



E' un progetto di promozione del movimento e di uno stile di vita attivo alla scoperta del territorio in una prospettiva intergenerazionale che porta beneficio sia ai bambini che agli adulti che vi partecipano.

Il progetto prevede il coinvolgimento di Enti differenti in un'ottica di intersectorialità e di partecipazione: l'Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo e gli istituti Comprensivi, l'Agenzia tutela della salute ATS di Bergamo, le Amministrazioni Comunali, le Associazioni del territorio.

Obiettivo: promuovere stili di vita sani e attivi e la mobilità sostenibile, offrendo l'opportunità di favorire lo scambio intergenerazionale, il senso di appartenenza alla comunità, il rispetto per l'ambiente.

Descrizione: l'Ufficio coordinamento per l'attività motoria dell'UST di Bergamo ha predisposto, in collaborazione con il Servizio di Promozione della salute di ATS una circolare inviata a tutte le scuole nel mese di aprile, nella quale si illustrano le finalità dell'iniziativa e si chiede una adesione per l'anno scolastico successivo. Le scuole aderenti vengono convocate per una riunione esplicativa nel mese di maggio, in modo che, all'avvio dell'anno scolastico successivo, vi siano le condizioni per avviare concretamente il progetto, e per coinvolgere i gruppi di cammino e le Amministrazioni Comunali interessate. L'attività prevista riguarda preferenzialmente i bambini delle classi quarte e/o quinte delle scuole primarie e prevede una camminata, con partenza e arrivo dalla scuola, su un percorso misto tendenzialmente pianeggiante dai 3 ai 5 km. I percorsi proposti ai bambini a cura dei conduttori e dai partecipanti dei gruppi di cammino individuati da ATS, comprendono delle soste dedicate alla lettura dell'ambiente e sua conoscenza, sia dal punto di vista naturalistico che storico culturale con brevi spiegazioni a cura degli esperti locali.

La camminata è preceduta da un breve incontro in Istituto con le classi coinvolte e i conduttori che illustreranno l'attività

Tempo previsto per l'intera manifestazione due ore e trenta circa al termine della quale è prevista una merenda a base di frutta e acqua che verrà distribuita in Istituto. In seguito alla sperimentazione in tre Comuni e rispettive scuole lo scorso anno scolastico, che ha dimostrato la fattibilità ed il gradimento dell'iniziativa da parte degli alunni e degli adulti accompagnatori, l'UST di Bergamo ha emanato nel mese di aprile 2017 una circolare a tutte le scuole primarie per promuovere la partecipazione all'iniziativa e per organizzarla nei propri Comuni nell'anno scolastico 2017-2018 (seconda metà del mese di settembre 2017, in occasione della settimana europea della mobilità sostenibile). Hanno aderito all'iniziativa numerose scuole primarie che, in collaborazione con le Amministrazioni locali, le associazioni del territorio ed i gruppi di cammino, hanno dedicato una giornata di scuola alla promozione del movimento e della conoscenza dell'ambiente e del territorio, attraverso uno scambio intergenerazionale. La scuola diventa così promotrice di salute e si configura come luogo di apprendimento e di sviluppo di competenze nel quale agiscono determinanti di salute riconducibili a diversi aspetti come l'ambiente formativo, l'ambiente fisico, l'ambiente sociale, così che benessere e salute diventano reale esperienza nella vita delle comunità scolastiche. La promozione della salute attraverso il movimento rappresenta un obiettivo di primaria importanza per il benessere dei bambini, degli adulti e dell'ambiente. Partecipare a questa camminata è uno stimolo per tutti, favorisce la condivisione sociale fra generazioni diverse, promuove la conoscenza del proprio territorio e la scoperta del patrimonio naturalistico e storico dei luoghi della nostra vita anche attraverso i racconti e le tradizioni tramandate da generazioni.



"Camminando si impara" è un progetto che ogni scuola può realizzare, in collaborazione con ATS, gruppi di cammino e Amministrazioni Comunali, a costo zero, e viene proposto a tutte le scuole nella seconda metà di settembre di ogni anno scolastico.