

## SALUTE & LAVORO

### CHE COS'È

Formazione in azienda

### A CHI SI RIVOLGE

A tutti i lavoratori (dal management all'operaio), in particolare a figure chiave riconosciute (moltiplicatori)

### OBIETTIVO

- Evitare l'abuso di alcol e/o di sostanze psicotrope e/o il GAP
- Evitare l'uso di tali sostanze/comportamenti durante l'orario di lavoro o appena prima
- Sviluppare abilità di "aggancio" dei colleghi problematici da parte dei Moltiplicatori

### CHE COSA FA

- Definisce un piano di azione con i Referenti Aziendali sul tema della salute
- Realizza una ricerca con i lavoratori su percezione di salute e comportamenti d'abuso.
- Forma tutti i lavoratori su: relazione di aiuto, sostanze legali (alcol) ed illegali, (droghe) comportamenti d'abuso (gioco patologico, dipendenza da web)
- Forma i moltiplicatori dell'azione preventiva su competenze necessarie per dare un primo aiuto al collega in difficoltà, sia supporto nella realizzazione di campagne di sensibilizzazione sulla salute

### MODALITÀ DI APPLICAZIONE

Il training è gestito da operatori ASL

### CONTATTI e LINK

Paola Duregon Dipartimento delle Dipendenze  
Via Spagliardi 19 Parabiago  
Tel 0331 498616  
[Paola.duregon@aslmil.mi.it](mailto:Paola.duregon@aslmil.mi.it)  
[www:interdipendenze.org](http://www.interdipendenze.org)