

Oggetto: REPORT ATTIVITA' programma FOOD GAME Anno scolastico 2023-2024

Nell'ambito dell'attività istituzionale della SCIAN di promozione della alimentazione sana e sostenibile come corretto stile di vita per la prevenzione delle MCNT in tutte le fasce di età e in tutti i setting, si è concluso il programma FOOD GAME (FG) relativo all'anno scolastico 2023-2024.

Food Game è un programma triennale rivolto agli studenti delle scuole superiori del territorio ATS Città metropolitana di Milano. Si tratta di un giorno a squadre i cui temi spaziano dalla promozione di una sana alimentazione, ai vantaggi di una vita attiva, alla correlazione tra stile alimentare e consumo delle risorse naturali (sostenibilità), articolato all'interno della proposta educativa scolastica annuale.

La peculiarità del progetto è garantire l'apprendimento divertendosi, valorizzando ogni singola personalità e capacità. I ruoli sono differenti. E' previsto il livello base per chi inizia (Giocatore - Gamer) e il livello avanzato (Peer) per chi ha già seguito il percorso. Per ogni istituto aderente vengono formate delle squadre, generalmente coincidono con le classi.

Il gioco si svolge in rete con l'impiego dei social network abitualmente utilizzati dagli adolescenti (instagram, youtube, whatsapp). Le squadre approfondiscono le tematiche proposte progettando e realizzando azioni concrete nei propri contesti di vita, prevalentemente a scuola. Per ogni squadra è prevista la realizzazione di 5 azioni chiamate "tappe", da attuare durante i mesi scolastici.

Queste azioni vengono di volta in volta valutate da Assistenti Sanitari della Struttura Semplice Nutrizione Umana e MTA con assegnazione di un punteggio, sulla base di completezza, creatività e grado di diffusione, valutato in base a quanto è virale.

L'inizio e la fine del progetto sono scanditi da un evento. Il primo, a inizio gioco, con presentazione delle squadre e della modalità del gioco; il secondo a fine gioco, come evento conclusivo, durante il quale viene dedicato un momento di condivisione con la reciproca presentazione dei lavori e un momento in cui si proclama la squadra vincitrice.

Infine ogni squadra riceve un attestato come "Promotrice di salute" e uno per le abilità e competenze specifiche dimostrate durante il percorso.

Quest'anno il progetto ha preso avvio nel mese di novembre con un evento in remoto e si è concluso a maggio con l'evento finale in presenza, per la seconda volta organizzato congiuntamente all'evento conclusivo del programma EducaPari (EP) del Servizio Promozione Salute.

Questa modalità ha permesso di integrare i due eventi con arricchimento di momenti di confronto e di attività comuni tra gli studenti dei differenti precorsi.

Gli obiettivi di salute del progetto Food Game sono riconducibili a tre livelli:

- Il livello personale che permette di acquisire una maggior consapevolezza del legame esistente tra il proprio stile alimentare e di attività fisica e lo stato di salute. Inoltre, gli studenti che si coinvolgono nel percorso

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974

e-mail: nutrizionemta@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



proposto con food game, sviluppano molteplici skills quali capacità di parlare in gruppo, creatività, problem-solving, capacità organizzative che concorrono ad alimentare l'autostima degli studenti stessi

- Il Livello di benessere comunitario, che permette di acquisire una maggior consapevolezza del legame tra le proprie scelte alimentari e il conseguente impatto ambientale. Gli studenti sono aiutati a pensarsi all'interno di una realtà che può essere influenzata dal comportamento virtuoso di molti, come dettato dall'approccio integrato "one health".

- Livello relazionale per il quale si attende un miglioramento del clima d'aula sia tra studenti che tra studenti e docenti, favorito dal lavoro di gruppo e di squadra, richiesto all'interno del progetto

Quest'anno si è conclusa la 8° edizione del programma, la cui progettualità degli anni precedenti è stata mantenuta ad eccezione di alcuni aspetti, che vengono sotto riportati.

Di seguito si sono messi in evidenza alcuni dati (come n. di studenti raggiunti, n. di scuole ed altro) comparati con i numeri relativi dell'anno precedente.

Novità anno 2023-24

1. Si è introdotta **l'educativa digitale in maniera più esplicita** come tematica trasversale alle altre tre tematiche attualmente affrontate nel programma Food Game. Le squadre potevano trattare l'argomento liberamente all'interno di una delle tappe. Le cinque squadre che sono riuscite a perseguire l'obiettivo hanno ricevuto lo scudetto da "difensori dell'healthy web".
2. Si è chiesta la partecipazione all'evento iniziale di **alcuni studenti coinvolti nel programma EducaPari proposto** dalla SC Promozione Salute di ATS Milano, al fine di presentare detto programma.
3. Si sono introdotte **due videochiamate con referenti di ciascuna squadra ed i peer**, a gennaio e a metà marzo, al fine di favorire l'interazione tra i gruppi classe coinvolti nel programma e per rispondere a richieste di chiarimenti e dubbi.

Seguono tabelle descrittive di monitoraggio del programma.

	Anno 2022-23	Anno 2023-24
n. di scuole aderenti	11	14
n. di squadre/ gruppi classe	14	19
n. totale di destinatari coinvolti per 1° anno	240	399
n. di peer- studenti coinvolti per il 2° e 3° anno	15	13

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974

e-mail: nutrizione@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



Tipologia e nome della scuola	Comune - indirizzo	n studenti coinvolti	Classi coinvolte	Peer
Liceo Primo Levi	San Donato Milanese	23	2°D INF	nessuno
Liceo Carducci	Milano	28	3°H	nessuno
Liceo Cesaris	Casalpusterlengo - LO	22	3°U	2 peer
ITIS E.Mattei	San Donato Milanese	23	3°D	4 peer
IPSIA Majorana	Melzo	21	2°ITIS	nessuno
IPSIA Majorana	Cernusco S.N.	33	2° IAMI A e B	nessuno
Liceo Giordano Bruno	Melzo	17	3° B	nessuno
IIS Pareto	Milano	19	2°C	3 peer e 3 peer senior
IIS Einaudi	Magenta	23	2°C	nessuno
Liceo Preziosissimo sangue	Milano	28	2°A	nessuno
IIS Galvani	Milano	40	2°D e 2°E INF	nessuno
ENAIP	Melzo	25	1° ATS	nessuno
IIS Lombardini	Inveruno	72	3°A-D-E-F	nessuno
ITSOS	Cernusco S.N.	25	3° A	nessuno
Totale: 14 scuole	dislocate in 7 Comuni	n. 399 studenti gamer	19 classi	9 peer e 3 peer senior

Nel mese di gennaio l'istituto ITSOS di Cernusco S.N. si è ritirato e nel mese di aprile hanno lasciato il programma 2 delle 4 classi dell'IIS Lombardini di Inveruno, per un totale di 60 studenti. **Il numero totale dei destinatari finali** inteso come numero degli studenti degli istituti scolastici secondari di secondo grado raggiunti attraverso attività svolte dalle squadre è di 9.247 (*l'anno scorso erano stati 3835*) e **288** studenti delle scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado (*l'anno scorso erano stati 130*)

Segue la tabella di dettaglio, con il numero degli studenti coinvolti nelle diverse tappe realizzare e la diffusione sui social o pubblicati sui giornali.

Nome Istituto	studenti coinvolti	azioni	Diffusione delle attività proposte dalle squadre su social/ siti o su articoli di giornali
Liceo CESARIS Casalpusterlengo	1288	Coinvolgimento di tutta la scuola: - Messaggi di salute posizionati sui gradini della scala centrale all'interno dell'istituto	Articolo di giornale sul Cittadino dell'attività della squadra e presentazione del progetto FG

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974

e-mail: nutrizionemta@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



		<ul style="list-style-type: none"> - pubblicazione di articolo di giornale descrittivo del programma FG - Collaborazione nell'assemblaggio di carri di Carnevale della Proloco a tema frutta/verdura - Coinvolgimento del Comune di Casalpusterlengo per la fornitura di una compostiera a seguito del lavoro del gruppo contro lo spreco alimentare <p>Realizzazione tappa "farsi insegnati" in cui sono stati proposti giochi sul movimento a 2 classi di 4° scuola primaria – 50 bambini</p>	
Ipsia Majorana Melzo	250	<p>Tappa Fruit day: Coinvolgimento di tutta la scuola</p> <p>Tappa: Pulizia di uno spazio verde comunale con il coinvolgimento dell'AMSA per la rimozione dei rifiuti raccolti - è stato pubblicato un articolo di giornale sul giornale locale la Martesana</p> <p>Realizzazione tappa "farsi insegnati" in cui sono stati proposti approfondimenti sull'importanza dell'attività fisica ad una classe di 23 studenti della sc. Secondaria di 1° grado</p>	Articolo di giornale pubblicato sulla Martesana relativo alla tappa pulizia dello spazio verde svolta in collaborazione con AMSA
Ipsia Majorana Cernusco SN	250	<p>Coinvolta tutta la scuola:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Murales sul tema della sostenibilità realizzato su un lenzuolo e posizionato in un posto che è facilmente visibile a tutti gli studenti della scuola <p>Pulizia di uno spazio verde comunale con il coinvolgimento dell'AMSA per la rimozione dei rifiuti raccolti - è stato pubblicato un articolo di giornale sul giornale locale la Martesana</p> <p>Realizzazione tappa "farsi insegnati" in cui sono stati proposti approfondimenti sull'importanza della sana alimentazione a 6 classi: 2 della sc. Di infanzia, 2 della scuola primaria e 2 della sc. Secondaria di 1° grado per un totale di 110 studenti</p>	
		Coinvolta tutta la scuola:	

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974

e-mail: nutrizione@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



IIS Pareto Milano	869	<ul style="list-style-type: none"> - Ripetuti Intervalli di movimento a ritmo di musica nel giardino della scuola aperti a tutta la comunità scolastica (azione entrata nelle buone pratiche della scuola a sistema) - Tappa 30 - è stato presentato il programma FG a tutte le prime classi dell'istituto - Fruit day con il coinvolgimento di tutta la scuola <p>Realizzazione tappa "farsi insegnati" in cui sono stati proposti giochi sulle tematiche della sostenibilità e attività fisica ad una classe di una scuola primaria composta da 25 bambini</p>	
ENAIIP Melzo	280	<p>Coinvolta tutta la scuola:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diffusione di materiale di sensibilizzazione sulla sana alimentazione al bar della scuola - Tappa 30 cioè momento di sintesi del percorso e di presentazione del programma FG <p>Cura di un orto cittadino durante tutti i mesi del gioco con impegno settimanale</p> <p>Raccolta di adesioni alla tappa "farsi insegnanti" ad uno stand ad hoc presidiato dagli studenti alla festa del paese. Numero dei bambini incontrati: 30</p>	<p>Publicizzazione sui profili social della scuola delle loro attività</p>
Itis Mattei San Donato Mil.se	948	<p>Coinvolta tutta la scuola:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Esposizione di materiale prodotto dalla classe sul tema di sana alimentazione - Predisposizione di più punti di raccolta differenziata dislocati in tutta la scuola - Coinvolgimento di una classe 1° del ITIS Mattei nella tappa di promozione del movimento (30 studenti) 	
Liceo Giordano Bruno Melzo	700	<p>Coinvolta tutta la scuola:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tappa Sulla sostenibilità/ fare l'orto . Hanno seguito per tutto l'anno la crescita di quello che hanno seminato e hanno prodotto materiale informativo coinvolgendo in maniera 	<p>Articolo di giornale sul giornalino scolastico</p>

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974

e-mail: nutrizione@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



		<p>attiva tutte le 15 classi della scuola e vi hanno scritto un articolo sul giornalino della scuola</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tappa 30, in cui hanno condiviso il loro percorso all'interno del programma e il programma stesso con tutta la scuola <p>tappa "farsi insegnanti" con il coinvolgimento 25 bambini della scuola primaria con cui hanno affrontato sia la tematica della sana alimentazione che del movimento - è stato pubblicato un articolo sul sito della scuola su questa attività</p>	
Liceo Einaudi Magenta	1167	<p>Coinvolta tutta la scuola:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruit day aperto a tutta la scuola Aderendo all'iniziativa di AIRC – vendita delle arance per la ricerca contro il cancro - tappa sul movimento che è stata realizzata organizzando in diversi intervalli dei giochi di movimento aperti a tutti gli studenti della scuola - Tappa "Rendiamoci visibili" n.30 realizzata nell' auditorium della scuola in presenza di tutti gli studenti 	<p>Publicizzazione sui profili social della scuola delle loro attività</p>
Liceo Preziosissimo Sangue Milano	125	<p>Coinvolta tutta la scuola:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tappa sul movimento perchè la classe si è occupata di gestire delle ore in palestra, aperte a tutti, con giochi di movimento - Tappa "Rendiamoci visibili" n.30- di seguito si allega il PP presentato dai ragazzi 	<p>Publicizzazione sui profili social della scuola delle loro attività</p>
Liceo Primo Levi San Donato Mil.se	1100	<p>Coinvolta tutta la scuola:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruit day per cui hanno ottenuto la fornitura da un superstore locale che ha permesso di allestire un'offerta di frutta e spremute per tutti gli studenti della scuola - Pulizia dello spazio verde di una parte del giardino scolastico - Tappa "farsi insegnanti" con una classe primaria di 25 bambini 	<p>Publicizzazione sui profili social della scuola delle loro attività</p> <p>Articolo sul sito della scuola a conclusione del percorso</p> <p>Email di ringraziamento dei genitori alla docente tutor per il coinvolgimento</p>

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974

e-mail: nutrizione@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



		Articolo sul sito scolastico (da condividere il link)	dei loro figli in questo percorso
Liceo Carducci Milano	1100	Coinvolta tutta la scuola: - Molteplici materiali informativi appesi nei corridoi della scuola - Cartellonistica alta 1.80 m posizionata davanti la Presidenza Pulizia spazio verde per le vie della città	
IIS Galvani Milano	900	Coinvolta tutta la scuola: - Fruit day - Attività dell'orto - Attività di movimento riservate a 3 classi prime	
IIS Lombardini Inveruno	270	Coinvolta tutta la scuola: - Murales su parete di un corridoio interno alla scuola - Fruit day - Tappa 30, coinvolgimento di tutte le 2° classi dell'istituto	
ITSOS Cernusco SN	(1615)	Si sono ritirati per problemi col collegio docenti (gennaio 2024)	
totale studenti coinvolti	9.247	280 studenti delle scuole Infanzia e primo ciclo di istruzione	

Sintesi dati raccolti dai questionari di valutazione finali classe e docenti

Nome istituto	Miglioramento di abitudini	Miglioramento della competenza di lavorare come gruppo	Evidenze di altre competenze / abilità acquisite
IIS Pareto Milano	<ul style="list-style-type: none"> Intervallo di movimento Miglioramento degli acquisti alimentari nelle famiglie Miglioramento della raccolta differenziata 	miglioramento della collaborazione in aula	<i>arricchimento delle conoscenze</i>
Liceo Cesaris Casalpusterlengo	<ul style="list-style-type: none"> Anche i nostri genitori hanno acquisito più consapevolezza sul movimento, in particolare sull'uso delle scale 	miglioramento della collaborazione in aula conoscenza reciproca e coinvolgimento nel programma	<i>scoperta di capacità creative</i>

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974

e-mail: nutrizione@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



	<ul style="list-style-type: none"> Miglioramento degli acquisti alimentari nelle famiglie Miglioramento della raccolta differenziata 		
Liceo Einaudi Magenta	<ul style="list-style-type: none"> Miglioramento abitudini alimentari e di contrasto allo spreco alimentare anche nelle famiglie 	partecipazione diffusa, non solo della classe direttamente coinvolta	<i>la responsabilità affidata al singolo, l'ingaggio individuale con affidamento di compiti, ha permesso una crescita personale nelle capacità organizzative sia a livello scolastico che personale</i> <i>attività coinvolgenti dal punto di vista emotivo e informativo</i>
Liceo Primo Levi S. Donato Mil.se	<ul style="list-style-type: none"> FG Miglioramento abitudini alimentari e di movimento anche nelle famiglie 	miglioramento della collaborazione in aula conoscenza reciproca, rafforzamento del gruppo classe e coinvolgimento nel programma di studenti in difficoltà o in disparte, con scoperta di competenze in altri campi, mai emerse nel percorso didattico Miglioramento del grado di autonomia collaborazione e creatività	<i>Interessante la possibilità di interazione e confronto con altre scuole – allargamento dell'orizzonte</i>
IPSIA Majorana Cernusco SN	<ul style="list-style-type: none"> Miglioramento abitudini alimentari anche nelle famiglie Più consapevolezza dell'importanza di un'alimentazione sana 	Miglioramento della collaborazione in aula conoscenza reciproca, anche per aspetti e competenze differenti, rafforzamento del gruppo classe	

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974

e-mail: nutrizione@ats-milano.itPEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



		Miglioramento del grado di autonomia collaborazione e creatività	
IPSIA Majorana Melzo	<ul style="list-style-type: none"> • Aumentato il consumo di frutta e verdura • Aumentato il movimento giornaliero 	<p>Coinvolgimento e collaborazione di tutto il gruppo classe nessuno escluso</p> <p>Rafforzamento del gruppo classe, maggiore unità</p>	<i>scoperta di capacità e qualità del singolo</i>
Liceo G. Bruno Melzo	<ul style="list-style-type: none"> • Le conoscenze sulla sana alimentazione imparate sono state trasmesse anche alle famiglie 	<p>Miglioramento delle capacità organizzative e collaborative di gruppo, con aumento della solidità/coesione e rafforzamento del gruppo classe</p> <p>Sviluppo di capacità organizzative autonome ed efficaci</p>	<i>scoperta di nuove capacità e qualità del singolo nel lavoro di gruppo</i>
ENAIP Melzo	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Comunicazione del progetto e delle tematiche, con coinvolgimento delle famiglie nel mettere in atto le indicazioni</i> 	<p>Miglioramento significativo del clima d'aula e rafforzamento del gruppo classe</p> <p>Miglioramento della conoscenza reciproca, anche per aspetti e competenze differenti non emergenti altro modo</p>	<i>Incremento, apprendimento della disponibilità all'ascolto e della capacità di ascolto con rispetto reciproco</i>
IIS Lombardini Inveruno		<p><i>Molta difficoltà nella creazione del gruppo e nel lavoro di squadra, anche per interessi individuali diversificati</i></p> <p><i>Disinteresse verso le tematiche</i></p>	<i>livello di autonomia degli alunni molto basso con necessità di continua sollecitazione</i>
Liceo Preziosissimo Sangue Milano	<ul style="list-style-type: none"> • Maggior consumo di verdure di stagione • Minor spreco d'acqua • Abbiamo introdotto una passeggiata in famiglia/ 	Miglioramento della collaborazione in aula conoscenza reciproca	<i>possibilità di maggiore interazione con i professori su tematiche non strettamente didattiche</i>

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974

e-mail: nutrizione@ats-milano.itPEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



	o con amici alla settimana	Miglioramento della conoscenza reciproca, anche per aspetti e competenze differenti non emergenti altro modo	<i>Possibilità di fare emergere doti artistiche, grafiche e di riprese fotografiche</i> <i>Soddisfazione nel mettersi in gioco nella realizzazione del programma</i>
Liceo Carducci Milano		Raggiunto un buon livello di autonomia e di organizzazione anche nel rispetto delle scadenze Opportunità di porsi davanti a certe tematiche di salute con possibilità di interazione e relazione nel gruppo e individuale non sperimentabile altrimenti.	<i>Cambiamento del registro di comportamento durante l'anno del gruppo classe, passando da un atteggiamento superficiale e distratto ad uno proattivo e di coinvolgimento, mettendo in atto le diverse iniziative ideate dal gruppo</i>
IIS Galvani Milano		<i>Il livello di collaborazione e di autonomia differente tra le 2 squadre coinvolte in FG</i> <i>Miglioramento della collaborazione tra gli studenti</i> <i>Sprone ad un atteggiamento proattivo di coinvolgimento</i>	
ITIS Mattei San Donato Mil.se	<ul style="list-style-type: none"> • Migliorata la raccolta differenziata • Migliorata l'alimentazione nelle famiglie 		

Questionari stili di vita 2023-24

Il questionario sugli stili di vita viene condiviso nella chat di WhatsApp costituita con ciascuna classe e la compilazione è individuale. Le 25 domande del questionario indagano le abitudini in ambito alimentare, stile di vita attivo, sostenibilità e di educativa digitale. E 'richiesta la compilazione all'inizio del loro coinvolgimento, a ottobre/novembre e in chiusura del percorso, nel mese di aprile

La novità di quest'anno riguarda la proposta del questionario agli ex studenti aderenti al programma nelle annualità 2021-22 e 2022-23 al fine di avere un feed back di quali abitudini salutari sono mantenute. Il lavoro sarà oggetto di tesi di laurea magistrale nelle professioni sanitarie e della prevenzione.

Numeri di riferimento

	Anno 2022-23	Anno 2023-24
n. di questionari in entrata	193	309

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974

e-mail: nutrizionemta@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



n. di questionari in uscita	121	232
n. di studenti che hanno compilato entrambi	99	200
n. di iscritti a inizio percorso	240	399
n. di iscritti a fine percorso	177	339
% rispondenti ad entrambi (*)	56%	59%

(*) calcolato in % sul n. di studenti coinvolti a fine percorso

Nell'allegato 1 si riportano i dati aggregati relativi a 15 delle 25 domande

Attività dei profili social

Food Game è un programma che ha come luogo virtuale sia di dialogo che di diffusione delle attività svolte dalle singole squadre, il profilo instagram gestito costantemente e direttamente dalle assistenti sanitarie del Servizio Nutrizione Umana e MTA.

Ci sono altri socialnetwork che vengono utilizzati e cioè una pagina Facebook e un canale youtube Instagram si conferma il socialnetwork più funzionale per le attività digitali del programma e dove l'attività di interazione con gli utenti è maggiore, anche se i post vengono pubblicati contestualmente sulla pagina Facebook dedicata. Il canale youtube è stato consultato per la visione dei video preparati per le varie fasi del gioco.

Profilo Instagram: foodgame ats

Risultati/Interazioni	novembre 2022	maggio 2023	novembre 2023	maggio 2024
Account raggiunti	687	1.028	600	3.873
Account che hanno interagito	133	173	150	234
n. di followers	556	608	600	727

Tre squadre hanno ottenuto interazioni social degne di nota dal profilo specifico di squadra, con un minimo di 121 ad un massimo di 235 follower

Numeri di maggior visualizzazioni di post e video dal profilo Food Game – i numeri sono visibili sulle singole immagini-

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

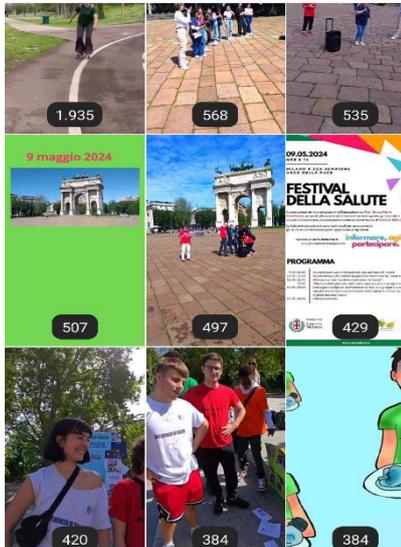
Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974

e-mail: nutrizionemta@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969

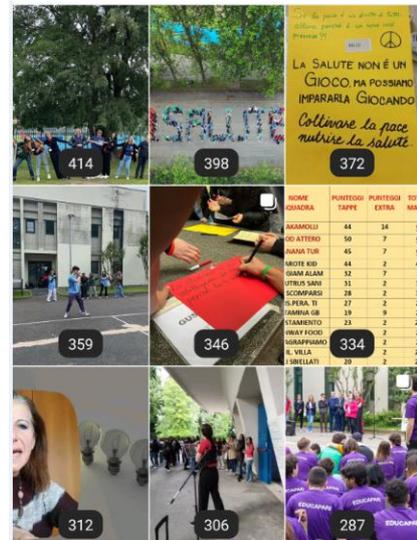
Copertura



Anno 2023-24

Anno 2022-23

Account raggiunti



Numero di storie e post pubblicati durante l'anno differenziati per tipologia sul profilo Instagram/ FB di ATS: **Instagram** foodgame_ats e **FaceBook** FoodGame Ats Milano

post sul materiale didattico	Storie con profili consigliati	post di spiegazione del gioco	Post/ storie dei peer	Post/ storie con focus su eventi iniziale e finale	Post motivazionali
20	45	74	15	90	31

Storie delle squadre	Post lavori squadre anni precedenti	Post classifica periodica	Post giornate speciali	Post di approfondimento
300	3	15	33	51

Messaggi inviati con le squadre durante l'anno:

Sommando i messaggi delle chat di squadra di WhatsApp con quelli di Instagram sono stati inviati una media di 50 messaggi per gruppo, (con variazione tra i 70 e i 50 nei vari gruppi) per un totale di **1000 messaggi**

Informazioni aggiuntive

1. Pubblicazione di due articoli di giornale locali sulle attività di due squadre

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974

e-mail: nutrizione@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



Sulle collinette di viale Germania c'era veramente di tutto Discarica a cielo aperto ripulita dagli studenti dell'Ipsia

MELZO (rm) Copertoni, biciclette, una friggitrice ad aria, vecchie macchine da cucire e cartelloni pubblicitari. Non si tratta di un discount o di un bazar, ma di quello che gli studenti dell'Ipsia Majorana di Melzo hanno trovato nelle collinette di viale Germania durante il progetto scolastico che stanno portando avanti.

Mercoledì scorso una classe si è dedicata alla pulizia del parco realizzato nell'ambito della prima edizione del Bilancio partecipativo. Per garantire il ritiro dei rifiuti, l'Istituto ha preso accordi con Cem, che ha dotato gli studenti del kit per il plogging, ossia per la raccolta di rifiuti durante le passeggiate. Inoltre sono stati concordati dei punti di raccolta dove depositare i rifiuti da catalogare come immondizia, suddividendoli per agevolare la differenziazione.

Gli oggetti più strani ritrovati sono stati: una friggitrice ad aria, due biciclette, una vecchia macchina da cucire, cartelloni pubblicitari, valigie e coperte. E' stata anche segnalata la presenza di rifiuti infiammabili e collantato e la colla-



Gli studenti dell'Ipsia di Melzo che hanno partecipato al plogging, a sinistra i rifiuti recuperati

subito scagliati contro probabili incivili ignoti vedendo i rifiuti ammassati nel piazzale della stazione. Senza però, che nessuno si sia posto domande sulla provenienza degli stessi.

Le collinette si sono rivelate dunque una vera e propria discarica a cielo aperto, abbandonata all'incoscienza e ripulita solo grazie all'intervento degli studenti dell'Ipsia.

borazione con Cem è stata molto utile per rendere ufficiale l'attività - hanno spiegato gli organizzatori - l'unica nota stonata sono state le critiche poco costruttive poste sui social da cittadini che, senza approfondire, si sono



2. Pubblicazione di due articoli su siti di due scuole aderenti al programma, Liceo Giordano Bruno (Melzo) e Liceo Primo Levi (San Donato Milanese)

GB EXPRESS

Edizione 12

UN'ESPERIENZA SALUTARE

GB BENESSERE



Nutriamo il benessere

La classe 3BL della nostra scuola sta partecipando ad un progetto di promozione per l'alimentazione sana e consapevole: Food Game. Il percorso consiste in un gioco nel quale ogni squadra deve svolgere diverse tappe. La terza e come prima tappa ha scelto di mettersi in gioco e cucinare un menù salutare dividendosi in gruppi: un gruppo ha cucinato gli involtini di pasta fillo come antipasto, c'è chi ha preparato gli spätzle come primo piatto, un altro gruppo invece ha cucinato una quiche di radicchio e noci con estratto, e per finire, come dessert, è stato realizzato un delizioso banana bread. Per la seconda tappa abbiamo deciso di farci maestri e tenere una lezione alla scuola



elementare di Gorgonzola "Grazia Deledda". Abbiamo parlato con i bambini di 8 anni proponendogli dei giochi incentrati sul movimento e un'attività durante la lezione riguardante la piramide alimentare, nella quale hanno potuto partecipare attaccando ogni alimento nella sua sezione corrispondente. Fare quest'esperienza ci ha messo nell'esigenza di parlare con un linguaggio più semplice, dal momento che ci stavamo rivolgendo a dei bambini più piccoli. Come terza tappa invece, ognuno di noi ha scelto di dedicarsi ad una piantina, documentandone con foto la crescita dalla semina al germoglio. È stata prevista una giornata all'interno della scuola

in cui la nostra esperienza è stata condivisa con gli altri studenti, a ciascuno dei quali è stato distribuito un volantino pubblicitario ed una bustina con dei semi da piantare, così che possano ripetere il nostro stesso esperimento.

Speriamo che questa esperienza possa essere utile anche per gli altri, e costituisca un modo per assumere atteggiamenti positivi nei riguardi della nostra salute sia fisica che psichica ed imparare a lavorare in squadra.



FOOD GAME 2024

21 Maggio 2024 Categoria: articolo, news by Silvio Barchiesi



Gli studenti della classe 2DS nella mattina del 9 maggio 2024, presso Parco della Pace a Milano, si sono classificati terzi su 18 classi nella competizione di FOOD GAME, programma di promozione della sana alimentazione, del movimento e della sostenibilità di ATS Milano, città Metropolitana, iniziativa promossa e diretta dalla dottoressa Benedetta Chivavegati, da anni impegnata nell'educazione dei nostri giovani a sani stili di vita.

I ragazzi si sono diplomati "promotori di salute" e sono stati premiati per essersi distinti in autonomia, entusiasmo, public speaking, capacità di mettersi in gioco e lavorare in gruppo.

In questi mesi gli studenti hanno animato la vita della scuola con iniziative che li hanno visti protagonisti: con creatività hanno organizzato un evento di promozione della sana alimentazione nella giornata di San Valentino, in collaborazione con il comitato Soci Coop di Peschiera Borromeo; il 13 marzo invece si sono occupati con impegno della pulizia di due giardini interni della scuola e infine con entusiasmo hanno animato una camminata "multigenerazionale" con i bambini delle prime classi della Scuola Primaria "Salvo d'Acquisto" di San Donato Milanese.



Una conferma dell'interesse e dell'utilità del programma è sottolineata da uno speciale riconoscimento per l'iniziativa e l'impegno - rivolto al tutor referente del programma - che di seguito si riporta:

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione - SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 - Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974

e-mail: nutrizioneata@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it - protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



Dopo l'evento finale, un rappresentante dei genitori ha scritto la seguente email alla docente, referente del programma e all'intero consiglio di classe:

“Gentile Professoressa XX, gentili Professori del Consiglio di Classe, per conto di tutti i genitori della 2DS, con questa email Vi faccio pervenire il nostro grazie per l'impegno da Voi profuso a favore dei nostri figli e per aver dato loro l'occasione di partecipare a questa bella iniziativa che li ha resi protagonisti di un percorso motivante nel quale hanno avuto modo di mettersi in gioco in prima persona, collaborando tra loro, costruendo relazioni e imparando attraverso il “fare”. I ragazzi sono rimasti entusiasti del percorso e del riconoscimento ottenuto. Congratulazioni a tutti! Per i genitori della 2DS”

Congressi dove è stato presentato il programma Food Game

1. **Aresi, G** European Health Psychology Society, Brema, Germania. Settembre 2023
Aresi, G European Society for Prevention Research, Sarajevo, Bosnia, Ottobre 2023

Articoli pubblicati su riviste nazionali ed internazionali:

1. Salute Umana, dicembre 2023: consultabile al seguente link:
<https://www.edizioniculturasalute.com/prodotto/la-salute-umana-n-292/>
2. Target journal: Journal of Prevention, agosto 2023: consultabile al seguente link:
<https://link.springer.com/article/10.1007/s10935-023-00741-3>

Articolo in fase di pubblicazione su rivista internazionale:

1. Target journal: Journal of Prevention - Participants' perspectives on Gamification Elements of a School-based Health Promotion Intervention in Italy: A Mixed Methods Study

Tesi di Laurea/ Master

Il programma Food Game è oggetto di elaborazione di tesi da parte di studenti del corso di laurea magistrale in scienze delle professioni sanitarie e della prevenzione e del master I livello “Cibo e società: Innovare pratiche, politiche e mercati”

Incontro con ricercatori dell'Istituto Mario Negri di Milano

A metà giugno si è svolto un incontro con il dott. Santoro e il dott. Gallus dell'Istituto di Ricerca Mario Negri di Milano per illustrare lo stato in essere del programma e verificare la fattibilità di eventuali studi di ricerca. L'incontro si è concluso con la richiesta di poter visionare i risultati dei questionari che vengono sottoposti agli studenti per il monitoraggio delle abitudini sui temi del programma e con la richiesta di introdurre altri item oltre a delle classi di controllo nelle prossime edizioni, al fine di valutare eventuali cambiamenti dei comportamenti nelle classi oggetto di intervento, inserendo score e scale di valutazione. Si è programmato un aggiornamento per il mese di settembre.

Intervista

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974

e-mail: nutrizionemta@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



Il 20 dicembre 2023 la struttura Nutrizione Umana MTA è stata coinvolta nella registrazione di un podcast, all'interno di un programma "La città Mangia", condotto da Joice in collaborazione con il Comune di Milano e Food Policy e rivolto ai giovani. Tra l'illustrazione delle attività del servizio IAN, Nutrizione Umana e MTA è stato illustrato il programma Food Game. L'intervista è stata pubblicata a fine giugno ed è ascoltabile su Spotify "La città Mangia Food Policy Milano" puntata n. 3 Educare al cibo

Report ricerca condotto dal centro CERISVICO, Università Cattolica Sacro Cuore:

Ad ottobre 2023 abbiamo ricevuto il report del 2° studio di ricerca condotto dal dipartimento di Psicologia dell'Università Sacro Cuore di Milano ed esattamente dal prof. G. Aresi e dalla prof.ssa Elena Marta, dal titolo "Studio dei meccanismi della gamification", di cui se ne riportano alcune delle frasi più significative:

1. Sono emerse tre aree tematiche relative all'apprendimento di nuove competenze e conoscenze: (1) ludica, (2) educativa e (3) sociale.
2. La ricerca ha avuto l'obiettivo di analizzare il funzionamento dei meccanismi di gamification FG al fine di comprendere come tale strategia influenzi l'esperienza degli studenti nel Progetto
3. Food game rappresenta un interessante e raro caso studio di intervento e di promozione della salute ludicizzato online/ offline ossia condotto negli spazi di vita degli adolescenti in associazione ai social network
4. A livello cognitivo è risultato che la gamification può potenziare il pensiero critico
5. I partecipanti riconoscono nel lavoro di squadra e nell'ampio spazio di autonomia nella scelta e conduzione delle attività due degli aspetti più stimolanti del gioco
6. Le analisi quantitative (questionario) e qualitative (focus group) hanno dimostrato che la strategia di gamification di FG ha avuto successo nel promuovere il coinvolgimento degli studenti
7. Ruolo di "influencer di salute" per una buona parte dei partecipanti questa componente ha generato: **entusiasmo – motivazione – coinvolgimento**
8. Il meccanismo competitivo tra le squadre è anche motore fondamentale di FG dunque è necessaria la massima enfasi nei confronti del: senso del gioco, della classifica, del competere con altri

Novità per il prossimo anno:

1. Si decide di dare evidenza alla **settimana della salute** come richiesto da Regione Lombardia: la settimana si svolge nel mese di aprile e verranno invitate tutte le squadre in gara a realizzare in quel periodo le sfide di salute proposte dai peer (ex giocatori).

2. Si promuoveranno **maggiori lavori coordinati tra le diverse squadre** durante l'anno al fine di contrastare la competizione tra i gruppi.

Milano 28.6.24

Referente di programma

Benedetta Chiavegatti

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974

e-mail: nutrizione@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it

Sede Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969