



AZIENDA SANITARIA LOCALE TOI

Allegato 5 - ESTRATTO DA “**PIANO ATTIVITA' DI PROMOZIONE DELLA SALUTE 2008-2009**”
APPROVATO CON DELIBERAZIONE N. 1094 dell'11.11.08

SCHEDA 13

Titolo	Progetto WHP- Workplace Health Promotion -“Lavoratori Sani in Aziende Sane”
Area tematica	Interventi per le politiche della salute Regionali e Ministeriali - Piano nazionale sorveglianza e prevenzione obesità. Intersezioni con sorveglianza e prevenzione degli infortuni nei luoghi di lavoro.
Responsabile	Resp. S.s. Promozione della salute (RePes) Dott.ssa M.A.Arras AST Via Monginevro 130 – 011 70 95 4613 Mail: mariaantonella.arras@aslto1.it
Finanziamento	Richiesto finanziamento specifico; in attesa si utilizzeranno i fondi DD 308 e DD 193
Tema	Promozione della salute nei luoghi di lavoro: elaborazione di un progetto multicomponente, multidisciplinare ed intersettoriale che favorisca corretti stili di vita in ordine a scelte alimentari salutari e promozione dell'attività fisica, prevenzione della abitudine al fumo e dell'abuso di alcoolici, da parte dei dipendenti, e sia adattabile ai diversi contesti aziendali.
Destinatari	Operatori sanitari ASL TOI
Setting	Strutture sanitarie dell'ASLTO1, circoscrizioni del territorio
Obiettivi	<p>aumentare la consapevolezza della necessità di migliorare le abitudini alimentari e l'attività fisica, attivando strategie intersettoriali per adeguare l'ambiente di lavoro;</p> <p>allocare risorse specifiche per sostenere azioni mirate ad accelerare l'inizio di un cambiamento nell'ambiente di lavoro ed indirettamente in quello di vita più in generale.</p> <p>promuovere il benessere organizzativo nella fase di riorganizzazione aziendale prodotta dall'unificazione delle ex AASSLL 1 e 2.</p>
Personale coinvolto	<p>Gruppo coordinamento:</p> <p>s.s. Promozione della Salute: M. Antonella Arras, Responsabile, e Gabriella Garra, A.S.V.</p> <p>s.s. Med. dello sport: Giuseppe Parodi, Responsabile</p> <p>SPRESAL: Clara Candelo, Dirigente medico, e Vittoria Lottizzo, Assist. sanitaria</p> <p>Presidio Martini: Artemio Brusa, Dir. Sanitario, e Emanuela Fina, dietista;</p> <p>Medici Competenti: Vincenza Cascio, Osp. Martini, e Domenico Mosso, Valdesse e Sperino</p> <p>Gruppo Fitwalking leader aziendali</p> <p>Operatori delle mense</p> <p>Esperti esterni (Istituto Alberghiero, Fitwalking fratelli Damilano, etc.)</p>
Abstract	<p>Il programma ministeriale “Guadagnare Salute – rendere facili le scelte salutari” invita a promuovere politiche per contrastare i comportamenti nocivi e attivare interventi efficaci che possano agire globalmente sui fattori di rischio e sulle condizioni socio-ambientali, individuando anche i luoghi di lavoro come ambiti in cui sviluppare le quattro linee programmatiche individuate dal Ministero e attinenti l'alimentazione, l'attività fisica, il fumo e l'alcool.</p> <p>Il progetto WHP si prefigge di avviare un percorso, partecipato e condiviso da tutti gli interessati, volto a migliorare le abitudini alimentari, a contrastare l'inattività fisica ed inoltre a produrre, come valore aggiunto, un aumento del benessere organizzativo. I dipendenti, fungendo poi da moltiplicatori dell'azione preventiva, possono influenzare e trasmettere i comportamenti positivi nell'ambiente di vita: familiari, colleghi, amici. Le iniziative in ambito lavorativo, per le quali con specifici gruppi di lavoro ci si propone prima di verificarne la condivisione e la effettuabilità, poi di organizzarne l'attuazione, in sintesi sono le seguenti:</p> <p>Alimentazione/alcool: promuovere il consumo di frutta e verdura, migliorare la consapevolezza alimentare e il servizio di mensa, scoraggiare l'utilizzo di alcoolici; sperimentare l'adozione di un codice colore per ogni piatto servito nelle due mense aziendali; organizzare un corso teorico-pratico di “cucina sana” per dipendenti</p> <p>Attività fisica: promuovere l'attività fisica attraverso l'avviamento dei dipendenti aziendali alla pratica del <i>cammino sportivo</i> (“<i>fitwalking</i>”) e la costituzione dei gruppi di cammino (il 1° corso per FitWalking leader aziendali è avvenuto nel mese di ottobre, il 2° è previsto entro fine anno);</p> <p>Fumo: Proseguire nella lotta al fumo, con il collegamento delle varie iniziative con il Centro Antifumo; attivare interventi minimi (counselling breve-le 5A) durante le visite periodiche effettuate dai medici competenti sui dipendenti fumatori</p>

Piano di spesa:	<p>E' stato richiesto specifico finanziamento regionale per attività biennale – 30.000 Euro; si prevede comunque l'utilizzo dei fondi vincolati disponibili (DD 308 e 193) come da seguente previsione:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="427 262 930 294">SPESE OTT-DIC 2008</th><th data-bbox="930 262 1437 294">SPESE ANNO 2009</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="427 294 930 493"> <u>Psicologo:</u> secondo necessità, indicativamente: 4 h x 13 sett. x 20 € = 1040 <u>Educatrice prof.le:</u> secondo necessità, indicativamente: 4 h. x 13 sett x 20 € = Euro 1040 Totale 2.080 Euro </td><td data-bbox="930 294 1437 747"> <u>Psicologo:</u> secondo necessità, indicativamente: 4 h x 50 sett. x 20 € = 4000 <u>Educatrice prof.le:</u> indicativamente: 2 h. x 50 sett x 20 € = Euro 2000 <u>Attrezzatura</u> per gruppi di cammino (100 partecipanti: contapassi, magliette etc.) = Euro 3000 <u>Materiale illustrativo:</u> forfait – 1000 Euro <u>Convenzione</u> con Istituto Alberghiero, materiale, altri docenti esterni per corso cucina sana (Forfait): Euro 6.000 Totale 16.000 Euro </td></tr> </tbody> </table>	SPESE OTT-DIC 2008	SPESE ANNO 2009	<u>Psicologo:</u> secondo necessità, indicativamente: 4 h x 13 sett. x 20 € = 1040 <u>Educatrice prof.le:</u> secondo necessità, indicativamente: 4 h. x 13 sett x 20 € = Euro 1040 Totale 2.080 Euro	<u>Psicologo:</u> secondo necessità, indicativamente: 4 h x 50 sett. x 20 € = 4000 <u>Educatrice prof.le:</u> indicativamente: 2 h. x 50 sett x 20 € = Euro 2000 <u>Attrezzatura</u> per gruppi di cammino (100 partecipanti: contapassi, magliette etc.) = Euro 3000 <u>Materiale illustrativo:</u> forfait – 1000 Euro <u>Convenzione</u> con Istituto Alberghiero, materiale, altri docenti esterni per corso cucina sana (Forfait): Euro 6.000 Totale 16.000 Euro
SPESE OTT-DIC 2008	SPESE ANNO 2009				
<u>Psicologo:</u> secondo necessità, indicativamente: 4 h x 13 sett. x 20 € = 1040 <u>Educatrice prof.le:</u> secondo necessità, indicativamente: 4 h. x 13 sett x 20 € = Euro 1040 Totale 2.080 Euro	<u>Psicologo:</u> secondo necessità, indicativamente: 4 h x 50 sett. x 20 € = 4000 <u>Educatrice prof.le:</u> indicativamente: 2 h. x 50 sett x 20 € = Euro 2000 <u>Attrezzatura</u> per gruppi di cammino (100 partecipanti: contapassi, magliette etc.) = Euro 3000 <u>Materiale illustrativo:</u> forfait – 1000 Euro <u>Convenzione</u> con Istituto Alberghiero, materiale, altri docenti esterni per corso cucina sana (Forfait): Euro 6.000 Totale 16.000 Euro				

