

CONVEGNO 22 GIUGNO 2004 - TORINO
MENS SANA IN CORPORE SANO



E. DELLA TORRE¹ - M.F. DUPONT² - M. GOTTIN³ - F. BONELLI⁴ - M.G. VOTA⁵ - R. ARTINO⁶ - D. MARZANI¹
¹REPES - SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
²MEDICINA SPORT
³DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE
⁴DIPARTIMENTO MATERNO-INFANTILE



OPPORTUNITÀ



PROGETTO NUTRIZIONE PIEMONTE

PROGETTO REGIONALE PROMOZIONE MOTORIA NELLA SCUOLA ELEMENTARE

LABORATORIO VALUTAZIONE PROMOZIONE SALUTE PIEMONTE



RISORSE

- MEDICINA SPORT
- SIAN
- DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE
- DMI
- REPES



ALLEANZE

- SCUOLE
- COMUNI
- DITTE di RISTORAZIONE
- ASSOCIAZIONI
- GENITORI

AMBIENTI

- MENSA
- PALESTRA
- QUARTIERI
- TERRITORIO
- FAMIGLIA

GRUPPO EDUCAZIONE ALLA SALUTE (REPES, DMI, SIAN, MEDICINA dello SPORT, SALUTE MENTALE, PSICOLOGIA, ALCOLOGIA, SERT) REFERENTE DOTT.SSA S.FAVETTA

7 RIUNIONI A CADENZA MENSILE PER PIANIFICARE IL PROGETTO

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO AL LABORATORIO VALUTAZIONE DoRS

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

- migliorare stili di vita e modalità relazionali dei bambini delle scuole elementari attraverso aumentate conoscenze e competenze degli insegnanti
- co-progettare con gli insegnanti un intervento con i bambini che coinvolga i genitori e si concluda con un evento finale collettivo

CONFRONTO TRA OPERATORI SU METODOLOGIA E CONTENUTI

APPORTO DI ESPERIENZE DA ALTRE ASL

INTEGRAZIONE DI ESPERIENZE E CONOSCENZE

PREDISPOSIZIONE DI UN PROGETTO SCRITTO SECONDO IL MODELLO DI GREEN

OFFERTA ATTIVA DELL'ASL ALLE SCUOLE

VALUTAZIONE DI PROCESSO ED IMPATTO PROFESSIONALE

PROGETTO MULTIDISCIPLINARE ASL 7

INTERVENTI A RICHIESTA HANNO AVUTO IN PASSATO SCARSA ADESIONE E QUINDI SCARSA EFFICACIA

NEL CORSO DI INTERVENTI A TEMA CI SI RENDEVA CONTO DELLA NECESSITÀ DI INTEGRARE VARIE PROFESSIONALITÀ

EVITARE DUPLICAZIONI DI INTERVENTI, OTTIMIZZARE LE RISORSE ED ELEVARE LA PROFESSIONALITÀ

PROGETTI PRECEDENTI ASL 7

- Realizzazione locale del progetto promozione motoria
- A proposito di alimentazione



TITOLO
Mens sana in corpore sano

TARGET
Insegnanti e bambini scuole elementari

VALUTAZIONE DI IMPATTO
- questionari agli insegnanti
- indicatori di comportamento

VALUTAZIONE INIZIALE
- questionari agli insegnanti (pre-test)
- indicatori di comportamento (da costruire)

ATTIVITÀ
- corso di formazione agli insegnanti
- stesura di progetto per i bambini
- attività scolastiche in classe e fuori

OBIETTIVI
- conoscenze e competenze
- co-progettazione
- migliorare comportamenti, organizzazioni, strutture