

PERCHÉ SOSTENERE LO SPORT

PERCHE'

- ♦ **È divertente**
- ♦ **Associa momenti di competizione e di aggregazione**
- ♦ **Abitua al corretto confronto con se stessi**
- ♦ **Esercita al confronto con gli altri**
- ♦ **Educa al rispetto dell'avversario**
- ♦ **Fa conoscere il rispetto delle regole**
- ♦ **Insegna il saper perdere ed il saper vincere**
- ♦ **Favorisce la socializzazione**
- ♦ **Rappresenta nel bambino in crescita una giusta combinazione rischio/avventura**
- ♦ **Fa bene alla salute (vedi benefici dell'attività fisica in rapporto a: pressione arteriosa, glicemia , sviluppo osteo-muscolare, tono dell'umore, efficienza fisica, etc..)**