

PROGRAMMA DI AZIONE REGIONALE PROMOZIONE DELLA SALUTE 2005-2006 (DD 466 - 29.11.04)  
BANDO REGIONALE 2005-2006 PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE (DD 284 - 28.11.05-BURP 13-30.03.06)

## **SEGNALI DI FUMO: il fumo come comunicazione nei gruppi di adolescenti**

### **Responsabile di progetto**

Girardengo Costantino  
ASL 20 - Dipartimento delle Dipendenze Patologiche  
Via Mazzini, 85 - 15100 Alessandria  
girardengocostantino@asl20.piemonte.it  
Tel. 0131.306317 - Fax 0131.306315

### **Referente/i di progetto**

Dott.ssa Maria Luisa Cormaio  
Servizio Tossico-alcoldipendenze  
Via Mazzini, 85 - 15100 Alessandria  
[cormaiomarialuisa@asl20.piemonte.it](mailto:cormaiomarialuisa@asl20.piemonte.it)  
Tel. 0131-306317 fax 0131 – 306315

### **Partner**

Provveditorato agli Studi, Istituti Scolastici di Istruzione Superiore di Alessandria e Tortona,  
Provincia di Alessandria,  
Associazione Sportiva Centurions Football Team (Alessandria).

### **Filone tematico Azione 9**

***Fumo***  
*Prevenzione del fumo di sigarette tra i ragazzi e gli adolescenti (11 e 17 anni) nel setting scuola attraverso interventi informativi, formativi, educativi ed organizzativi.*

### **Destinatari finali**

Studenti Istituti Superiori  
15 – 19 anni

### **Destinatari intermedi**

Insegnanti, Referenti della salute di ogni Istituto, Dirigenti Scolastici

### **Setting**

Istituti Superiori

### **Integrazione con azioni locali**

Integrazione con:  
- Rete OMS – HPH (l'ASL 20 ha già partecipato con Corsi di Formazione per operatori sanitari e Progetto triennale di prevenzione del tabagismo "Grazie non fumo...passaparola" in ambito di Scuola Media Inferiore)  
- Piani di zona, attualmente in fase di creazione nel Comune di Alessandria;  
- Piano d'interventi per la prevenzione delle dipendenze, realizzato dal Dipartimento delle Dipendenze ASL 20 – 22.

### **Tipologia dell'intervento**

Informativo  
Comunicativo  
Formativo  
Educativo  
Organizzativo  
Sviluppo di comunità  
Ambientale  
Altro

X
X
X
X

Durata

Annuale

ProSa on-line: P0792 VALUTAZIONE PROGETTO: 32/32

FINANZIAMENTO: 13.590

## ABSTRACT

Il progetto è formulato e realizzato dal Dipartimento delle Dipendenze Patologiche A.S.L. 20 - 22 (sedi SER.T. di Alessandria e Tortona), nell'ambito del piano d'interventi per la prevenzione delle dipendenze ed in concertazione con i seguenti servizi dell'A.S.L. 20: Dipartimento di Prevenzione, Servizio di Pediatria di Comunità (Assistenza Sanitaria Territoriale) e Servizio Sovrazonale di Epidemiologia (S.S.EPI.).

Il progetto attuale intende capitalizzare l'esperienza maturata con il progetto "Grazie non fumo...passaparola", realizzato negli anni 2001 - 2003 nelle Scuole Medie Inferiori del territorio di Alessandria dal Dipartimento di Prevenzione in collaborazione con il Ser.T., considerando i dati emersi dalla valutazione finale (ancora in fase di elaborazione) e a partire dagli eventuali punti critici evidenziati. Intende inoltre migliorare e strutturare una precedente serie di interventi, già realizzati da questo Dipartimento delle Dipendenze sul tema del fumo in alcuni Istituti Superiori che ne hanno fatto richiesta (a. s. 2004/05, 2005/06).

La fascia d'età sulla quale si vuole intervenire, dalla letteratura sull'argomento, risulta essere soggetta ad un notevole aumento del coinvolgimento nel fumo col crescere dell'età: la percentuale di adolescenti forti fumatori passa dal 9% (14 - 15 anni), al 19% (16 - 17 anni), al 27% (18 - 19 anni) (Bonino, Ciairano, 1998). L'intervento mira ad accrescere la consapevolezza delle determinanti affettive, comunicative e relazionali connesse alla scelta di fumare, a sviluppare capacità di valutazione critica della pressione macro e micro sociale che spinge a fumare e ad aumentare il livello d'informazioni sui danni del fumo.

L'impianto metodologico che si vuole adottare (modello dell'educazione tra pari), già sperimentato da questo Dipartimento nell'ambito del lavoro di prevenzione delle dipendenze e dell'abuso di sostanze, consente di utilizzare il gruppo dei pari come luogo privilegiato dove interrogarsi sui significati di alcuni comportamenti, (tabagismo) ed elaborare e sperimentare nuovi valori. Gli stessi studenti, opportunamente formati, effettueranno interventi di prevenzione al tabagismo con i loro compagni e/o quelli più giovani.

La valutazione verrà effettuata sia con metodi quantitativi (questionari, diari, schede di osservazione), sia qualitativi (focus group).

## **1° REPORT STATO DI AVANZAMENTO**

### **1. ATTIVITÀ E RISULTATI NELL'AVVIO DEL PROGETTO**

#### **1.1. Costituzione del gruppo di progetto**

Il nucleo iniziale del gruppo di progetto è stato attivato nell'anno scolastico 2004/5, quando è iniziata, in via sperimentale, la collaborazione tra Ser.T. e Pediatria di Comunità (entrambi ASL 20) per realizzare un progetto di prevenzione al fumo nell'ambito dell'Istituto Tecnico per Geometri "P.L. Nervi". Il progetto è stato replicato anche l'a.s. successivo ed esteso ad un numero più elevato di classi.

Al nucleo iniziale del gruppo di progetto si sono aggiunti operatori del Dipartimento Prevenzione e del Servizio di Epidemiologia dell'ASL20, con i quali è stata condivisa la progettazione attuale. In particolare il Dipartimento di Prevenzione aveva già trattato in collaborazione con il Ser.T. tali tematiche, anche se in scuole di ordine inferiore. Dopo la fase di stesura, che ha comportato alcuni incontri di chiarimento e condivisione delle linee generali del progetto, hanno fatto seguito incontri operativi di coordinamento organizzativo e suddivisione compiti rispetto all'avvio del progetto

#### **1.2. Creazione di alleanze tra gli attori interessati al progetto**

Il progetto attuale è stato condiviso in fase di stesura soltanto con l'insegnante referente di una scuola coinvolta (Istituto Tecnico per Geometri "P.L. Nervi", Alessandria); successivamente sono stati ricercati altri attori interessati e, a partire da giugno 2006, sono stati realizzati incontri di presentazione del progetto con i dirigenti scolastici e con gli insegnanti referenti per i progetti di educazione alla salute, utilizzando supporti visivi per comunicare obiettivi, strumenti e metodi.

E' stata quindi raccolta l'adesione di altre 2 scuole (Liceo Classico "G. Plana", Alessandria e Liceo Scientifico "Peano", Tortona) e sono stati individuati gli insegnanti che svolgeranno la funzione di coordinare i progetti nell'ambito del proprio Istituto scolastico, sia per quanto riguarda gli interventi nelle classi, sia per quanto riguarda la formazione insegnanti. E' stato successivamente realizzato un incontro operativo in cui sono state definite le classi e gli insegnanti che parteciperanno al programma formativo. Nell'ambito dei 2 Istituti di Alessandria sono emerse perplessità per quanto riguarda la fattibilità del lavoro di educazione tra pari previsto per l'anno successivo e resistenze sulla possibilità di realizzare la formazione per gli insegnanti. E' stato quindi richiesto dal gruppo di progetto di considerare la fase di lavoro nelle classi come una fase finalizzata anche ad accrescere l'interesse intorno alla tematica del problema "fumo" tra gli adolescenti e di far seguire al lavoro sulle classi, una fase di comunicazione dei dati rilevati a tutta la componente docente dell'Istituto.

Nell'ambito della scuola di Tortona è stata richiesta invece dal Dirigente scolastico l'estensione della partecipazione al corso di formazione anche al personale non docente.

#### **1.3. Contatto della popolazione target e conduzione della diagnosi educativa**

Negli anni scolastici 2004/05 e 2005/06 è stato realizzato il progetto di sensibilizzazione al problema fumo in alcune classi seconde dell'Istituto Nervi. Il progetto è stato articolato in 2 incontri in ogni classe II (2 classi nell'anno scolastico 2004/05, 5 classi nell'a.s. 2005/06), dedicati all'individuazione di significati e rappresentazioni legati al fumo di sigaretta e di fattori determinanti che sostengono il comportamento nell'ambito individuale e nell'ambito del gruppo dei pari. Sono stati utilizzati strumenti quali brainstorming per immagini sulla parola fumo, discussione in piccolo gruppo su stimoli

di storie da finire; sono stati infine selezionati attraverso la discussione di gruppo i significati e i fattori determinanti prevalenti nell'ambito di ogni gruppo classe. I risultati (principali significati e fattori determinanti) sono stati sintetizzati tramite cartelloni in ogni classe e successivamente il materiale prodotto è stato raccolto in un CD. E' emerso che vengono nominati maggiormente fattori determinanti quali:

1. Scarsa conoscenze sui danni a breve e medio termine.
2. Credenze che si può smettere quando si vuole (cioè di non essere dipendenti), di essere esente da rischi, di essere più stimati se si fuma.
3. Capacità di resistere alla pressione dei pari.
4. Influenza insegnanti attraverso il proprio comportamento verso il fumo.
5. Influenza dei genitori attraverso il proprio comportamento verso il fumo.

Si è rilevato inoltre che il 45,5% dei ragazzi coinvolti fuma e alcuni di loro riferiscono di aver provato a smettere; inoltre la percezione del fumo di sigaretta è spesso collegata al consumo di altre sostanze stupefacenti o di alcolici.

#### **1.4. Diffusione del progetto**

Il progetto è stato diffuso tramite contatti già attivi presso Istituti scolastici conosciuti e, nel caso dell'Istituto scolastico "G. Plana", è stato proposto in seguito a richiesta specifica.

All'interno dell'Asl è stato diffuso tramite i membri del gruppo di progetto che lo hanno comunicato e presentato nell'ambito dei propri servizi di appartenenza.

### **1 GERARCHIA OBIETTIVI E ATTIVITÀ SVOLTE**

Il progetto è attualmente nella fase di avvio: dopo l'individuazione degli Istituti scolastici interessati, è stato presentato al collegio docenti ed inserito nel POF di ogni Istituto scolastico in riferimento agli allievi delle classi seconde; per quanto riguarda la formazione insegnanti sono stati individuati gli insegnanti ed il personale non docente interessato (almeno in una scuola). A livello di staff di progetto sono stati definiti la sequenza delle attività nelle classi e la tempistica e la loro programmazione; sono definiti gli strumenti (pre-test informativo, questionario MAC-T, ecc.) sia per gli interventi nelle classi, sia per la formazione insegnanti.

### **2 STRUMENTI E DOCUMENTI PRODOTTI**

Questionario pre-test informativo, realizzato dopo la consultazione di prodotti esistenti e utilizzati in precedenti progetti dal Sert Asl 5 Giaveno e dal Sert Asl 12 Roma.

La formulazione finale del questionario è stata condivisa con lo statistico del SSEPI dell'ASL 20 che collaborerà anche alla elaborazione finale.

### **3 VARIAZIONI AL PROGETTO INIZIALE**

Non verrà realizzato nelle scuole di Alessandria il corso di formazione insegnanti ma vi sarà soltanto un incontro con gli insegnanti interessati per la restituzione dei risultati ottenuti nell'ambito degli incontri con le classi

### **4 PROSEGUIMENTO DEL PROGETTO**

Le attività previste a breve termine (dicembre 2006 – maggio 2007) sono le seguenti.

- Somministrazione dei questionari nelle classi, ad opera degli insegnanti referenti del progetto nel mese di dicembre e successiva elaborazione a carico degli operatori del Dipartimento Dipendenze.
- Interventi in classe II previsti a febbraio 2007, per non ostacolare la programmazione scolastica. Somministrazione del MAC/T agli studenti fumatori volontari.
- Formazione insegnanti e personale non docente presso la scuola di Tortona.
- Incontri di restituzione dei dati a gruppo allargato di progetto, insegnanti e genitori in ogni Istituto Scolastico.
- Presentazione attività di peer education ed eventuale selezione (nelle scuole che aderiranno) degli studenti interessati al progetto.

## 5 RENDICONTAZIONE ECONOMICA

(nota: indicare le spese sostenute al 30 novembre 2006 relative alle voci analitiche finanziate)

Le voci in blu indicano i costi di autofinanziamento previsti e sostenuti, quelle in rosso il finanziamento richiesto.

Tipologia di spesa	Voci analitiche di spesa previste con eventuali modifiche*	Auto/co-finanziamento (sostenuto al 30.11.2006)	Finanziamento o richiesto	Spese sostenute (al 30.11.06)
Personale	<b>Dipendenti ASL:</b> Medico Resp. Dipart. Dipendenze 15h x 124€ - €1.860,00 Medico Resp. Dipart. Prevenzione 15h x 124€ - €1.860,00 Medico SAST Pediatria Comunità 30h x 47€ - €1.410,00 Psicologo Dipart. Dipendenze 60h x 43€ - €2.580,00 Ass. Sanitaria Dipart. Dipendenze 100h x 18€ - 1.800,00 Statistico SSEPI 20h x 43€ - €860,00 <b>Consulenti:</b> Psicologo Dipart. Dipendenze 50h x 30€ - €1.500,00 Educatore 590h x 21€ - €12.390,00	<b>Dipendenti ASL:</b> Psic. Dipart. Dipendenze 20 ore x 43€ - €860,00 Ass. Sanit. Dipart. Dipendenze 40h x 21€ - €720,00 Statistico SSEPI 3h x 43€ - €129,00 <b>Consulenti:</b> Psicologo Dipart. Dipendenze 15h x 30€ - €450,00	€12.390,00	(**)
Attrezzature				
Sussidi	Stampa opuscoli informativi risultati progetto € 1.200,00		€ 1.200,00	

Spese di gestione e funzionamento				
Spese di coordinamento				
Altro	Organizzazione evento €1.500,00			
TOTALE	26.960,00	€2.159,00	€13.590,00	

\* specificare, con dichiarazione del Responsabile di progetto, la motivazione della modifica riferita al miglioramento della qualità del progetto e congruente con gli obiettivi originari del medesimo.

(\*\*) Il progetto, nella fase di avvio, ha fruito di risorse di auto-finanziamento. Al momento non sono ancora state effettuate spese specifiche ma è stato approntato un DELS sul quale verrà attivato un contratto con un educatore a partire da gennaio 2007.

Alessandria, 28/11/06

Il Responsabile del progetto  
Dott. Costantino Girardengo

Il Referente Aziendale PES  
dott.ssa Marina Massa Saluzzo