



Questionario sulle conoscenze e gli atteggiamenti nei confronti delle malattie mentali

Il questionario che ti presentiamo si propone di raccogliere informazioni sulla conoscenza e sugli atteggiamenti relativi a tale tipo di malattie.

Ti preghiamo di rispondere con la massima sincerità. Il questionario è *anonimo* e le informazioni servono a capire meglio cosa pensano i giovani delle malattie mentali.

1. Secondo le tue conoscenze, quali, tra le seguenti, sono malattie mentali?

- | | | | |
|---------------------------|------|------|----------|
| • Depressione | ① sì | ② no | ③ non so |
| • Attacco di panico | ① sì | ② no | ③ non so |
| • Morbo di Hodgkin | ① sì | ② no | ③ non so |
| • AIDS | ① sì | ② no | ③ non so |
| • Schizofrenia | ① sì | ② no | ③ non so |
| • Sclerosi multipla | ① sì | ② no | ③ non so |
| • Fobia sociale | ① sì | ② no | ③ non so |
| • Cirrosi | ① sì | ② no | ③ non so |
| • Alcolismo grave | ① sì | ② no | ③ non so |
| • Anoressia | ① sì | ② no | ③ non so |
| • Personalità antisociale | ① sì | ② no | ③ non so |
| • Tossicodipendenza | ① sì | ② no | ③ non so |

2. Qui di seguito sono elencate alcune frasi che si sentono dire circa le malattie mentali. Ti chiediamo di indicare fino a che punto sei o non sei d'accordo con ciascuna affermazione cerchiando uno dei cinque numeri posti vicino ad esse.

Ad esempio, se sei in *completo disaccordo* cerchi il numero 1; se sei *completamente d'accordo* cerchi il numero 5. Se la tua posizione a riguardo è meno netta, cerchi uno dei numeri intermedi.

a) Le persone affette da alcune malattie mentali hanno una doppia personalità.

In completo disaccordo	1	2	3	4	5	Assolutamente d'accordo
------------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

b) Le persone affette da una malattia mentale sono più violente delle persone normali.

In completo disaccordo	1	2	3	4	5	Assolutamente d'accordo
------------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

c) Le malattie mentali sono contagiose.

In completo disaccordo	1	2	3	4	5	Assolutamente d'accordo
------------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

d) Le persone che soffrono di una malattia mentale grave non guariscono mai.

In completo disaccordo	1	2	3	4	5	Assolutamente d'accordo
------------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

e) Le persone affette da una malattia mentale sono in grado di studiare e/o lavorare.

In completo disaccordo	1	2	3	4	5	Assolutamente d'accordo
------------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

f) Le persone affette da una malattia mentale hanno un'intelligenza inferiore alla media.

In completo disaccordo	1	2	3	4	5	Assolutamente d'accordo
------------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

g) Le persone affette da una malattia mentale sono particolarmente creative.

In completo disaccordo	1	2	3	4	5	Assolutamente d'accordo
------------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

h) I malati mentali non dovrebbero essere isolati dalla società.

In completo disaccordo	1	2	3	4	5	Assolutamente d'accordo
------------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

i) Non è necessario avere conoscenze specialistiche per entrare in relazione con chi è affetto da una malattia mentale.

In completo disaccordo	1	2	3	4	5	Assolutamente d'accordo
------------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

l) Le malattie mentali si possono curare solo con i farmaci.

In completo disaccordo	1	2	3	4	5	Assolutamente d'accordo
------------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

3. Leggi ora le seguenti situazioni. Rispetto a ciascuna di esse, esprimi quale è il tuo orientamento (SI: lo faresti; NO: non lo faresti; NON SO: sei indeciso)

- | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------|------|----------|
| ➤ Stare nello stesso banco con una persona affetta da una malattia mentale | <table border="1"><tr><td>① sì</td><td>② no</td><td>③ non so</td></tr></table> | ① sì | ② no | ③ non so |
| ① sì | ② no | ③ non so | | |
| ➤ Andare ad una festa / ad una cena con una persona affetta da una malattia mentale | <table border="1"><tr><td>① sì</td><td>② no</td><td>③ non so</td></tr></table> | ① sì | ② no | ③ non so |
| ① sì | ② no | ③ non so | | |
| ➤ Condividere lo stesso appartamento con una persona affetta da una malattia mentale | <table border="1"><tr><td>① sì</td><td>② no</td><td>③ non so</td></tr></table> | ① sì | ② no | ③ non so |
| ① sì | ② no | ③ non so | | |
| ➤ Avere un rapporto di amicizia con una persona affetta da una malattia mentale | <table border="1"><tr><td>① sì</td><td>② no</td><td>③ non so</td></tr></table> | ① sì | ② no | ③ non so |
| ① sì | ② no | ③ non so | | |
| ➤ Fare dello sport insieme ad una persona affetta da una malattia mentale | <table border="1"><tr><td>① sì</td><td>② no</td><td>③ non so</td></tr></table> | ① sì | ② no | ③ non so |
| ① sì | ② no | ③ non so | | |
| ➤ Andare in vacanza con una persona affetta da una malattia mentale | <table border="1"><tr><td>① sì</td><td>② no</td><td>③ non so</td></tr></table> | ① sì | ② no | ③ non so |
| ① sì | ② no | ③ non so | | |

4. In generale, ti ritieni informato sulle malattie mentali?

- abbastanza
- poco
- per nulla

5. Quali sono le tue fonti di informazione sulle malattie mentali? (non più di tre risposte)

- La scuola
- La famiglia
- Gli amici, i conoscenti
- Medici, psichiatri, psicologi
- Assistenti sociali, operatori sociali
- Associazioni di volontariato
- Sacerdoti
- Riviste specializzate
- Giornali, televisione
- Internet
- Nessuna fonte

6. Ti interesserebbe saperne di più sulle malattie mentali?

- si
- no

7. Se una persona a te cara manifestasse segni di sofferenza mentale chiederesti aiuto?

- si
- no

se si, a chi ti rivolgeresti? *(non più di due risposte)*

- Al medico di famiglia
- Ad uno psichiatra
- Ad un neurologo
- Ad uno psicologo / psicoterapeuta
- Ad un assistente sociale
- Ad amici
- Ai parenti / alla famiglia
- Ad un professore / alla scuola
- Ad un sacerdote / alla chiesa
- A siti internet dedicati
- Altro: _____

Grazie per la tua collaborazione!