



Ministero della Salute



Centro Nazionale  
per la Prevenzione e  
il Controllo delle Malattie

In collaborazione con  
la Commissione Salute  
della Conferenza dei Presidenti  
delle Regioni  
e delle Province Autonome

# Il ruolo dei SIAN nella prevenzione dell'Obesità: dalle strategie alle azioni

programma definitivo

Roma, 6-7 dicembre 2007

Centro Convegni APAT  
Via Curtatone, 7



*Il ruolo dei SIAN  
nella prevenzione  
dell'Obesità:  
dalle strategie  
alle azioni*

Il Ministero della Salute e il CCM (Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie) sono attivamente impegnati nell'azione di contrasto all'obesità e al sovrappeso, problema di salute pubblica di proporzioni epidemiche in tutti i Paesi occidentali. Tale impegno si realizza per mezzo di iniziative come il Piano Guadagnare Salute e il Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007, coordinato dal CCM.

Così come il Piano Guadagnare Salute, anche la Strategia del CCM per il contrasto all'obesità prevede l'attuazione di una serie di interventi che siano il più possibile trasversali e multisettoriali, con il coinvolgimento di molti altri soggetti istituzionali e della società civile (Ministeri, Comuni, Province, Associazioni Professionali e di categoria, Associazioni dei consumatori, produttori di alimenti, pubblicitari, mass media, ecc.). Difatti, i soli interventi mirati a cambiamenti individuali

non producono effetti duraturi nel campo della promozione di stili di vita salutari se non sono accompagnati da tutta una serie di modifiche ambientali, strutturali e socio-culturali che consentano il mantenimento dei comportamenti appena acquisiti.

Nell'ambito di questa Strategia, il 24 novembre 2006 il CCM, in collaborazione con la Commissione Salute della Conferenza dei Presidenti delle Regioni e delle Province Autonome, ha organizzato il Convegno "Servizi di Igiene Alimenti e Nutrizione e strategie di popolazione contro l'obesità", progettato proprio per coinvolgere in modo sistematico questi servizi delle Aziende Sanitarie nella Strategia in un'ottica multisettoriale, attraverso un'azione ad ampio raggio nei settori della educazione, della medicina, della informazione, industria e pubblicità e dell'urbanistica. Il Convegno ha riscosso grande successo e ha favorito lo scambio di conoscenze tra i SIAN sulle esperienze nazionali più significative, consentendo, inoltre, di illustrare la Carta OMS di Istanbul per il contrasto al sovrappeso e all'obesità, i progetti del CCM in tale campo e i modelli proposti per attivare la sorveglianza nutrizionale in Italia.

Tenendo conto dell'ottima riuscita dell'iniziativa, delle frequenti richieste provenienti dalle differenti aree professionali interessate alla materia e dell'interesse del Ministero della Salute e del CCM a favorire quanto più possibile il coinvolgimento di importanti settori del Sistema Sanitario nelle attività intraprese nel campo della prevenzione dell'obesità, l'evento viene replicato, raddoppiandone la durata per dare ancora più spazio all'impegno dei SIAN e del CCM, il 6 e 7 dicembre 2007.

L'obiettivo, come per la passata edizione, è quello di consentire il confronto tra i SIAN di diverse aree del Paese relativamente alle iniziative ed alle pratiche nel campo del contrasto all'obesità, con una maggiore attenzione per argomenti come l'intersectorialità, la sorveglianza nutrizionale e l'attività fisica. A questo si aggiunge una riflessione su alcune rilevanti iniziative che si sono perfezionate negli ultimi mesi:

- la revisione dei livelli essenziali di assistenza,
- il DPCM su Guadagnare Salute,
- l'avvio dei progetti del CCM per il contrasto all'obesità.

La prima giornata è dedicata alla discussione generale sullo stato dell'arte delle principali strategie nazionali e internazionali e alla presentazione delle esperienze dei SIAN, la seconda offre una panoramica sui nuovi LEA, sui progetti CCM attualmente attivi e sulle iniziative future.

Come nel 2006, sono stati invitati a partecipare i dirigenti dei SIAN e i referenti regionali dei piani di prevenzione, ricercatori e funzionari dei centri di competenza impegnati nelle strategie contro l'obesità (Organizzazione Mondiale della Sanità, Istituto Nazionale per la Ricerca sugli Alimenti e la Nutrizione, altri istituti di ricerca sulla nutrizione), dirigenti del Ministero della Salute (Dipartimento di Sanità Veterinaria, Alimentazione e Nutrizione, Direzione Generale della Prevenzione) e di altri Ministeri interessati al contrasto all'obesità (Agricoltura, Attività Produttive, Istruzione, Economia) e rappresentanti della Commissione Salute della Conferenza dei Presidenti delle Regioni e delle Province Autonome.

## **Giovedì 6 dicembre 2007** (prima giornata)

ore 9,30 **Presentazione del Convegno**

Intervengono

Giampaolo Patta, *Sottosegretario alla Salute*

Giancarlo Viglione, *Commissario Straordinario APAT*

Donato Greco, *Capo dipartimento del Ministero della Salute*

Romano Marabelli, *Capo dipartimento del Ministero della Salute*

### **ore 10,00 Prima sessione: LE STRATEGIE**

*Moderatori* Francesca Fratello, Silvio Borrello

**La Carta di Istanbul un anno dopo: una visione strategica**

Francesca Racioppi

**Il programma Guadagnare Salute**

Donato Greco

**Il futuro del Piano Nazionale della Prevenzione**

Paolo D'Argenio

**Il ruolo dei SIAN in Guadagnare Salute  
e nel Piano Nazionale della Prevenzione**

Linda Chioffi

### **ore 11,30 Seconda sessione: ESPERIENZE DEI SIAN**

*Moderatori* Nicola Comodo, Andrea Ghiselli

**Dati auto-riferiti e misure oggettive  
nella sorveglianza nutrizionale**

Oscar Cora

**Handgrip e composizione corporea  
nella sorveglianza nutrizionale in età evolutiva**

Pierluigi Pecoraro

**Interventi di prevenzione nutrizionale del SIAN AULSS 20  
nel Piano della Salute Città di Verona**

Linda Chioffi

**Progetto “Pinocchio” esperienza  
di educazione al gusto, ma non solo**  
Fabio De Battisti

**Frutta e verdura nello zaino**  
Cecilia Cara

**Un giro al mercato. Progetto  
di educazione alimentare e orientamento  
al consumo di frutta e verdura**  
Luciana Prete

**Progetto integrato per la prevenzione  
della sindrome metabolica e del rischio  
cardiovascolare**  
Emilia Guberti

**Studio per valutare l'efficacia  
dell'intervento di educazione nutrizionale  
per donne obese in gravidanza**  
Antonietta Antoniciello

*Discussione*

ore 13,30 Pausa pranzo

**ore 14,30 Seconda sessione: ESPERIENZE DEI SIAN**

*Moderatori* Gianfranco Tarsitani, Lucia Guidarelli

**Composizione chimico-bromatologica  
e significato nutrizionale di pasti somministrati  
dalle refezioni scolastiche di alcuni comuni  
della Valle d'Aosta nel periodo 2005-2006**  
Anna Maria Covarino

**Garantire corrette scelte alimentari  
in mensa: utilità della formazione  
e dei marchi di “qualità nutrizionale”**  
Teresa Denise Spagnoli

**Cucinare bene per mangiare sano:  
ricettario per le strutture scolastiche  
della Regione Veneto**

Saverio Chilese

**Strategie educative importanza  
del ruolo degli operatori del food**

Rocco Sciarrone

**Distribuzione automatica di alimenti  
e promozione della salute:  
progetto sperimentale locale**

Rino Cavallini

**Progetto “Benessere in movimento”**

Silvana Widmann

**Andiamo a scuola a Piedibus:  
attività e risultati**

Vincenzo Clasadonte

**Walking in the city:  
vivi la città, muoviti di più!**

Marina La Rocca

Discussione

**ore 16,30** **Intervento programmato**  
**Diseguaglianze e obesità:  
opportunità di contrasto per i servizi di prevenzione**  
Carlo Mamo

**ore 16,45** **Conclusioni della giornata**  
Paolo D'Argenio

## **Venerdì 7 Dicembre 2007** (seconda giornata)

### **ore 9,00 Prima sessione: LE LEVE PER IL CAMBIAMENTO**

*Moderatori* Emanuela Balocchini, Roberto D'Elia

#### **Mobilitare le comunità locali per Guadagnare Salute**

Silvia Boni, Alberto Arlotti

#### **La formazione mirata all'azione**

Elena Alonzo

#### **I nuovi LEA**

Giulia Cairella

#### **L'attenzione degli operatori sanitari al problema obesità:**

#### **l'esperienza del Passi in Emilia Romagna**

Nicoletta Bertozzi

#### **Sistema di indagini su abitudini alimentari e crescita in età evolutiva**

Angela Spinelli, Gabriele Fontana

#### **Quale website per i SIAN?**

Eva Benelli

### **ore 11,00 Seconda sessione: TAVOLA ROTONDA La lotta all'obesità: sviluppi e prospettive**

*Coordinatore*

Margherita Caroli

*Partecipanti*

Giulia Cairella, Giordano Giostra, Emilia Guberti, Letizia Zanetti

ore 12,30 Conclusioni generali  
Paolo D'Argenio

ore 12,45 Compilazione e consegna questionari

ore 13,00 Chiusura del Convegno



Il ruolo dei SIAN  
nella prevenzione  
dell'Obesità:  
dalle strategie  
alle azioni

**Per ambedue le giornate,  
è previsto un servizio di caffetteria  
dalle ore 10,00 alle ore 12,00,  
senza interruzione del programma.**

**Il cd contenente gli abstract,  
le presentazioni ed altro materiale  
sarà inviato successivamente.  
Fino a quel momento gli stessi saranno  
reperibili sul sito [www.ccm-network.it](http://www.ccm-network.it)**



PER IL CONVEGNO È STATA PRESENTATA  
AL MINISTERO DELLA SALUTE L'ISTANZA  
PER L'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI FORMATIVI ECM

## **Comitato Promotore**

Elena Alonzo  
Emanuela Balocchini  
Eva Buiatti  
Margherita Caroli  
Grazia Cattina  
Luisella Cesari  
Francesco Dignitoso  
Emanuela Di Martino  
Alberto Fiaccadori  
Giordano Giostra  
Emilia Guberti  
Maddalena Marconi  
Ersilia Palombi  
Pierluigi Pecoraro  
Maria Giovanna Rosa  
Rocco Sciarrone  
Giuseppe Ugolini  
Piero Vio

## **Segreteria Scientifica**

Roberto D'Elia  
Letizia Zanetti

## **Segreteria Comunicazioni e Abstract**

Rolando A. Bolognino  
Mario Giaccio

## **Organizzazione**



iniziative  
sanitarie

Viale di Val Fiorita, 86 - 00144 Roma

Tel. 065919418 - Fax 065912007

eventi@iniziativesanitarie.it - [www.iniziativesanitarie.it](http://www.iniziativesanitarie.it)

