

Milano 23 settembre 2025

Oggetto: REPORT ATTIVITA' programma FOOD GAME Anno scolastico 2024-2025

Nell'ambito dell'attività istituzionale della SCIAN volta alla promozione della alimentazione sana e sostenibile come corretto stile di vita per la prevenzione delle MCNT in tutte le fasce di età e in tutti i setting, si è concluso il programma FOOD GAME (FG) relativo all'anno scolastico 2024-2025.

Food Game è un programma triennale rivolto agli studenti delle scuole superiori del territorio ATS Città metropolitana di Milano, concretizzato come un gioco a squadre i cui temi spaziano dalla promozione di una sana alimentazione, ai vantaggi di una vita attiva, alla correlazione tra stile alimentare e consumo delle risorse naturali (sostenibilità), articolato all'interno della proposta educativa scolastica annuale.

La peculiarità del progetto è apprendere divertendosi, valorizzando ogni singola personalità e capacità, che si esprimono con ruoli sono differenti. E' previsto il livello base per chi inizia (Giocatore - Gamer) e il livello avanzato (Peer) per chi ha già seguito il percorso. Ogni Istituto scolastico aderente propone delle squadre, che generalmente coincidono con le classi.

Il gioco si svolge in rete con l'impiego dei social network abitualmente utilizzati dagli adolescenti (instagram, youtube, whatsapp). Le squadre approfondiscono le tematiche proposte progettando e realizzando azioni concrete nei propri contesti di vita, prevalentemente a scuola. Per ogni squadra è prevista la realizzazione di 5 azioni chiamate "tappe", da attuare durante i mesi scolastici.

Queste azioni vengono di volta in volta valutate da Assistenti Sanitari della Struttura Semplice Nutrizione Umana e MTA con assegnazione di un punteggio, sulla base di completezza, creatività e grado di diffusione, di grado di diffusione, quanto è virale.

L'inizio e la fine del progetto sono scanditi da un evento: la presentazione delle squadre e della modalità del gioco all'inizio e l'evento conclusivo, di condivisione dei lavori e proclamazione della squadra vincitrice.

Quest'anno il progetto ha preso avvio nel mese di novembre con un evento in remoto e si è concluso a maggio con l'evento finale in presenza, per la terza volta organizzato congiuntamente all'evento conclusivo del programma EducaPari (EP) del Servizio Promozione Salute.

Gli obiettivi di salute del progetto Food Game sono riconducibili a tre livelli:

- Il **livello personale** che permette di acquisire una maggior consapevolezza del legame esistente tra il proprio stile alimentare e di attività fisica e lo stato di salute. Inoltre, gli studenti che si coinvolgono nel percorso proposto con food game, sviluppano molteplici skills quali capacità di parlare in gruppo, creatività, problem solving, capacità organizzative che concorrono ad alimentare l'autostima degli studenti stessi

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974 e-mail:

nutrizionemta@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it Sede

Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



- Il **livello di benessere comunitario**, che permette di acquisire una maggior consapevolezza del legame tra le proprie scelte alimentari e il conseguente impatto ambientale. Gli studenti sono aiutati a pensarsi all'interno di una realtà che può essere influenzata dal comportamento virtuoso di molti, come dettato dall'approccio integrato "one health".
- Il **livello relazionale** per il quale si attende un miglioramento del clima d'aula sia tra studenti che tra studenti e docenti, favorito dal lavoro di gruppo e di squadra, richiesto all'interno del progetto

Quest'anno si è conclusa la 9° edizione del programma, la cui progettualità degli anni precedenti è stata mantenuta ad eccezione di alcuni aspetti, che vengono sotto riportati.

Di seguito si sono messi in evidenza alcuni dati -n. di studenti raggiunti, n. di scuole ed altro - comparati con i numeri relativi all'anno precedente.

	Anno 2023-24	Anno 2024-25
n. di scuole aderenti	14	13
n. di squadre/ gruppi classe	19	15
n. totale di destinatari coinvolti per 1° anno	399	338
n. di peer- studenti coinvolti per il 2° e 3° anno	13	18

Il **numero totale dei destinatari finali** inteso come numero degli studenti degli istituti scolastici secondari di secondo grado raggiunti attraverso attività svolte dalle squadre è di **6.093** (*l'anno scorso erano stati pari a 9.247*) e **350** studenti delle scuole dell'infanzia, primaria -120- e secondaria di primo grado - 230 - (*l'anno scorso erano stati 288*). Sono stati raggiunti **240 adulti**, tra i 40 partecipanti a due camminate organizzate da tre squadre e 200 clienti di un supermercato, intervistati da una squadra.

Analisi dei questionari stili di vita 2024- 25 in collaborazione con l'equipe Istituto Mario Negri

Al seguente link si trova l'articolo pubblicato dalla rivista scientifica MDPI il 1° febbraio 2026 che è il prodotto dell'analisi dei dati rilevati nell'anno 2024-25:

<https://www.mdpi.com/2072-6643/18/3/482>

Attività dei profili social

Food Game è un programma che ha come luogo virtuale sia di dialogo che di diffusione delle attività svolte dalle singole squadre, il profilo instagram gestito costantemente e direttamente dalle assistenti sanitarie del Servizio Nutrizione Umana e MTA.

Ci sono altri socialnetwork che vengono utilizzati e cioè una pagina Facebook e un canale youtube Instagram si conferma il socialnetwork più funzionale per le attività digitali del programma e dove l'attività di interazione con gli utenti è maggiore, anche se i post vengono pubblicati contestualmente anche sulla pagina

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione - SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 - Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974 e-mail:

nutrizionemta@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it - protocollogenerale@pec.ats-milano.it Sede

Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969

Facebook dedicata. Il canale youtube è stato consultato per la visione dei video preparati per le varie fasi del gioco.

Risultati/Interazioni	novembre 2023	maggio 2024	novembre 2024	maggio 2025
n. di followers	600	727	700	770

Degno di nota, è il numero di visualizzazioni del profilo instagram, che quest'anno è stato particolarmente alto, superando le **50.000 visualizzazioni** negli ultimi tre mesi di attività del programma, come da immagine sottostante (negli anni precedenti il n. massimo di visualizzazioni raggiunto era stato 6.000)



Articoli pubblicati dalle scuole sulle attività svolte

Si allegato 3 articoli pubblicati dalle seguenti scuole : IIS Cesaris, Casalpusterlengo (Lodi) – Liceo Scienze Umane Preziosine, Milano e IIS Lombardini, Inveruno (Milano)

Riconoscimenti nel settembre 2024

- 1° Premio Vivere a Spreco Zero, Categoria scuola anno 2024, promosso da Last minute market in collaborazione con il Dipartimento di Scienze e tecnologie agro-alimentari dell'Università di Bologna (<https://www.sprecozero.it/premio-a-vivere-sprecozero-edizione-2024/>)

Pubblicazione dell'articolo su PubMed

Target journal: Journal of Prevention - Participants' perspectives on Gamification Elements of a School-based Health Promotion Intervention in Italy: A Mixed Methods Study, consultabile al seguente link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39692798/>

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974 e-mail:

nutrizione@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it Sede

Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969



Presentazione di Food Game a convegni

- Presentazione di FG al convegno “Piano di trasferibilità Azione C3 - Progetto LIFE Climate Smart Chefs Competenze ‘sostenibili’ per una Ristorazione di successo: il ruolo della formazione professionale” organizzato da ENAIP Lombardia 19.11.24, B.Chiavegatti
- Presentazione di FG all’incontro organizzato dal servizio Promosal ATS Milano insieme all’Ufficio Scolastico di Lodi aperto ai docenti delle scuole superiori del territorio lodigiano, 7.4.25, B.Chiavegatti

Novità per il prossimo anno

1. Inserimento di una tappa sul **tema delle microplastiche**, nell’elenco delle azioni di salute che possono scegliere di realizzare gli studenti

2. **Revisione del materiale didattico** che ogni gruppo classe visiona prima della realizzazione del proprio percorso: sono stati ridotti i contenuti del materiale e sono stati condivisi con l’equipe di ricerca dell’IRCCS.

Referente e coordinatrice del programma

Benedetta Chiavegatti

AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE DELLA CITTÀ METROPOLITANA DI MILANO

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Igiene degli Alimenti e Nutrizione – SS Nutrizione Umana e MTA

Via Statuto, 5 – Milano (20122) - Tel 0285789745-9768 Fax 028578974 e-mail:

nutrizionemta@ats-milano.it

PEC: dipartimentoprevenzione@pec.ats-milano.it – protocollogenerale@pec.ats-milano.it Sede

Legale: Milano, 20122, Corso Italia 52 - Codice fiscale e P.IVA 09320520969