

Titolo Progetto:	<i>Il Doping e l'Alimentazione nello Sport</i>
Responsabile Progetto:	Dott. Alberto Albertetti
Servizio/S.C. U.O.A.:	Dipartimento Interaziendale A.S.L. 25 - S.C. Medicina Legale S.S. Medicina dello Sport.
Setting:	Scuole Medie Superiori
Destinatari/Target:	Studenti delle Scuole Medie Superiori in numero inferiore a 40 complessivo.
Descrizione del progetto:	<p>Prevenzione del Doping e di inadeguate abitudini alimentari negli sportivi; la proposta prevede un modulo educativo/formativo con i seguenti obiettivi:</p> <p>a) conoscere i rischi per la salute derivanti dall'uso di sostanze o metodi "doping"</p> <p>b) conoscere le principali nozioni alimentari in relazione all'attività sportiva.</p> <p>Ogni incontro è interattivo ed è articolato in 6 fasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Somministrazione e ritiro questionario iniziale, finalizzato alla verifica dell'atteggiamento verso il "doping" e delle conoscenze di base ; discussione collettiva delle risposte con il supporto di diapositive relative al questionario; 2) Proiezione di diapositive sul "doping" in generale e sui principali metodi utilizzati con particolare riguardo agli effetti nocivi per la salute 3) Proiezione di diapositive sull'alimentazione negli sportivi: prima della competizione , durante e dopo la competizione sportiva 4) Proiezione di un filmato di circa 15 minuti di sintesi e rinforzo di quanto esposto in precedenza 5) Discussione 6) Somministrazione e ritiro questionario di verifica su tutti gli argomenti trattati
Figure prof.li coinvolte:	Medico specialista in Medicina dello Sport, O.S.S. in servizio c/o S.S. medicina dello sport
Materiale didattico fornito:	Non previsto.
Strumentazione utilizzata:	Materiale cartaceo, diapositive, videocassetta
Note e richieste da parte del Servizio erogante:	Locale adeguato alla proiezione, videoregistratore e televisore.
Riferimento territoriale:	La S.S. di Medicina dello Sport ha competenza pluridistrettuale , pertanto la proposta è destinata a tutti i Comuni di pertinenza dell'A.S.L. 5
Formato:	Non vi sono limiti al numero delle edizioni erogabili; il numero previsto per ogni edizione è di circa 40 interventi ed ogni intervento ha una durata di circa 2 ore.
Recapiti:	S.S. Medicina dello Sport, via Martiri XXX Aprile 30 - 10093 Collegno; tel.: 011.4017087-097-084- Dott. Alberto Albertetti - Sig.ra Marina Tranasi E-mail: medsport.co@asl5.piemonte.it
Costi:	Gli incontri sono gratuiti