

STRUTTURA SEMPLICE DI MEDICINA DELLO SPORT

VIA GRADISCA 10 (ANGOLO VIA TIRRENO) – 10136 TORINO

TEL.: 011 70953171

FAX: 011 70953160

Al Direttore didattico

Al referente educazione motoria

**Al referente educazione alla salute
delle Scuole aderenti al progetto
"Promozione dell'attività fisica nella
scuola elementare"**

Torino,

Prot.

OGGETTO: proposta di progetto di promozione dell'attività fisica nella scuola elementare

La Regione Piemonte da alcuni anni promuove campagne di sensibilizzazione sui corretti stili di vita individuali e collettivi per il miglioramento della salute.

Con il "Programma di azione regionale 2004-2005" (DGR n. 47-13556 del 4.10.2004), sollecita nuovamente a livello diffuso l'adozione di "buone pratiche" per la Promozione della Salute attraverso attività che coinvolgano servizi sanitari ed altri settori non sanitari fino alla popolazione in generale; a tal proposito prevede l'emanazione di bandi di finanziamento per progetti locali (DD 500 del 20/12/2004).

Il progetto "Promozione dell'attività fisica nella scuola elementare" che sottoponiamo alla Vostra attenzione è stato approvato dalla Regione e riguarda l'area tematica della promozione dell'attività fisica.

Esso è l'evoluzione di un precedente progetto regionale, coordinato dall'ASL 2, che nel corso del 2003-2004 coinvolse in Piemonte 15 servizi di Medicina dello Sport, 110 scuole, 55 comuni.

Nella versione odierna il progetto prevede sostanzialmente le seguenti fasi:

- 1) Contatto con la scuola (Preside, referente per Educazione alla Salute, referente per l'educazione motoria) per la formalizzazione della collaborazione Scuola - ASL e per l'individuazione degli insegnanti e delle classi aderenti
- 2) Incontro/i di preparazione con gli insegnanti partecipanti al progetto (gennaio 2006)
- 3) Coinvolgimento delle famiglie attraverso lettera di presentazione del progetto (gennaio/febbraio 2006)
- 4) distribuzione di questionari a bambini, genitori, insegnanti per conoscere le situazioni inerenti la pratica di attività fisica / sportiva; (marzo 2006)

STRUTTURA SEMPLICE DI MEDICINA DELLO SPORT

VIA GRADISCA 10 (ANGOLO VIA TIRRENO) – 10136 TORINO

TEL.: 011 70953171

FAX: 011 70953160

- 5) distribuzione agli alunni di apposita unità didattica dedicata all'attività fisica, quale strumento di supporto per l'attività dell'insegnante;
- 6) costruzione di mappe del territorio circostante la scuola su cui i bambini segnalano con colori diversi i luoghi dell'attività fisica/sportiva accessibili, quelli non accessibili per un determinato problema e quelli desiderabili.
- 7) I problemi segnalati sulle mappe dai bambini verranno trasmessi alle circoscrizioni comunali per favorire una concreta soluzione e quindi migliorare le possibilità di accesso alla pratica fisica/sportiva
- 8) Eventuale coinvolgimento dei bambini in lavori di varia tipologia (disegni, scritti, collage, costruzioni...) inerenti la tematica del progetto
- 9) Conferenza sanitaria: resoconto del progetto, presentazione dei risultati derivati da questionari e mappe, dibattito sui temi del progetto, eventuale mostra con i lavori eseguiti dai bambini.

Il progetto, con riferimento alle proprie tematiche ed ai propri obiettivi, mira a sensibilizzare i bambini, a coinvolgere genitori ed insegnanti, a facilitare l'accesso ai luoghi per l'attività fisica, secondo una logica di concreta collaborazione tra settori diversi: Sanità, Scuola, Amministrazione comunale.

Il progetto è condotto dalla struttura semplice (s.s.) "Medicina dello Sport" in collaborazione con la s.s. "Promozione della salute".

Il responsabile del progetto è il dott. Giuseppe Parodi, responsabile della s.s. "Medicina dello Sport", raggiungibile per informazioni ai seguenti recapiti:

tel.: 011/70953171, fax: 011/70953160

Confidando nella Vostra collaborazione e restando a disposizione per eventuali approfondimenti, si porgono cordiali saluti.

Il responsabile Medicina dello Sport

Dott. Giuseppe PARODI

Il Direttore generale

Dott. Claudio BRAMBATI