

Progetto di educazione sanitaria "Prevenzione del disagio psichico":



"Siamo tutti un po' matti o siamo tutti un po' sani?"

La carenza informativa a proposito dei disturbi psichici è la causa principale dei pregiudizi sull'argomento. Solo una adeguata informazione può ridimensionare tali pregiudizi. Sulla base di questa realtà intendiamo prevenire la discriminazione e l'esclusione sociale nei confronti dei pazienti con problemi psichici.

- ☞ Ci serve un gruppo di studenti del 3°- 4°- 5° anno e di insegnanti.
- ☞ Intendiamo prima di tutto formarvi tramite dispense, incontri e visite alle strutture del Dipartimento di Salute Mentale della A.S.L. 5.
- ☞ Successivamente verrete introdotti nel mondo della danza movimento terapia (DMT), una tra le tecniche da noi usate per aiutare i pazienti psichiatrici.
- ☞ Questo vi permetterà di partecipare a sedute di DMT con i pazienti.
- ☞ Chi vorrà potrà poi darci una mano nell'organizzazione di uno spettacolo teatrale che avrà come protagonisti i nostri pazienti.
- ☞ Naturalmente avrete modo di raccontarci la vostra esperienza e di confrontarvi con noi.
- ☞ Non vorrete mica che il vostro duro lavoro vada sprecato, vero? Allora contiamo su di voi per organizzare un'assemblea nella vostra scuola e per partecipare ad un incontro per sensibilizzare la popolazione.



L'impegno è quantificabile in circa 12 incontri a partire dal mese di novembre 2006 e fino al dicembre 2007.

Non vi preoccupate: sarete sempre seguiti da uno di noi!

La partecipazione al progetto, oltre a rappresentare un'opportunità di crescita personale, può molto praticamente essere anche spunto per "tesine" per l'Esame di Stato, in quanto ben si presta a collegamenti con varie discipline.



Partecipate numerosi ... vi aspettiamo!!

Referente del progetto: dr. Attilio Randone - Resp.le del Centro di Salute Mentale di Giaveno - tel 011/9360505