

A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

PROGETTO 4a GIORNATA DELLA SALUTE

28 MAGGIO 2009

TITOLO: GUADAGNARE SALUTE LAVORANDO

Rendere facili le scelte salutari nel luogo di lavoro



*attraverso azioni multi-componente, intersettoriali, partecipate con la
collettività*

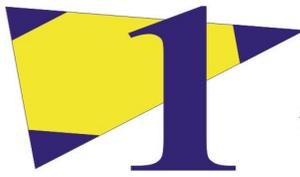
Responsabile di progetto: ASL TO 1 - s.s. Promozione Salute Responsabile Dott.ssa Maria Antonella Arras

Personale coinvolto:

Personale del comparto: Bauducco Manuela, Benna Giulio, Biasin Maria, Bonfitto Michela, Buscemi M. Concetta, Brachet Maria, Cane Franca, Cerabona Giliola, Corigliano Caterina, Coniglio Antonella, Cuccia Rosa, Dal Cortivo Elisabetta, Delfino Benita, Ferrante Nicoletta, Fina Emanuela, Fulcheri, Gagliano Rosalba, Milano Marilena, Rigat Franca, Rutto Rita, Saglia Danilo, Soro Francesca, Sistino Lorenza, Servetto Lucia, Volpe Anna Grazia, Ressa M. Teresa, Sfalanga Enza.

Personale della dirigenza: Arras Maria Antonella, Parodi Giuseppe, Corsi Daniela, Bertuzzi Claudia, Brusa Daniela, Santacroce Antonella, Mandas Alessandra, Raiteri Francesca, Bogliano Antonella, Beato Gianluca, Cassinelli Ornella, Pagano Simonetta, Tempesta Valeria, Musci Maria Pia, Cassese Tiziana, Rienzi Alfredo, De Luca Riccardo, Gallo Ettore, Sera Giuseppe, Mosca Frezet, Bioaro Daniela, Mosso Vincenzo, Cascio Vincenza, Annalisa Lantermo, Candelo Clara.

Istruttori fitalking: Aimone Massimo, Avena Maria Rosa, Barbieri Antonella, Bianco Fulvio, Bottizzo Vittoria, Brusca Claudia, Cambareri Giuseppa, Campese Antonio, Colomba Laura, Colonna Maurizio, Contardi Emilia, Conterio Paola, Coppola Sabato, De Mari Serena, De Maria Simonetta, De Villi Teresa, Desco Davide, Di Lauro Mirella, Gallo Maria Luisa, Garra Gabriella, Genco Anna Maria, Gesa Filomena, Giorgis Laura, Giubbolini Carla, Giustino Isabella, Guerri Marcella, Guidarini Carla, Malomo Luigi, Manghisi Larissa, Masseria Loredana, Modolo Giorgiana, Nieddu Silvano, Orecchia Stefania, Pace Angela Maria, Palombella Francesco, Panico Rosa, Parodi Giuseppe, Patanè Elena, Petiva Patrizia, Platone Marina, Reichhardt Sabine, Riccardi Maria Elisa, Rolfo Marco, Russo Paola, Saracino Giuseppe, Sartoris Dario Virginio, Stara Monica, Tiburio Marzia, Torino Maria Teresa, Trevisani Paolo, Viberti Marina, Vivona Anna.

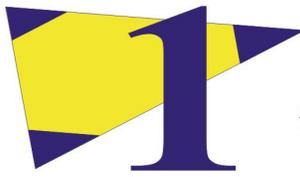


A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

<p>Referente/i di progetto Giuseppe Parodi Struttura semplice di Medicina dello Sport Via Gradisca 10 – 10136 Torino giuseppe.parodi@aslto1.it 011.70953171-74 320.4323774 011.70953160 <i>Corresponsabile uff. relazioni con il pubblico:</i> Carla Guidarini Struttura di appartenenza: URP. Indirizzo postale per comunicazioni: Via Tofane 71 – 10141 Torino e-mail: carla.guidarini@aslto1.it telefono: 011-70952354 - fax: 011-70952574 Dr. Ettore Gallo Struttura di appartenenza: Pneumologia ASL 2 Indirizzo postale per comunicazioni: Via Tofane 71 – 10141 Torino e-mail: ettore.gallo@aslto1.it telefono: 011-70952471 fax: 011-70952457 Direttore Presidio Osp. Martini Dr. Artemio Brusa direttore sanitario artemio.brusa@aslto1.it Osp. POEV - Osp. Sperino direttore sanitario - Dr.ssa Elisabetta Sardi Responsabile ss medico Competente Sorveglianza sanitaria Dott.ssa Vincenza Cascio - Dott. A. Mosso vincenza.cascio@aslto1.it antonio.mosso@aslto1.it SPRESAL Dott.ssa Candelo Clara dirigente medico SPRESAL clara.candelo@aslto1.it Dr.ssa Daniela Corsi Responsabile s.d. Qualità Dr.ssa Ornella Cassinelli Direttore s.c. Formazione</p>	<p>collaborano con i responsabili di progetto: Gabriella Garra educazionellasalute@aslto1.it CAPS – centro Aziendale Promozione Salute dietiste Fina - Ferrante Martini Agagliati – Bauducco POEV sperino cuochi Racca Desco Alazzetta <i>gruppo dei promotori della salute aziendale</i> <i>gruppo istruttori aziendali di fitwalking</i> <i>centro adolescenti</i> CED.</p>
<p>Partner <i>Chi invitare e con che ruolo:</i> DORS INAIL - ISPELS CIPES Settore Regione promozione Salute</p>	<p>OSRU Circoscrizioni Torino Commissione sanità – cultura –sport e tempo libero- ambiente <u>Settore verde urbano</u> (organizzano le domeniche ecologiche potrebbero darci una mano eventualmente per il noleggio gratuito delle bici per la manifestazione all'interno del Ruffini) Scuola del cammino di Saluzzo Damilano Sponsor ancora da definirsi - Istituto Alberghiero Colombatto</p>



A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

Il programma ministeriale “Guadagnare Salute – rendere facili le scelte salutari” invita a promuovere politiche per contrastare i comportamenti nocivi e attivare interventi efficaci che possano agire globalmente sui fattori di rischio e sulle condizioni socio-ambientali, individuando anche **i luoghi di lavoro** come ambiti in cui sviluppare le quattro linee programmatiche individuate dal Ministero e attinenti l'alimentazione, l'attività fisica, il fumo e l'alcool.

L'attenzione verso il benessere del lavoratore nasce dall'esigenza di proteggerlo dai rischi per la sua salute che possono derivare dallo svolgimento dei compiti lavorativi (D.Lgs. n°626/1994 e n. 81/2008), ma proteggere il lavoratore non significa tutelarlo solo da rischi fisici. Non è più sufficiente la protezione da incidenti, occorre anche rendere il posto di lavoro un ambiente salubre, che sostenga il benessere sia fisico che psico-sociale, in un clima organizzativo che stimoli la creatività e l'apprendimento.

Il **progetto WHP**, motore dell'iniziativa e cuore della giornata, è dedicato alla promozione della salute nei luoghi di lavoro e si rivolge ai dipendenti della Pubblica Amministrazione, in particolare a quelli dell'ASL TO 1, attraverso un percorso partecipato e condiviso da tutti gli interessati, volto a migliorare le abitudini alimentari, a contrastare l'inattività fisica, a ridurre l'abuso di alcool e a favorire la disassuefazione dal fumo oltre a produrre, come valore aggiunto, un aumento del benessere organizzativo.

I dipendenti della pubblica amministrazione, fungendo poi da moltiplicatori dell'azione preventiva, possono influenzare e trasmettere i comportamenti positivi nell'ambiente di vita: familiari, colleghi, amici.

Le altre iniziative attivate in ambito lavorativo oggetto della giornata saranno quelle inerenti il **bilancio sociale** e quelle promosse dal **coordinamento benessere organizzativo** della Dr.ssa Cassinelli.

ORGANIZZAZIONE:

Due le location hanno accolto la manifestazione:

al mattino, dalle 9 alle 14, il **Centro Sportivo Trecate**, è stato teatro di una serie di eventi dedicati all'attività fisica:

organizzati dei gruppi di cammino guidati “fitwalking leaders”

Gruppo pazienti diabetici provenienti dal centro dell'Ospedale Oftalmico fitwalking leader Pace Platone Guerri.

(De Luca diabetologo in stand dentro ospedale ha animato, su un terrazzo interno accanto alla sala colonne, una dimostrazione di esercizio terapia sempre con pazienti del centro antidiabetico.

Gruppo colleghi circoscrizione 3 : fitwalking leader De Villi, Palombella, Tiburgo, Rotelli, Giubbolini, ritrovo presso la circoscrizione 3 C/So Peschiera 193, fondazione del gruppo misto asl/circoscrizione stretching in loco e camminata lungo un percorso che conduceva fino all'impianto Trecate dove si sarebbe confluì nel gruppo allargato delle ore 11.00 condotto dai Damilano.

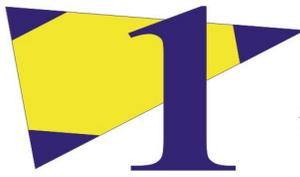
Gruppo donne progetto menopausa: fitwalking leader Modolo, Gallo, Biasin.

Gruppo medici di medicina generale: fitwalking leader Orecchia, Rolfo, Avena, Sartoris, Masseria

Gruppo mamme DMI: fitwalking leader Barbieri – De Mari + colleghe DMI

Gruppo anziani CSEN: fitwalking leader Conterio, Viberti, Gesa, Cambareri Larissa Manghisi

Yoga – Pilates danza terapia : fitwalking leader Colomba prova pratica delle attività.



A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

Gruppo dipendenti che hanno camminato negli incontri del progetto formativo WHP. fitwalking leader: Di Lauro – Malomo – Riccardi – Bottizzo – Genco – Panico – Saracino – Torino – De Maria – Sartoris – Contardi – Brusca – Petiva – Russo – Trevisani – Giorgis – Reichardt – Patanè, Palombella Tiburgo Giubbolini Rotelli – Colonna – Vivona, – Giustino.

Condotto da Maurizio e Giorgio Damilano con gli istruttori di staff : Daniela Perucca, Claudio Astegiano e il gruppo istruttori ASLTO1 ha seguito il seguente percorso:

uscita da via Trecate, svolta a sx per via Bardonecchia, svolta a sx per C/so Brunelleschi, percorrere il marciapiede del lato sx di C/so Brunelleschi sino al parco Ruffini, anello del parco iniziando a sx parallelamente a via Lancia, lato parco C/so trapani, passaggio accanto all'autoemoteca dell'AVIS , lato parco C/so Tirreno (accanto ai campi da tennis e al pattinaggio) ritorno da C/so Brunelleschi e rientro agli impianti Trecate per premiazione e catering. Alcuni fitwalking leader sono stati impegnati come Gruppo staff generale : Arras - Guidarini - Parodi – Garra ed altri sono stati impegnati negli stand: Guidarini naturopatia e staff generale, Desco dietro le quinte dei catering “intoccabile”, Stara dipartimento dipendenze, Campese.

A seguito della camminata di fitwalking delle ore 11.00 è avvenuta la premiazione con consegna dei diplomi degli istruttori, dei dipendenti che hanno partecipato ai corsi di cammino e dei colleghi che hanno frequentato i corsi di cucina sana.

Al termine delle attività è seguito un rinfresco preparato dal personale delle cucine degli ospedali dell'Asl To1 Martini e Valdese.

All'interno dell'impianto sono state attrezzate aree per l'attività di alcune associazioni:

- **Tennis Net Torino presenta :** “ Trecat...ennis” spazio per il tennis praticato da diversamente abili nell'ambito del progetto circoscrizionale Benna Giulio (DMI ASLTO1) Attività di didattica tennistica, rivolta ad atleti Special Olympics.

- **Polismile:** area adulti pallavolo, area prima infanzia, area gioco ragazzi ed un area terza età

- **Coldiretti** presso impianto Trecate a sostegno delle attività fisiche con somministrazione alimenti e in sala colonne con materiali informativi sui gruppi di acquisto solidali e sulla possibilità di utilizzare la filiera corta anche nella progettazione dei sistemi “mensa “ delle aziende (Ospedale Asti utilizza la filiera corta per gli appalti relativi all'approvvigionamento del servizio mensa sia per i degenti che per gli operatori)

Contemporaneamente, nella Sala Colonne dell'ospedale Martini di via Tofane, dalle 9 alle 17, è stato possibile visitare gli stand dedicati ai progetti di promozione della salute svolti nel corso dell'anno. **Vedi carta espositori allegata.**

Sono stati accolti nella manifestazione :

- **Scuola di Naturopatia Istituto di formazione “L'Oasi naturale”:** non cura, ma osserva – con cura.

Laboratorio esperienziale per risvegliare l'energia vitale

Ore 11.00-12.30 e 14.00-15.30 “Come trasformare l'energia dello stress in una potenzialità nuova al tuo servizio?”

Naturopate: Anna Grazia Volpe, Maria Teresa Ressa, Carla Guidarini, approccio con la naturopatia per scoprire come prendersi cura di sé , e vivere nel “corpo” ascoltando le sue percezioni e le sue sensazioni ci doni energia la capacità di rispondere alle esigenze della vita in uno stato di rilassamento.

- **"Clinica dell'Ascolto"** O.n.l.u.s.- Associazione di Psicologia Clinica e Psicoterapia



A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

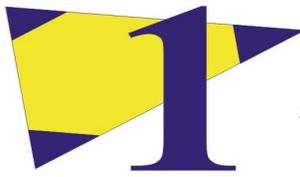
Promotori presenti: dott.sse Giovannina Boeretto; Luisa De Mari; Rachele Faissinger; Franceschina Garofalo; Sabrina Santoro; Sara Turci; Anna Codazzi; Melania Lucchini; Samantha Spada. Esposizione di disegni realizzati nel gruppo di arte-terapia per adolescenti; distribuzione di materiale informativo e divulgativo delle attività svolte dall'Associazione; materiale informativo sui gruppi di sensibilizzazione alla relazione per adolescenti e per genitori.

Al pomeriggio nella Sala Colonne del Martini, alle 15, si sono aperti i lavori della conferenza relativa al progetto **WHP- Workplace health Promotion**.

Al termine della conferenza si è svolta la premiazione del concorso aziendale di poesia e narrativa "Guadagnare salute scrivendo", sponsorizzato dall'associazione culturale "Carta e Penna" e la consegna degli ulteriori premi aziendali previsti, è seguito un cocktail preparato dall'Istituto Alberghiero Colombatto, con il quale l'ASL TO1 collabora per le iniziative inerenti una corretta alimentazione, tra cui i corsi di formazione aziendale di "cucina sana".

Sono venuti in visita alla manifestazione ASL Biella, ASL VC, una scolaresca della scuola media Palazzeschi più cittadini del territorio.

3 CircoScrizione 3
28 MAGGIO 2009
4° GIORNATA DELLA SALUTE
A.S.L. TO1 Azienda Sanitaria Locale
Guadagnare salute lavorando
Le politiche per i lavoratori al centro dei progetti dell'ASL TO1
CONFERENZA INCONTRO
Ore 15,00 - SALA COLONNE
Ospedale Martini
Chairman: Sante Bajardi
Presidente Cipes Piemonte
PROGRAMMA
Ore 15.00 - Saluto delle autorità
Ore 15.20 - Il progetto WHP - Dr.ssa M. Antonella Arras, Resp. S.S. Promozione Salute
Dr. Giuseppe Parodi, Resp. S.S. Medicina dello Sport
Matrizio D'amilano, Campione Olimpico
Ore 15.45 - Il bilancio sociale - Dr. Paolo Frascisco, Direttore Amministrativo A.S.L. TO 1
Ore 16.00 - Il benessere organizzativo - Dr.ssa Ornella Cassinelli, Direttore s.c. Formazione
Ore 16.15 - La promozione della salute nei luoghi di lavoro e la R.S.I.- il ruolo dell'INAIL: Dr.ssa Maria Gullo, funzionario INAIL Piemonte
Ore 16.25 - La salute vien mangiando - Prof. Alessandro Gaetini, professore ordinario di Chirurgia generale Università di Torino - Direttore Div. Chirurgia Gen. Osp. Molinette
Ore 16.40 - Dibattito Pubblico
Al termine della Conferenza:
Premiazione dei vincitori del Concorso di narrativa e poesia "Guadagnare salute scrivendo", organizzato dall'Associazione Culturale Carta e Penna
Consegna del PREMIO SORPRESA 2009 al dipendente che...
Seguirà il rinfresco preparato dall'Istituto Alberghiero Colombatto, partner degli eventi aziendali di Promozione della salute in materia di alimentazione
CON IL PATROCINIO DI:
CIRCOSCRIZIONE 1
CIRCOSCRIZIONE 2
CIRCOSCRIZIONE 8
CIRCOSCRIZIONE 9
CIRCOSCRIZIONE 10
CIRCOSCRIZIONE 4
CIRCOSCRIZIONE 5
CIRCOSCRIZIONE 6
CIRCOSCRIZIONE 7
CIRCOSCRIZIONE 10
Gruppo di Torino
Cattedrati di
MIRAFIORI RUP

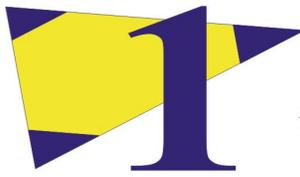


A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

<p>Filone tematico e Azione <u>Promuovere un corretto stile nutrizionale</u></p> <p><u>Promuovere l'attività fisica</u></p> <p>Promozione della motivazione a intraprendere un percorso di <u>disassuefazione dal fumo</u> di sigaretta in target specifici di popolazione, quali <u>donne in gravidanza, personale medico e sanitario</u></p> <p><u>Promuovere un consumo consapevole di alcolici</u></p> <p><u>Promozione del benessere organizzativo</u> Non lavoriamo bene se non mettiamo tutto di noi stessi in ciò che facciamo. La persona di cui ti occupi lo percepisce... Se capirò che l'essere che porto tutti i giorni a varcare la soglia del posto di lavoro sono io con tutto me stesso (con le mie qualità, i miei difetti, le mie paure ecc...) potrò capire come rapportarmi e lavorare bene con chi mi sta attorno. il senso autentico del ben essere lavorativo: ricollegare l'interezza della persona che lavora a ciò che fa, alle persone che lavorano con lei e a chi è oggetto delle sue cure.</p>	<p>Guadagnare salute rendendo più facile una dieta salutare: progetto WHP e collegamento con ambulatorio mst donne straniere – culture dal mondo</p> <p>Guadagnare salute rendendo più facile fare attività fisica progetto WHP e collegamento con attivazione gruppi di cammino per dipendenti, anziani e target specifici</p> <p>Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo progetto centro anti fumo Giornata mondiale del respiro. In collegamento con progetto WHP</p> <p>Guadagnare salute rendendo più facile evitare l'abuso di alcol - collegamento con il dipartimento di patologia delle dipendenze. collegato a progetti mirati all' abuso di alcool con slogan "io lavoro sobrio" e "alcool e guida"</p> <p>Benessere organizzativo Il filo conduttore di tutti i progetti legati al WHP: in collegamento con il gruppo aziendale benessere organizzativo, ei gruppi di lavoro sul bilancio sociale.</p> <p>Il lavoro patisce una sindrome purtroppo diffusa: il sentirsi estranei a ciò che si fa. Appartenere al proprio lavoro significa <i>fare ciò in cui si crede e credere in ciò che si fa</i>. Il ben essere lavorativo dipende anche da quanto l'organizzazione è in grado di combattere lo sradicamento, da come riesce a dare forza e qualità ai legami valoriali che vincolano le persone al loro fare. L'obiettivo comune deve quindi essere rendere il lavoro quotidiano una dimensione che sentiamo appartenerci e a cui scegliamo di appartenere. Un luogo che possa essere vissuto come nostro, non solo perché ci dà materialmente da vivere, ma perché in grado di dare più forza alla nostra identità e un senso più profondo alla nostra esistenza.</p>
<p>Destinatari finali agli occhi della comunità di riferimento, la</p>	<p>Dipendenti ASLTO1</p>

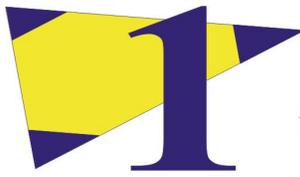


A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

<p>giornata della salute può diventare un momento per enfatizzare il legame dell'azienda nei confronti del territorio di appartenenza, un'occasione per affermare il concetto di impresa come "buon cittadino", cioè un'azienda che perseguendo il proprio interesse prevalente contribuisce a migliorare la qualità della vita dei membri della società in cui è inserito.</p> <p>La "mission aziendale" e la sua condivisione sono elementi importanti per avere il consenso dell'utente, del proprio personale, dell'opinione pubblica.</p>	<p>Cittadini Specifici target</p>
<p>Destinatari intermedi</p> <p>L'azienda sanitaria trova all'esterno, con la giornata della salute radicata nel territorio cittadino, una sua rappresentazione nell'immaginario collettivo, interagisce con il tessuto sociale e predispone dei sensori per conoscere sempre di più il proprio "territorio-mercato", in un percorso di avvicinamento che spesso supera i confini del semplice marketing.</p> <p>Per la natura dei servizi offerti, la valenza etica del prodotto-progetto (servizi alla persona e alla collettività) dell'azienda sanitaria può assumere la qualità di elemento di valore aggiunto che garantisce equità vs competitività.</p> <p>Tale dimensione etica può essere spesa in termini di marketing e di reputazione anche attraverso la giornata della salute.</p>	<p>Dirigenti medici e coordinatori del comparto Decisori locali</p>

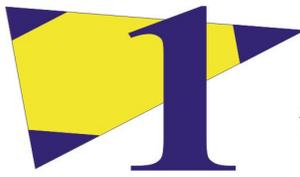


A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

<p>Obiettivo generale rafforzare la percezione pubblica dell'importanza delle nostre azioni in ordine di prevenzione e promozione della salute, di dare maggiore visibilità all'attività svolta, in modo da accrescere quindi la propria legittimazione nella comunità locale di riferimento e il consenso a livello sociale.</p> <p>Favorire un momento di riflessione collettiva dove stimare l'importanza sociale del lavoro e la forte carica etica che lo caratterizza.</p> <p>Porre costante attenzione per le condizioni di lavoro di tutti i dipendenti e collaboratori, anche attraverso un monitoraggio dello stato di avanzamento dei progetti orientati al benessere lavorativo.</p>	<p>Obiettivi specifici della giornata della salute</p> <ul style="list-style-type: none">- realizzare un "luogo" dove le persone siano in grado di esercitare le loro capacità contribuendo, ciascuno al meglio delle proprie possibilità, al raggiungimento degli obiettivi e dei comuni traguardi indicati dal progetto WHP- sviluppare uno "spazio relazionale" emergente dall'intrecciarsi di persone che armonicamente agiscono e comunicano tra di loro. (intra ed extra istituzionale)- valorizzare il "progetto di rispetto reciproco – benessere lavorativo", delle persone tra di loro, delle persone verso il loro lavoro e verso l'istituzione per cui lavorano, dell'istituzione e delle dinamiche lavorative nei confronti di chi lavora.- fornire un'occasione dove sia possibile per tutti spendere intelligenza e talenti, e dove ad essi siano dati i giusti riconoscimenti.- garantire uno spazio lavorativo laboratorio che riconosca i diritti fondamentali di ciascun lavoratore, e che in pari tempo esiga che ciascuno rispetti la comunità di lavoro in cui è inserito e le logiche organizzative dell'Azienda che rappresenta.
<p>Integrazione con azioni locali</p>	<p>Guadagnare salute Piano nazionale prevenzione e piani regionali Attività CCM</p> <p>Il presente progetto è inserito nei progetti aziendali della rete HPH, nella Rete Regionale per l'adolescenza</p> <p>Nello spirito delle attività intraprese dalla Rete Città Sane, saranno ricercate ulteriori sinergie con canali sanitari, sociali e culturali della zona.</p> <p>Integrazione con reti OMS.</p>
<p>Setting</p> <p>In collaborazione con i fratelli Damilano In partnership con Circostrizione 3 e istituto Colombatto</p>	<ul style="list-style-type: none">• Centro sportivo Trecate• Ospedale Martini• Parco Ruffini• Servizi in cui operano i promotori della salute, i fitwalking leader e i dipendenti che hanno partecipato ai gruppi di cammino e ai corsi di cucina (indossando la maglia e dando materiale informatico)



A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

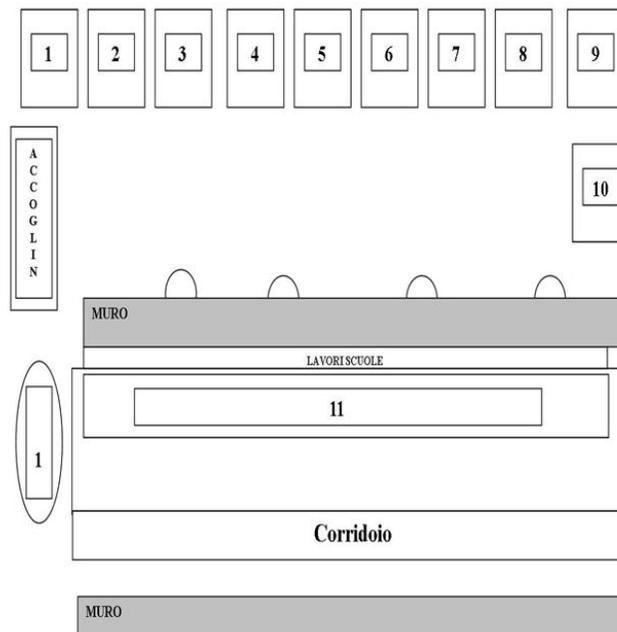
SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

Carta espositori

PADIGLIONE 1

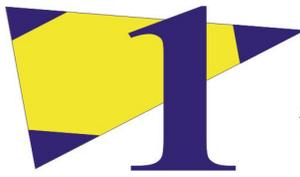
- 1 Naturopatia
- 2 AVO
- 3 AVIS
- 4 APISTOM
- 5 MOVEAT
- 6 Associazione Pazienti Cardio trapiantati
- 7 Carta e Penna
- 8 DMI consultori pediatrici e familiari odontostomatologia
- 9 Diabetologia e Associazione Pazienti Diabetici Torino 2000
- 10 Dipartimento delle dipendenze
- 11 DMI pediatria sociale e di comunità
- 12 Associazione "Ballo anch'io" danza in carrozzina
- 13 Tennis Net Torino "Trecat...ennis"

PNEUMOLOGIA APERTA: Dott. E. Gallo, Dott. G. Sera, Dott. M. Mosca Frezet, Dott.ssa Boaro Daniela, IP: Caterina Corigliano, Filomena Gesa, Maria Brachet. Psicologa Dott.ssa P. Conterio. L'attività del centro anti fumo e della pneumologia, visione delle apparecchiature.



1 Naturopatia — Scuola di Naturopatia Istituto di formazione "L'Oasi naturale": non cura, ma osserva – con cura. Laboratorio esperienziale per risvegliare l'energia vitale. Ore 11.00-12.30 e 14.00-15.30 "Come trasformare l'energia dello stress in una potenzialità nuova al tuo servizio?"

Anna Grazia Volpe, Maria Teresa Ressa, Carla Guidarini riferimento per l'area, approccio con la naturopatia per scoprire come prendersi cura di sé e vivere nel "corpo" ascoltando le sue percezioni



A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

e le sue sensazioni, ci doni energia la capacità di rispondere alle esigenze della vita in uno stato di rilassamento.

2 AVO I volontari A.V.O. operanti nei vari ospedali svolgono funzioni diverse: di accoglienza, collaborando con il personale della struttura, soprattutto per le persone che hanno bisogno d'aiuto per problemi di deambulazione d'aiuto pratico ai pasti, d'ascolto, di amicizia e condivisione nei reparti di degenza secondo le richieste dei pazienti.

3 AVIS Speranza Gloria Responsabile Commissione Scuola. L'Associazione "Avis Comunale di TORINO" è costituita tra coloro che donano volontariamente, gratuitamente, periodicamente e anonimamente il proprio sangue. L'AVIS ha lo scopo di promuovere la donazione di sangue - intero o di una sua frazione - volontaria, periodica, associata, non remunerata, anonima e consapevole, intesa come valore umanitario universale ed espressione di solidarietà e di civismo, che configura il donatore quale promotore di un primario servizio socio-sanitario ed operatore della salute, anche al fine di diffondere nella comunità locale i valori della solidarietà, della partecipazione sociale e civile e della tutela del diritto alla salute.

4 A.P.I. Stom Federazione Associazioni Piemontesi Incontinenti e Stomizzati E' un'associazione formata da medici, infermieri, sostenitori e soprattutto da pazienti incontinenti e stomizzati. L'APISTOM riunisce, utilizzando la libera scelta degli iscritti ad operare gratuitamente, tutti coloro che intendono impegnarsi nella riabilitazione fisica, psichica e sociale dei portatori di stomia (ileo,colo e urostomizzati) e degli incontinenti (uro e fecali).

Presidente Andrea Allegra. ASLto1 Dipartimento di Chirurgia ambulatorio coloproctologia Ospedale Martini Dott. Roberto Aloesio.

5 MOVEAT è una associazione di volontariato, non-profit, fondata a Torino da un gruppo di persone (medici, pazienti, amici, ecc...) accomunati dalla volontà di impegnarsi per aiutare le pazienti colpite dal tumore della mammella. L'associazione ha lo scopo di sensibilizzare l'opinione pubblica sulla salute del seno e di fornire un supporto alle persone colpite dal tumore, anche attraverso l'organizzazione di manifestazioni sportive, culturali, ricreative, convegni, formazione ed ogni altra attività ritenuta necessaria al raggiungimento degli scopi dell'associazione. Presidente Dott. Eugenio Zanon mail:info@moveat.it.

6 Associazione Pazienti Trapiantati di organi e tessuti: scopo dell'associazione è garantire assistenza ai pazienti trapiantati. Svolge attività di sostegno ed informazione alle persone che devono affrontare l'evento di un trapianto di cuore, fegato, polmoni offrendo anche guida e sostegno, se necessario, nel successivo percorso burocratico per il riconoscimento del possibile conseguente stato di invalidità. Responsabile ACTI cultura P. Cesareo.

7 Carta e Penna è un'Associazione Culturale senza scopo di lucro, con sede in Via Susa 37 - 10138 TORINO - fondata da un gruppo di appassionati di letteratura, per richiamare l'attenzione del mondo culturale su narratori e poeti, per favorirli nei rapporti letterari, ponendoli all'attenzione di un vasto pubblico; a tal fine è nata la rivista .Sostiene il concorso letterario guadagnare salute ..scrivendo per i dipendenti dell'ASLTO1.

8 DMI consultori pediatrici e familiari odontostomatologia

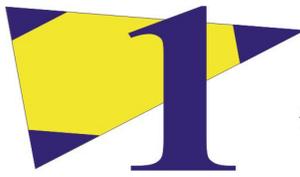
A) De Villi Teresa, De Mari Serena, Barbieri Antonella, Sfalanga Enza. tel. 011 5662342.

Progetti dell'area Materno infantile:percorso nascita, prevenzione e cura per il bambino da 0 a 14 anni. B) Maria Biasin Il progetto "Spazio menopausa"che cos'è e i servizi offerti.

C) Mente sana con denti sani—Maria concetta Buscemi—Barbara Balestra tel 011 7095225 .

I vari tipi di male occlusione, apparecchi ortodontici.

9 Diabetologia Ospedale Sperino Dott. De Luca, Angela Pace, Marina Platone, Marcella Guerri: promozione dell'attività fisica nei soggetti affetti da diabete, e **Associazione Diabetici Torino 2000** Presidente Marilena Bono "Uniti per essere più forti". Fornire un aiuto alle persone che sono a contatto col diabete; offrire un luogo di incontro e discussione sul diabete ,informare sui



A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

nuovi prodotti in commercio o in sperimentazione, diffondere le conoscenze sul diabete; abbattere ogni forma di discriminazione e pregiudizio; essere un punto di riferimento e aggregazione per le associazioni; promuovere iniziative, convegni e ricerche; sensibilizzare le autorità sui problemi connessi; essere di stimolo e supporto per i servizi pubblici territoriali.

10 Dipartimento patologie delle dipendenze Stara - Fulcheri poster informativi sull'uso, abuso e dipendenza da sostanze legali e illegali. "Gioco della ghigliottina" sensibilizzazione sull'abuso dell'alcool.

11 DMI pediatria sociale e di comunità

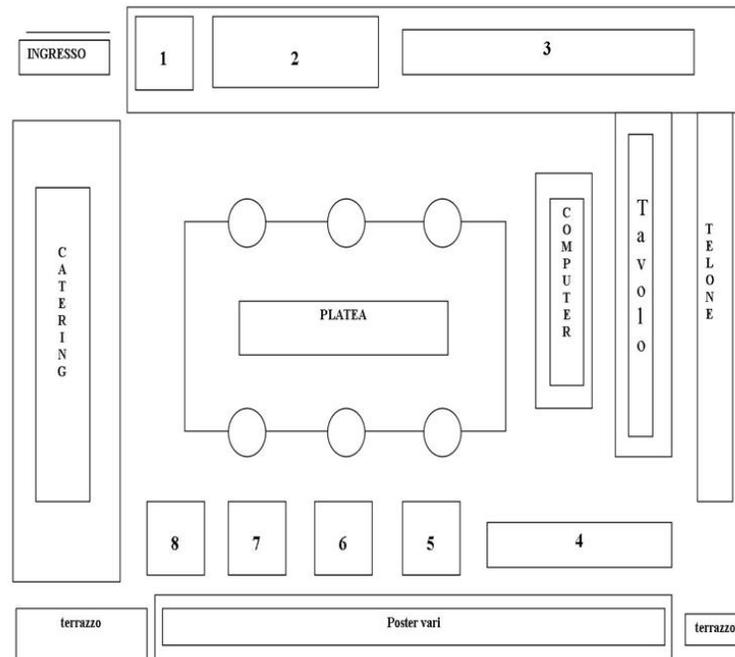
Giliola Cerabona, Franca Cane, Michela Bonfitto, Rosalba Gagliano, Franca Rigat. Esposizione dei lavori svolti dalla scuola elementare Gobetti e Sclarandi "A scuola di sicurezza".

12 Associazione Danza in Carrozzina "BALLO ANCH'IO"

La danza in carrozzina: un gruppo di allieve diversamente abili e non. Referente: Marilena Goria.

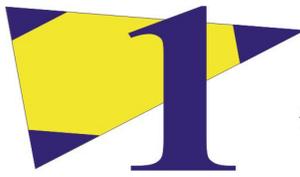
13 Tennis Net Torino presenta : "Trecat...ennis" spazio per il tennis praticato da diversamente abili nell'ambito del progetto circoscrizionale Benna Giulio (DMI ASLTO1) Attività di didattica tennistica rivolta ad atleti Special Olympics.

PADIGLIONE 2



1 Federazione Coldiretti Torino Pierfranco Mosca — Uimberto Tresso — Angelo Cremaschini — Mauro D'Aveni mail. Cartellonistica e materiali informativi: a) vantaggi del consumare prodotti di stagione legati al territorio b) servizio fornitura mense e gruppi di acquisto solidale, aziende agricole aderenti o associazione mercati campagna amica Torino.

2 Gusto e sfizio: sana Alimentazione Emanuela Fina — Nicoletta Ferrante — Emanuela Bauducco. Corretta alimentazione non significa rinunciare al piacere della tavola! La sana



A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

alimentazione è ricca di fibre, si possono introdurre alimenti appetitosi e ricchi di fibre al tempo stesso.

3 Il fine giustifica i mezzi...di prevenzione. Cascio Dott.ssa Vincenza, Mosso Dott. Antonio, Annalisa Dott.ssa Lantermo, Clara Dott.ssa Candelo, Vittoria Bottizzo, Dal Cortivo Elisabetta, Delfino Benita, De Maria Simonetta, Milano Marilena, Sistino Lorenza. mail. DPI e dispositivi medici di sicurezza. Materiale informativi, dispense del corso sulla movimentazione manuale dei carichi; filmati vari; ausili maggiori / minori e attrezzature per la movimentazione manuale dei pazienti; simulazioni dal vivo sulla corretta movimentazione manuale dei pazienti. Esposizione cartellonistica, DPI, Segnaletica di sicurezza; distribuzione opuscoli informativi, calendari e materiale informatico; proiezione filmati.

4 Medicina dello Sport Resp. Dott. Giuseppe Parodi, collaboratori: Dott. Levetto Marco, Dott. Giacchino Maurizio, Dott. Rienzi Alfredo. IP: Coniglio Antonella, Servetto Lucia. Supporto amministrativo Pianta Maria Rosa.

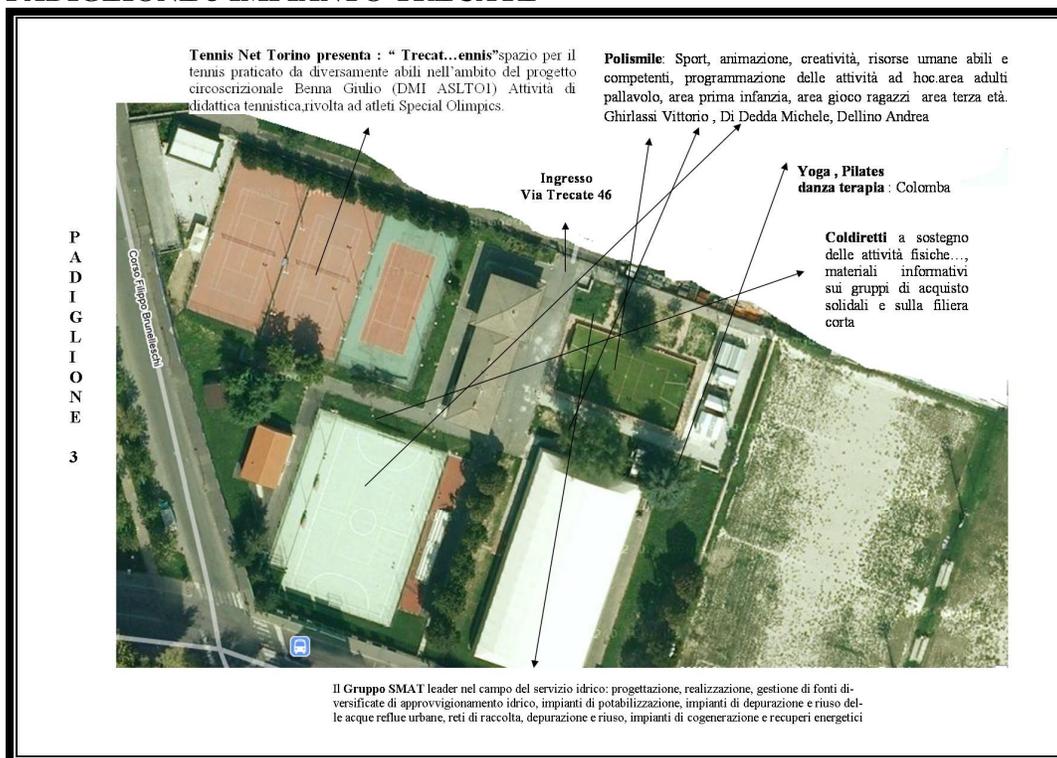
Il Progetto WHP promozione dell'attività fisica, i corsi di FITWALKING: i numeri, i risultati, le prospettive di sviluppo. Ambulatorio di medicina dello sport. **Il Progetto Etica e sport della regione Piemonte.**

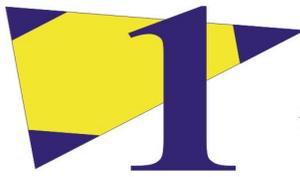
5 I gruppi di cammino per gli anziani. Dott.ssa Rosa D'Ambrosio. L'esperienza della città di Torino.

6 Bilancio Sociale Daniela Corsi—Claudia Bertuzzi—Daniela Brusa—Antonella Santacroce—Alessandra Mandas—Francesca Raiteri—Antonella Bogliano—Gianluca Beato

SSD Qualità . Il progetto di redazione del bilancio sociale nell'Asl To 1, i partecipanti al progetto, la bozza di indice del documento, la proposta di un forum dei dipendenti.

PADIGLIONE 3 IMPIANTO TRECATE





A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

Il progetto WHP promozione dell'Attività Fisica - FITWALKING

Medicina dello Sport Resp.Dott. Giuseppe Parodi, tel. 011 70953171 Parodi 3204323774.
Il Progetto WHP promozione dell'attività fisica, i corsi di FITWALKING: i numeri, i risultati, le prospettive di sviluppo. Ambulatorio di medicina dello sport. Il fitwalking è "l'arte del camminare": "camminare per la forma fisica"; il fitwalking nasce in Italia nell'estate 2001 da un'idea di Maurizio Damilano che, coinvolgendo il fratello Giorgio, alcuni amici appassionati di cammino o marcia e diversi ricercatori del campo medico-sportivo, da vita al progetto fitwalking. I presupposti iniziali sono stati la passione per il mondo del camminare ma, in modo particolare, il proporre anche in Italia un modo sportivo di camminare che, pur non guardando ad un sistema agonistico, mantenga le sue caratteristiche di attività sportiva a tutti i livelli. Questi i presupposti che hanno fatto sì che la Scuola del Cammino dei fratelli Da Milano abbia supportato l'ASLTO1 nella realizzazione del progetto Workplace Health Promotion. **FITWALKING** Corso Giovenale Ancina, 8 - 12037 SALUZZO (CN) Tel. +39 0175 248132 - Fax +39 0175 248986 E-mail: info@fitwalking.it - ufficiostampa@fitwalking.it

Ore 10.00 e ore 11.00 : dimostrazioni di Fitwalking.

Tennis Net Torino presenta : " Trecat...ennis" spazio per il tennis praticato da diversamente abili nell'ambito del progetto circoscrizionale Benna Giulio (DMI ASLTO1) Attività di didattica tennistica, rivolta ad atleti Special Olympics. Maestro Trisoglio Luca.

Polismile: Sport, animazione, creatività, risorse umane abili e competenti, programmazione delle attività ad hoc. area adulti pallavolo, area prima infanzia, area gioco ragazzi area terza età. Ghirlassi Vittorio , Di Dedda Michele, Dellino Andrea.

Yoga , Pilates Danza terapia : Colomba Laura POEV laboratorio analisi.

Federazione Coldiretti Torino

Pierfranco Mosca — Limberto Tresso — Angelo Cremaschini — Mauro D'Aveni Umberto Tresso , Angelo Cremaschini. Cartellonistica e materiali informativi: a) vantaggi del consumare prodotti di stagione legati al territorio b) servizio fornitura mense e gruppi di acquisto solidale, aziende agricole aderenti o associazione mercati campagna amica Torino

Il Gruppo SMAT leader nel campo del servizio idrico: progettazione, realizzazione, gestione di fonti diversificate di approvvigionamento idrico, impianti di potabilizzazione, impianti di depurazione e riuso delle acque reflue urbane, reti di raccolta, depurazione e riuso, impianti di cogenerazione e recuperi energetici.

Catering organizzato dai cuochi dell'ASLTO1