

Evento realizzato

Con il Patrocinio e la Collaborazione di:



Con il Contributo di:



Con la Partecipazione di:



Con la Collaborazione di:



MANTOVA NEL  **2017**

**“Giardini Marani - Lungolago Gonzaga”
sabato 27 maggio 2017**



**PROGRAMMA A CURA DI:
AREU, AAT 118/112 MANTOVA e ASST DI MANTOVA**

- ✓ 08.00 - 08.30: **Accoglienza istruttori PAD**
- ✓ 08.30 - 09.00: **Briefing** di allineamento formativo gli istruttori
- ✓ 09.00 - 09.30: **Registrazione e accoglienza degli studenti** e dei docenti
- ✓ 9.30 - 10.00: **Saluto delle autorità**
- ✓ 10.00 - 10.15: **Presentazione** del programma delle attività
- ✓ 10.15 - 13.00: **Addostramento pratico** di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce
- ✓ 13.00: **Chiusura del corso** e aperitivo salutare



MANTOVA NEL 2017



MANTOVA NEL 2017

PROGRAMMA A CURA DI ATS DELLA VAL PADANA

- ✓ 8.30: **Inizio attività presso gli stand**
Stand ATS: counselling e divulgazione di materiale informativo sugli stili di vita sani, quali alimentazione salutare, attività motoria, astensione o disassuefazione dal fumo di tabacco, adesione agli screening; rilevazione impedenziometrica per la misurazione dell'Indice di Massa Corporea e di altri parametri indicativi dello stato di salute in relazione all'attività motoria ed all'alimentazione; distribuzione di pane a basso contenuto di sale, in collaborazione con il Sindacato Provinciale Panificatori Artigiani di Mantova (CNA); prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale; contrasto alla violenza di genere
Stand LA MIA VITA IN TE: Promozione donazione di organi, tessuti e cellule a cura delle Associazioni AVIS, ABEO, AIDO e ADMO
Stand CUORE AMICO e ASSOCIAZIONE ALICE: Prevenzione malattie cardiocerebrovascolari
- ✓ 9.30 - 10.00: **Saluto delle autorità**
- ✓ 10.00 - 10.30: **Registrazione dei partecipanti alla Camminata della Salute**
- ✓ 10.30 - 12.00: **Camminata della Salute** (dedicata ai Gruppi di Cammino di tutta la provincia, ai dipendenti di ATS e ASST di Mantova e ai dipendenti delle aziende mantovane aderenti al programma WHP – Rete della Aziende che Promuovono Salute)
- ✓ 12.00 - 13.00: **Incontro** – confronto sul tema «Benessere organizzativo e promozione degli stili di vita sani nelle aziende che promuovono salute»
- ✓ 13.00: **Chiusura** con aperitivo salutare