



Bergamo, 26 settembre 2016

Ai dirigenti scolastici
degli istituti comprensivi
Statali e paritari della Provincia di BG

Oggetto: Progetto ATS Bg - UST Bg per scuole primarie a.s. 2016-17 "Camminando.... si impara!"

L'Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo e l'Agenzia di Tutela della Salute della Provincia di Bergamo in collaborazione con gli Istituti Comprensivi e le Amministrazioni Comunali di Mozzo, Pagazzano e Villa di Serio promuovono il progetto "*Camminando si impara!*" ispirato al raggiungimento di obiettivi di natura sociale, preventiva e di promozione della salute attraverso l'attività fisica.

Il progetto prevede lo svolgimento di azioni coerenti con le indicazioni contenute nella L. 107/2015 "*// potenziamento delle discipline motorie e sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano con particolare attenzione all'alimentazione all'educazione fisica e allo sport*" e le raccomandazioni dell'OMS "*fornire orientamento e coordinamento in materia di promozione dell'attività fisica*". L'attività prevista è rivolta ai bambini delle classi quarte e quinte delle scuole primarie e si concretizza con una camminata, con partenza e arrivo dalla scuola, su un percorso pianeggiante dai 3 ai 5 km.

I percorsi proposti ai bambini a cura dei conduttori, i cosiddetti *walking leader dei gruppi di cammino* individuati da ATS, comprendono delle soste dedicate alla lettura dell'ambiente e sua conoscenza, sia dal punto di vista naturalistico che storico culturale con brevi spiegazioni a cura degli esperti locali.

La camminata sarà preceduta da un breve incontro in Istituto con le classi coinvolte e i conduttori che illustreranno l'attività. Il tempo previsto per l'intera manifestazione è di due ore e trenta circa al termine della quale verrà offerta una merenda a base di frutta e acqua. Le manifestazioni avranno luogo anche in caso di pioggia secondo il seguente calendario:

- ↳ Lunedì 17 ottobre Mozzo classi quarte 67 alunni e 6 insegnanti
- ↳ Mercoledì 19 ottobre Pagazzano classi quarte e quinte 37 alunni 3 insegnanti
- ↳ Venerdì 21 ottobre Villa di Serio classi quarte e quinte 117 alunni 8 insegnanti

Programma per tutti e 3 gli eventi:

ore 9.00	ritrovo a scuola saluti e presentazione dei <i>walking leader</i>
9.15-11.15	uscita sul territorio
11.30	merenda a base di frutta

La promozione della salute attraverso il movimento rappresenta un obiettivo di primaria importanza per il benessere dei bambini, degli adulti e dell'ambiente. Partecipare a questa camminata è uno stimolo per tutti, favorisce la condivisione sociale fra generazioni diverse, promuove la conoscenza del proprio territorio e la scoperta del patrimonio naturalistico e storico dei luoghi della nostra vita anche attraverso i racconti e le tradizioni tramandate da generazioni. "Camminando si impara" è un progetto che ogni scuola può realizzare, in collaborazione con ATS, gruppi di cammino e Amministrazioni Comunali, a costo zero, a partire dal prossimo anno scolastico la seconda settimana di ottobre. Grazie quindi alle tre scuole che quest'anno hanno aderito alla sperimentazione. Cordiali saluti

Il Direttore Generale ATS BG

Mara Azzi



Il Dirigente UST BG

Patrizia Graziani

