



Ai dirigenti scolastici
degli istituti comprensivi
Statali e paritari della Provincia di BG

Progetto UST Bg - ATS Bg per scuole primarie a.s. 2018-19 **"Camminando.... si impara!"**

L'Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo e l'Agenzia di Tutela della Salute della Provincia di Bergamo, in collaborazione con gli Istituti Comprensivi e le Amministrazioni Comunali interessate, promuovono il progetto *"Camminando si impara!"* ispirato al raggiungimento di obiettivi di natura sociale, preventiva e di promozione della salute attraverso l'attività fisica. L'attività prevista è rivolta ai bambini delle scuole primarie e si concretizza con una camminata, con partenza e arrivo dalla scuola, su un percorso pianeggiante dai 3 ai 5 km.



I percorsi proposti ai bambini a cura dei conduttori, i cosiddetti *walking leader dei gruppi di cammino*, comprendono delle soste dedicate alla lettura dell'ambiente e sua conoscenza, sia dal punto di vista naturalistico che storico culturale con brevi spiegazioni a cura degli esperti



Programma generale per tutti gli eventi:

ore 9.00 ritrovo a scuola saluti e presentazione dei *walking leader*
9.15-11.15 uscita sul territorio
11.30 merenda sana a base di frutta

La promozione della salute attraverso il movimento rappresenta un obiettivo di primaria importanza per il benessere dei bambini, degli adulti e dell'ambiente. Partecipare a questa camminata favorisce la condivisione sociale fra generazioni diverse, promuove la conoscenza del proprio territorio e la scoperta del patrimonio naturalistico e storico dei luoghi della nostra vita anche attraverso i racconti e le tradizioni tramandate da generazioni.