

STRUTTURA SEMPLICE DI MEDICINA DELLO SPORT

VIA GRADISCA 10 (ANGOLO VIA TIRRENO) – 10136 TORINO

TEL.: 011 70953171

FAX: 011 70953160

*“Non si può mantenersi in salute basandosi soltanto sul tipo di alimentazione, ma a questa bisogna affiancare anche degli esercizi fisici”
Ippocrate. “Il regime” (460 a.C. - 377 a.C. ca.)*

Gent. mi genitori,

come vedete, da secoli, le civiltà sanno che una buona salute passa prima di tutto oltre che da una sana alimentazione, anche da un'attività fisica regolare. Invece gli odierni stili di vita fanno accrescere il fenomeno della sedentarietà, oggi considerata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) una delle maggiori cause delle malattie cardio-vascolari, del diabete, e dell'obesità.

La Regione Piemonte da alcuni anni promuove campagne di sensibilizzazione sui corretti stili di vita individuali e collettivi per il miglioramento della salute.

Il Servizio di Medicina dello Sport dell'ASL 2, in linea con le direttive regionali, conduce un progetto di promozione dell'attività fisica rivolto ai bambini della scuola elementare. Una delle scuole a cui è stato proposto il progetto è quella frequentata da vostro figlio.

I punti salienti saranno i seguenti:

- ◆ somministrazione di questionari per bambini, genitori, insegnanti;
- ◆ distribuzione di una unità didattica gestita dagli insegnanti per i bambini;
- ◆ costruzione di mappe del territorio circostante la scuola su cui i bambini segnaleranno con colori diversi i luoghi dell'attività fisica/sportiva accessibili e quelli non accessibili o parzialmente non accessibili (indicandone il problema);

Al termine del progetto verrà organizzata una conferenza sanitaria aperta al pubblico per presentare il resoconto di quanto fatto, esporre i lavori dei bambini, dibattere sui temi del progetto e segnalare alle Autorità politiche del territorio i luoghi dell'attività fisica e sportiva con problemi di accessibilità (così come indicato dalle mappe dei bambini).

In tal modo si intende da un lato sensibilizzare i bambini con interventi educativi sui benefici dell'attività fisica nello stile di vita quotidiano, dall'altro facilitare in modo concreto l'accesso ai luoghi dell'attività fisica e sportiva.

Torino, marzo 2006

Il Responsabile s.s. Medicina dello Sport
Dott. Giuseppe Parodi

Il Direttore sanitario
Dott. Maurizio Dall'Acqua

STRUTTURA SEMPLICE DI MEDICINA DELLO SPORT

VIA GRADISCA 10 (ANGOLO VIA TIRRENO) – 10136 TORINO

TEL.: 011 70953171

FAX: 011 70953160

MODULO DI ADESIONE AL PROGETTO

***Per far partecipare il bambino al progetto, restituire all'insegnante della classe
il presente modulo di adesione contenente il consenso informato.***

Il/la sottoscritto/a

(Cognome)

(Nome)

genitore dell'alunno/a

(Cognome)

(Nome)

esprime il proprio consenso alla partecipazione del/la figlio/a
al progetto di promozione dell'attività fisica nella scuola elementare,
secondo quanto indicato nella lettera di presentazione allegata.

Data,

Firma