

---

# WHP - Pianificazione 2018 ATS MILANO

## Risposta all'indagine 1

ID risposta	
Data invio	
Ultima pagina	
Lingua iniziale	
Data di inizio	
Data dell'ultima azione	

### Identificazione

Anno	
Selezionare la sede produttiva	

### Dati del compilatore

Cognome	
Nome	
Telefono	
E-Mail	

### 01 - Alimentazione

Intendiamo sviluppare pratiche nell'"Area Alimentazione"	
--	--

### Buona pratica 1.1 - Mensa Aziendale

Si prevede di lavorare sulla MENSA AZIENDALE	
Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Capitolato orientato a un'offerta salutare]	

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Formare il personale della mensa e i lavoratori su "Porzioni corrette" e/o "Codice colore"]

### Buona pratica 1.2 - Distributori automatici di alimenti

Si prevede di lavorare per un capitolato orientato a un'offerta salutare

Offerta di almeno il 30% di alimenti salutarì (\*)

Offerta di frutta e/o verdura (possibilmente fresca e di stagione) sempre disponibile

### Buona Pratica 1.3 - Area di refezione

Si prevede di lavorare sull'AREA DI REFEZIONE

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Rendere disponibile frutta e/o verdura fresca di stagione almeno 3 giorni alla settimana]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Installare distributori di acqua free e attrezzare l'area con forno a microonde/frigorifero]

### Buona pratica 1.4 - Attività del medico competente

Si prevede di lavorare sulla ATTIVITA' DEL MEDICO COMPETENTE

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Formazione del medico competente su minimal advice e/o al counselling motivazionale breve (corso ECM o riconosciuto dall'ATS territorialmente competente)]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Sensibilizzazione su "stili di vita" salutarì ai lavoratori visitati]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Attività di minimal advice e/o counselling ai lavoratori in sovrappeso/obesi]

### Buona pratica 1.5 - Attività di informazione-comunicazione

Si prevede di lavorare sulla attività di informazione - comunicazione a supporto di una o più pratiche

### Buona pratica 1.6 - Altra iniziativa validata dalla ATS

Si prevede di attuare altra iniziativa validata dalla ATS (da documentare)

Breve descrizione dell'iniziativa (una sola)

---

Intendiamo sviluppare pratiche nell'Area "Attività Fisica"

### Buona pratica 2.1 - Iniziativa "Scale per la salute" (SOLO se nella sede sono presenti ascensori)

Si prevede di realizzare attività per incentivare l'uso delle scale

### Buona pratica 2.2 - Promozione dell'uso della bicicletta per raggiungere la sede di lavoro

Si prevede di lavorare sulla promozione dell'uso della bicicletta per raggiungere la sede di lavoro

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una) [Realizzare un parcheggio / rastrelliere coperti]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una) [Fornire biciclette in comodato d'uso ai dipendenti]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una) [Attivare convenzioni per sconti su acquisto e/o offerta di materiale utile correlato all'utilizzo della bicicletta]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una) [Aderire ad iniziative che incentivano l'uso della bicicletta per il percorso casa - lavoro (esempio "bike to work" promosso da FIAB) e/o attivare iniziative e/o incentivi premiali]

### Buona pratica 2.3 - Promozione di opportunità per svolgere attività fisica

Si prevede di lavorare su opportunità per svolgere attività fisica

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una) [Organizzare gruppi di cammino aziendali e formare Walking Leader]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una) [Organizzare "tornei/iniziative" sportive aziendali (es. calcetto, pallavolo, ping-pong, ecc.)]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una) [Mettere a disposizione, all'interno dell'azienda, spazi accessibili a tutti i dipendenti per svolgere attività fisica (campo da gioco, palestra, ecc..)]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una) [Attivare convenzioni per abbonamenti a palestre, piscine o centri sportivi]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una) [Attivare convenzioni per l'acquisto di abbigliamento e attrezzature sportive]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una) [Distribuire il contapassi ai dipendenti]

### Buona pratica 2.4 - Attività del medico competente

Si prevede di lavorare sulla attività del medico competente

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una) [Formazione del medico competente su minimal advice e/o counselling motivazionale breve (corso ECM o riconosciuto dall'ATS territorialmente competente)]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una) [Sensibilizzazione su "stili di vita" salutarì ai lavoratori visitati]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una) [Attività di minimal advice e/o counselling ai lavoratori sedentari]

### Buona pratica 2.5 - Attività di informazione-comunicazione

Si prevede di lavorare sulla attività di informazione comunicazione a supporto di una o più pratiche

### Buona pratica 2.6 - Altra iniziativa validata dalla ATS

Si prevede di attuare altra iniziativa validata dalla ATS (da documentare)

Breve descrizione dell'iniziativa (una sola)

## 3 - Area fumo di tabacco

Intendiamo sviluppare pratiche nell'Area "Fumo di tabacco"

### Buona pratica 3.1 - Policy di azienda libera dal fumo

Si prevede di lavorare sulla Policy di azienda libera dal fumo (definita, scritta, diffusa e attuata)

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una) [Definire la policy attraverso un adeguato percorso di condivisione e preparazione con le principali figure aziendali (Dirigenza, organizzazioni sindacali, ecc...)]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una) [Attivare iniziative di pubblicizzazione e promozione a tutti i lavoratori]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una) [Monitorare l'attuazione della policy]

### Buona pratica 3.2 - Promozione di iniziative di carattere generale che incentivano la cessazione

Si prevede di lavorare sulla promozione di iniziative di carattere generale che incentivino la cessazione

Altre iniziative validate dalla ATS rivolte ai lavoratori fumatori [Promuovere l'adesione (almeno il 10% dei dipendenti fumatori) a servizi gratuiti quale "Quanto fumi" del Ministero della Salute o ad altri servizi eventualmente attivati dalla ATS]

Altre iniziative validate dalla ATS rivolte ai lavoratori fumatori [Altre iniziative validate dalla ATS rivolte a lavoratori fumatori]

### Buona pratica 3.3 - Attività del medico competente

---

Si prevede di lavorare sull'attività del medico competente

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Formazione del medico competente su minimal advice e/o al counselling motivazionale breve (corso ECM o riconosciuto dall'ATS territorialmente competente)]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Sensibilizzazione su "stili di vita" salutari ai lavoratori visitati]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Attività di minimal advice e/o counselling ai lavoratori fumatori]

### Buona pratica 3.4 - Attività di informazione-comunicazione

Si prevede di lavorare sulla attività di informazione - comunicazione a supporto di una o più pratiche

### Buona pratica 3.5 - Altra iniziativa validata dalla ATS

Si prevede di attuare altra iniziativa validata dalla ATS (da documentare)

Breve descrizione dell'iniziativa (una sola)

## 4 - Area Contrasto comportamenti additivi (alcool, droghe, gioco d'azzardo)

Intendiamo sviluppare pratiche nell'Area "Contrasto comportamenti additivi" (alcool, droghe, gioco d'azzardo)

### Buona pratica 4.1 - Policy aziendale

Si prevede di lavorare sulla policy aziendale

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Definire la policy attraverso un adeguato percorso di condivisione e preparazione con le principali figure aziendali (dirigenza, organizzazioni sindacali, ecc...)]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Attivare iniziative di pubblicizzazione e promozione a tutti i lavoratori]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Monitorare l'attuazione della policy]

### Buona pratica 4.2 - Formazione rivolta ai lavoratori

Si prevede di attivare iniziative di formazione finalizzate ad aumentare la conoscenza dei rischi legati ai comportamenti di uso/abuso, rinforzare la resilienza, migliorare la comprensione della policy aziendale e acquisire familiarità con le procedure per ottenere supporto

### Buona pratica 4.3 - Formazione per dirigenti e altre figure di sistema

---

Si prevede di attivare iniziative di formazione per dirigenti, figure di sistema (datore di lavoro, RSPP, preposti, RLS, incaricati di primo soccorso) figure professionali che ricoprono un ruolo intermedio (ad es. quadri, capi-squadra, capi-turno, project leader, coordinatori di team).

#### Buona pratica 4.4 - Attività del medico competente

Si prevede di lavorare sulla attività del medico competente

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Formazione del medico competente su minimal advice e/o counselling motivazionale breve (corso ECM o riconosciuto dall'ATS territorialmente competente)]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Attività di sensibilizzazione ai lavoratori con problemi di dipendenza]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Attività di minimal advice e/o counselling motivazionale breve durante le visite ai lavoratori che ne necessitano]

#### Buona pratica 4.5 - Attività di informazione-comunicazione

Si prevede di lavorare sulla attività di informazione-comunicazione a supporto di una o più pratiche

#### Buona pratica 4.6 - Altra iniziativa validata dalla ATS

Si prevede di attuare altra iniziativa validata dalla ATS (da documentare)

Breve descrizione dell'iniziativa (una sola)

### 5 - Area conciliazione vita-lavoro, welfare, responsabilità sociale

Intendiamo sviluppare pratiche nell'area conciliazione vita-lavoro, welfare, responsabilità sociale

#### Buona pratica 5.1 - Reti di conciliazione vita-lavoro

L'azienda conosce le Reti territoriali di "Conciliazione vita-lavoro" promosse da Regione Lombardia e coordinate dalla Agenzie di Tutela della Salute (ATS)

#### Buona pratica 5.2 - Programmi di Screening oncologico

Si prevede di attivare iniziative concordate con ATS per la promozione dell'adesione ai programmi di screening oncologico (colon retto, mammella e cervice uterina) da parte dei lavoratori in età target

#### Buona pratica 5.3 - Riduzione Spreco alimentare

---

Si prevede di lavorare sullo spreco alimentare

Indicare le azioni previste fra quelle sotto elencate (una o più di una): [Iniziativa per la riduzione dello spreco alimentare]

Indicare le azioni previste fra quelle sotto elencate (una o più di una): [Iniziativa di "valorizzazione" delle eccedenze]

#### Buona pratica 5.4 - Altre iniziative

si prevede di lavorare su altre iniziative

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Interventi sull'organizzazione del lavoro]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Benefit aziendali]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Servizi di Time Saving (risparmio del tempo)]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Servizi legati all'infanzia, assistenza agli anziani e/o diversamente abili]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Iniziativa a sostegno dello studio]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Iniziativa a sostegno dei lavoratori stranieri]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Attività sul benessere organizzativo e individuale]

Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Iniziativa collettive di socializzazione aziendale o volontariato]

#### Buona pratica 5.5 - Attività di informazione-comunicazione

Si prevede di lavorare sulla attività di informazione-comunicazione a supporto di una o più pratiche

#### Buona pratica 5.6 - Altra iniziativa validata dalla ATS

Si prevede di attuare altra iniziativa validata dalla ATS (da documentare)

Breve descrizione dell'iniziativa (una sola)

#### 6 - Area sicurezza stradale e mobilità sostenibile

Intendiamo lavorare sull'Area sicurezza stradale e mobilità sostenibile

---

### Buona pratica 6.1 - Sicurezza stradale e mobilità sostenibile

Si prevede di lavorare su questa pratica
Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Corso di guida sicura per autisti, autotrasportatori, dipendenti]
Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Aggiornamento "parco macchine" aziendale orientato a veicoli ecologici]
Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Istituzione della figura del mobility manager (se non obbligatorio)]
Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Incentivi per la riduzione dell'utilizzo delle auto private]
Indicare le azioni previste tra quelle sotto elencate (una o più di una): [Partecipazione alla realizzazione di interventi strutturali volti al miglioramento della sicurezza delle infrastrutture stradali e della promozione di percorsi pedonali-ciclabili in prossimità dell'azienda]

### Buona pratica 6.2 - Attività di informazione-comunicazione

Si prevede di lavorare sulla attività di informazione-comunicazione a supporto di una o più pratiche

### Buona pratica 6.3 - Altra iniziativa validata dalla ATS

Si prevede di attuare altra iniziativa validata dalla ATS (da documentare)
Breve descrizione dell'iniziativa (una sola)