



SEGRETO DELLE PIRAMIDI

inserimento curriculare dell'educazione alimentare

E' un manuale nato dalla collaborazione tra insegnanti ed ASL e che affronta il tema della corretta alimentazione prevedendone l'inserimento nei curricula scolastici.

Il curricula è articolato per ordini di scuola: dalla scuola dell'infanzia alla scuola superiore.

Nei diversi ordini di scuole si affrontano aspetti dell'alimentazione ritenuti prioritari per le diverse età degli scolari/studenti. Nella scuola dell'infanzia si privilegia l'incentivo del consumo di alimenti protettivi, ovvero frutta e verdura, nella scuola primaria il curricula è stato costruito attorno ad un momento alimentare troppo spesso sottovalutato e dimenticato: la prima colazione, mentre nella scuola secondaria di primo e secondo grado vengono indagati i comportamenti alimentari e l'influenza dei media nel determinarli. Per ogni ordine di scuola sono descritte delle attività con i gli obiettivi generali e specifici, i tempi ed i materiali necessari per lo svolgimento e le schede di verifica del raggiungimento degli obiettivi.

Anche per l'alimentazione, ogni argomento viene affrontato su tre livelli interdipendenti: sapere, saper fare e saper essere.

Il manuale è arricchito da:

- risultati di indagini sulle abitudini alimentari in età evolutiva condotte dall'ASL nelle scuole della provincia di Bergamo,
- materiale tecnico scientifico di approfondimento per gli insegnanti

N.B. Per le scuole dell'infanzia "Il Segreto delle Piramidi" viene presentato unitamente a "Colazione che Passione" e "Fata Verdurina" raccolti in un unico faldone ad anelli.

La scelta di un'offerta unica è motivata dal fatto che i tre percorsi collocano i temi della prevenzione primaria nei curricula scolastici declinando vantaggiosamente gli obiettivi di salute in obiettivi di apprendimento