ASL TO3 (effettuata anche con supporti illustrati in videoproiezione) nella quale vengono riportate tutte le informazioni e gli aggiornamenti sulla cura e sulla prevenzione delle singole patologie e viene al riguardo indicato che cosa si fa e dove presso

l'ASL TO3 di Collegno-Pinerolo, successivamente è previsto ampio spazio alle domande dei partecipanti, tenuto conto che fra il pubblico saranno presenti anche **Medici di famiglia ed Operatori sanitari**, opportunamente invitati a tutte le serate.

La prima serata in programma, dopo la serata di apertura, riguarda **l'Incontinenza urinaria** (16 aprile 2013 ore 21 sala conferenze ASL TO3 – ex Cottolengo Pinerolo) un problema che, secondo l'Organizzazione mondiale della sanità coinvolge 200 milioni di persone nel mondo, con una percentuale di oltre il 27% medio dopo i 60 anni di età. Relatori gli Specialisti Agostino Milanese, Maita Sartori, Silvana Perino e Paola Vallerino di Prevenzione attiva.

Le Associazioni partner della prima parte del progetto che prende avvio sabato sono la Società Mutua pinerolese, il coordinamento donne SPI CGIL, l'Associazione AUSER Pinerolo e Val pellice la FNP-CISL pensionati, la lega per la difesa del cane Val pellice e ENPA Vinovo, il rifugio di Cavour.

**ATTENTI ALLA SALUTE!**  
Incontri informativi a cura dell'ASL TO3 - 1ª Parte Area PINEROLESE

- **APERTURA e RAPPRESENTAZIONE TEATRALE**  
18 aprile 2013 ore 16,00 - Presentazione e rappresentazione teatrale: *Modelli, modelli, modelli...*  
Auditorium Baralis, Via Marro n. 6 (angolo Via Giolitti), Pinerolo. A cura del coordinamento donne SPI CGIL.
- **INCONTINENZA URINARIA**  
16 aprile ore 21,00 - Sala Conferenze dell'ASL TO3, Stradale Fenestrelle n. 72, Pinerolo  
(con esperienza pratica di ginecologia del percorso: portare un materasso da compagnia)  
Agostino Milanese, Maita Sartori, Silvana Perino, Paola Vallerino. Prevenzione Attiva  
A cura della Società Mutua Pinerolese, del coordinamento donne SPI CGIL e dell'AUSER Pinerolo e Val Pellice
- **CUCINA SANA, MA CON GUSTO!**  
7 maggio ore 17,30 - Museo Storico del Mutuo Soccorso, Via Silvio Pellico n. 19, Pinerolo  
Fiorella Venti, Rita Vallè. Servizio Spese Alimentazione e Nutrizione. A cura della Società Mutua Pinerolese e del coordinamento donne SPI CGIL.
- **ANSIA, INSONNIA e DEPRESSIONE**  
14 maggio 2013 ore 21,00 - Sala Conferenze dell'ASL TO3 Stradale Fenestrelle n. 72, Pinerolo  
Emanuele Pozzani, Pochiana Anna Val Pellice e Coordinamento Massimo. Rete Psichiatrica Collegno e Chivasso, Renzo Zanatta, Pochiana Renzo, Geronzi, Vassaro e Sosa. A cura della Società Mutua Pinerolese, del coordinamento donne SPI CGIL e dell'AUSER Pinerolo e Val Pellice
- **MAL di SCHIENA e OSTEOPOROSI**  
21 maggio ore 21,00 - Società di Mutuo Soccorso Via Biancetto n. 47, Villar Perosa  
Sergio Panaro, Nicola Lodiolo. Coordinatore e Trasmittente Pinerolo, Riccardo Odani, Alessandra Reali, Marco Rugani, Sara Bernini, Maita Grana Canosa, Barbara Castelli, Rossana Jorvani, Anna Panarello, Barbara Puzio, Elena Foss, Silvia Reval. Collegno e Rebaldo. Prevenzione Attiva Pinerolo - Chivasso  
E' previsto un'incontro di educazione pratica sulle sindromi algiche della colonna, presso gli ospedali di Pinerolo, Torre Pellice e Pomaretto; prenotazioni presso il coordinamento donne SPI CGIL e AUSER Pinerolo e Val Pellice: 335583490 - 3406464133
- **CUCINA SANA: LABORATORIO del GUSTO**  
28 maggio ore 16,30 - Esercizi pratici (\*) al Museo del Gusto di Via Principe Amedeo 42/A, Frossasco  
Fiorella Venti, Rita Vallè. Servizio di Spese Alimentazione e Nutrizione.  
Prenotazioni a cura del coordinamento donne SPI CGIL 335583490 - 3406464133 (\*) compresive di visita al museo
- **SOVRAPPESO e MALATTIE METABOLICHE**  
28 maggio ore 16,30 - Società di Mutuo Soccorso - Via Brimone n. 11, Bricherasio  
Teresa Denise Spagnoli. Coordinatore e Prevenzione Pinerolo, Felice di Libera Sella. Servizio Psichiatrico successore del Disarmo di Pinerolo  
A cura della Società Mutua Pinerolese, del coordinamento donne SPI CGIL e dell'AUSER Pinerolo e Val Pellice
- **L'UOMO ed il CANE: PER UNA SERENA CONVIVENZA**  
4 giugno ore 21,00 - Salone Polivalente Conferenze Comune di Cumiana  
Vincenzo Pella, Mario Marini, Paolo Misera. Espediente/Coordinatore Pinerolo e Servizio Servizio Veterinario  
E' previsto incontro pratico applicativo col cane di proprietà a San Secondo di Pinerolo e a Giarone, prenotazioni a cura dell'Associazione Pet Therapy: 0121935456
- **DIABETE: PREVENIRLO È POSSIBILE**  
11 giugno 2013 ore 21,00 - Società di Mutuo Soccorso Via Roma n.7, Torre Pellice  
Alessandro Odano, Enrico Pergolini. Mutua Metabolica e Diabetologia  
A cura della Società Mutua Pinerolese, del coordinamento donne SPI CGIL e dell'AUSER Pinerolo e Val Pellice
- **GIOCO D'AZZARDO: PRIMA CHE DIVENTI PATOLOGICO**  
18 giugno ore 21,00 - Sala Conferenze dell'ASL TO3 Stradale Fenestrelle n. 72, Pinerolo  
Renzo Angelino, Lisa Palmigiano, Bruna Priano, Noemi Fogli. Servizio Pinerolo  
A cura della Società Mutua Pinerolese, del coordinamento donne SPI CGIL e dell'AUSER Pinerolo e Val Pellice
- **ARITMIE CARDIACHE: RICONOSCERLE E TRATTARLE**  
25 giugno ore 21,00 - Sala Conferenze dell'ASL TO3 Stradale Fenestrelle n. 72, Pinerolo  
Riccardo Riccardi, Biagio Gatti, Claudio Palla. Cardiologia Pinerolo  
A cura della Società Mutua Pinerolese, del coordinamento donne SPI CGIL e dell'AUSER Pinerolo e Val Pellice

Condizione scientifica: Paolo Laurenti - Area Integrata della Prevenzione, Silvio Venuti - Servizio Territoriale Continuità Cure

*“Con queste serate informative, che fanno parte dei programmi di comunicazione ed educazione alla salute della nostra Azienda, ci proponiamo di instaurare un possibilità aggiuntiva di dialogo diretto con la popolazione interessata”* sottolinea il **Dr. Gaetano Cosenza** Direttore Generale dell'ASL TO3 (nella foto) *“rappresenta un ulteriore contributo per migliorare l'informazione sui servizi sollecitando nel contempo comportamenti preventivi finalizzati alla salvaguardare della salute”*.



L'ingresso a tutte le serate informative che si terranno sempre alle ore 21,00 secondo il programma allegato è ovviamente gratuito ed il programma non rappresenta alcun onere per l'ASL grazie a sponsorizzazioni pubblicitarie.

**Organizzazione a cura della S.C. Comunicazione e Relazioni esterne ASL TO3**  
INFO : Ufficio progetti - Tel. 0121 235060 [sist.ascolto@asl10.piemonte.it](mailto:sist.ascolto@asl10.piemonte.it)