



SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE  
REGIONE PIEMONTE  
**AZIENDA SANITARIA LOCALE n. 7**  
c.f. e P.IVA 06825870014

**Dipartimento di Prevenzione**  
**S.S. Igiene della Nutrizione**

Prot. n. \_\_\_\_\_

Settimo T.se, \_\_\_\_\_

Ai dirigenti scolastici delle scuole elementari I,II e III  
circolo di Settimo, I circolo Marconi di Chivasso,  
Anna Frank di Leini            loro sedi

Agli insegnanti che hanno aderito al progetto  
"Mens sana in corpore sano-seconda edizione"  
loro sedi

**Oggetto: comunicazione calendario progetto "Mens sana in corpore sano - seconda edizione"**

In riferimento al corso in oggetto, si invia il calendario degli incontri previsti, con preghiera di informarne il dirigente scolastico e gli insegnanti interessati (**I circolo di Settimo:** Chiatello Manuela, Penzin Stefania, Sarboraria Ornella; **II circolo di Settimo:** Peota Elisabetta, Rena Livia; **III circolo di Settimo:** Bodiglio Giovanna, Imberti Daniela, Nas Naretto Mauro, Betetto Isabella, Zini Maria Grazia, Ruvolo Maria, Ribone Adriana; **I circolo Marconi di Chivasso:** Prinetto Fernanda, Fineschi Laura, Bollassa Giuseppina per la scuola Marconi di Chivasso; Vespia Giovanna, Moro Luciana, Marchisio Ornella, Gastaldo Bruna per la scuola di Castagneto Po; **Scuola Anna Frank di Leini:** Cossidente Teresa, Sarotto Franca, Lacaita Gianpaolo.

Si prega di confermare la presenza ed eventuali modifiche nei nominativi degli iscritti.

Si rimane a disposizione per eventuali chiarimenti e si porgono distinti saluti.

Il Responsabile  
S.S. Igiene della Nutrizione

Maria Franca Dupont

# PROGETTO MENS SANA IN CORPORE SANO APPROFONDIMENTI (2005-2006)

## CALENDARIO DEGLI INCONTRI

- 15 settembre 2005      Aspetti nutrizionali - Pubblicità, televisione, snack  
Maria Franca Dupont - SIAN  
Sede: ASL 7, via Togliatti ang. via Nino Costa, Chivasso
- 22 settembre 2005      Attività motoria – I test motori – I giochi per l'attività motoria  
Maurizio Gottin – Medicina dello Sport  
Sede: scuola Giacosa, via Buonarroti, Settimo
- 6 ottobre 2005          Aspetti psicologici –Aspetti relazionali del cibo, il cibo a scuola  
Marilena Giuliacci – Servizio di psicologia  
Sede: ASL 7, via Togliatti ang. via Nino Costa, Chivasso
- 13 ottobre 2005        Aspetti psicologici – I disturbi alimentari – Attività motoria e benessere psichico  
Marilena Giuliacci  
Sede: scuola Giacosa, via Buonarroti, Settimo
- 27 ottobre 2005        Analisi del ruolo – La comunicazione, il conflitto  
Marilena Giuliacci  
Sede: ASL 7, via Togliatti ang. via Nino Costa, Chivasso
- 4 novembre 2005        Analisi del ruolo – Dinamiche familiari e di gruppo  
Marilena Giuliacci  
Sede: scuola Giacosa, via Buonarroti, Settimo
- 22 novembre 2005      Modelli di progettazione e stesura dei progetti (1)  
Maria Franca Dupont – Marilena Giuliacci  
Sede: ASL 7, via Togliatti ang. via Nino Costa, Chivasso
- 1 dicembre 2005        Modelli di progettazione e stesura dei progetti (2)  
Maria Franca Dupont – Marilena Giuliacci  
Sede: ASL 7, via Togliatti ang. via Nino Costa, Chivasso
- 6 dicembre 2005        Modelli di progettazione e stesura dei progetti (3)  
Maria Franca Dupont – Marilena Giuliacci  
Sede: scuola Giacosa, via Buonarroti, Settimo

Gli incontri si svolgeranno dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Al di fuori del calendario del corso verranno concordati con gli insegnanti interessati uno o più incontri di approfondimento sui seguenti temi:

- la funzione dell'acqua nell'alimentazione
- principi nutritivi della frutta e della verdura
- qualità motorie: esempi di esercizi

ed eventuali altri da definire durante lo svolgimento del corso, con la partecipazione di pediatri del Dipartimento materno-infantile.

La responsabile del progetto

Maria Franca Dupont