

# 2a GIORNATA DELLA SALUTE

## 30-31 maggio 2007

Sala Colonne Ospedale Martini - Via Tofane n. 71 - TORINO

# ...moviMENTiamoci... ..attiva mente

## Programma - ore 9 - 16

Manifestazione conclusiva del progetto

"Promozione dell'attività fisica nella scuola elementare"

Programma d'azione regionale 2004-2005

s.s. Medicina dello Sport

eSPORTiam SALUTE

Responsabile Dr. Giuseppe Parodi  
medsport@asl102.to.it



### MOSTRA DEI LAVORI DEL PROGETTO

Le risposte fornite ai questionari sull'attività fisica (AF)

I lavori grafici dei bambini

Le mappe del territorio dove i bambini hanno indicato i luoghi dell' AF e i loro problemi



### CONFERENZA

aperta alla popolazione  
31 maggio 2007 - Ore 11.30

I risultati del progetto di promozione dell'attività fisica

I bambini segnalano agli amministratori pubblici come migliorare i luoghi dell'attività fisica

Come fare attività fisica nel nostro quartiere

### PERCORSI GUIDATI

Gli specialisti spiegano perché uno stile di vita attivo fa bene alla salute

Presentazione di attività e altri progetti sulla promozione della salute

### AMBULATORIO APERTO DI MEDICINA DELLO SPORT

Come lavora il medico dello sport nel suo ambulatorio:

L'idoneità allo sport

Lo studio delle capacità atletiche

L'attività fisica come terapia

E ...in concomitanza con la  
GIORNATA del RESPIRO

PNEUMOLOGIA APERTA



Primo anniversario attivazione Centro anti-fumo  
I lavori dei ragazzi della scuola "Alberti" - progetto "11° Non fumare"



Centro Aziendale Promozione Salute  
Responsabile: Dr.ssa M. Antonella Arras  
educazioneallasalute@asl102.to.it