



## **“COSTRUIRE LA SALUTE 2018-19” RENDICONTAZIONE ATTIVITÀ**

Nell'anno scolastico 2018/19, l'ATS della Val Padana ha proposto a tutte le scuole di ogni ordine e grado delle province di Cremona e Mantova, un'offerta di programmi di promozione ed educazione alla salute attraverso il catalogo "Costruire la salute 2018-19".

Lo strumento, confermato in veste digitale come per lo scorso anno, permette di collegarsi direttamente ai link di approfondimento, effettuare l'adesione online o scaricare il PDF.

Le proposte sono rivolte principalmente agli insegnanti, i protagonisti della formazione ed educazione in ambito scolastico. Gli operatori sanitari e socio-sanitari assumono quindi un ruolo di consulenza e formazione, in linea con le indicazioni regionali, a partire dall'Intesa la "Scuola lombarda che Promuove Salute".

I percorsi offerti da "Costruire la Salute 2018-19" sono stati:

- *Co-progettazione Scuola, ATS & ASST*
- *Peer Education*
- *Life Skills Training Program*
- *Unplugged*
- *Amici di zampa*
- *Il mondo delle api*
- *Elementi di Primo Soccorso*
- *Manovre di disostruzione delle vie aeree in età adulta e pediatrica*
- *I desideri e il rischio: l'HIV non ha gusti difficili*
- *Cibo e movimento*
- *La donazione del sangue e del midollo osseo e la donazione e il prelievo di organi e tessuti*
- *La mia vita in te*

Il catalogo è stato inviato a tutte le scuole di ogni ordine e grado, alle ASST di Crema, Cremona e Mantova, agli Uffici Scolastici Regionali per la Lombardia – Ambiti territoriali di Cremona e Mantova e alle scuole capofila della Rete SPS.

Sono pervenute n. 122 adesioni ai programmi, così distribuite per distretto riferito all'ASST di competenza:

- Crema n. 28
- Cremona n. 30
- Mantova n. 64

Di seguito le attività svolte per progettualità, riassunte anche nell'Allegato 1 al termine del documento:

### **Attività di co-progettazione Scuola, ATS & ASST**

Il percorso prevede la costituzione di un gruppo di lavoro composto da operatori e insegnanti allo scopo di condividere un percorso specifico di promozione della salute a partire dai reali bisogni espressi dal singolo contesto scolastico.

Sono state evase n. 31 richieste: n.16 sul territorio cremasco, n.10 a Cremona e n.11 nel mantovano.

Le attività erogate hanno permesso di raggiungere n. 3227 studenti e n. 196 docenti.

### **Peer Education**

Attraverso il metodo della *peer education* (educazione tra pari), gli studenti non rappresentano solo i destinatari di informazioni, valori ed esperienze trasferite dall'educatore, ma diventano protagonisti, soggetti attivi della propria formazione, potendo comunque sempre contare sulla collaborazione degli adulti (insegnanti/operatori).

Vi sono state in totale n. 9 progettualità:

- n.5 sul territorio di Mantova-

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

UOSD Promozione della Salute e Sviluppo delle Reti

- n.4 su quello di Cremona (tre percorsi sono stati avviati nell'anno scolastico 2018/2019, mentre uno di questi è stato avviato nel 2017/2018 e sarà concluso entro la fine del 2019)
- nessuna sul cremasco.

**Life Skills Training Program Lombardia (LSTP)**

Il LST è un programma triennale, validato scientificamente, promosso da Regione Lombardia, che utilizza una strategia educativo-promozionale e si focalizza sul rinforzo delle capacità di resistenza all'adozione di comportamenti a rischio all'interno di un modello più generale di incremento delle abilità personali e sociali, legate alla promozione della salute.

Abbiamo ricevuto n.3 richieste di formazione da parte di scuole del territorio cremasco, n.1 sul territorio cremonese e n.13 del mantovano, che hanno visto il coinvolgimento di:

	CREMA	CREMONA	MANTOVA	TOTALE ATS della VAL PADANA
<b>n. docenti coinvolti</b>	45	8	152	209
<b>n. classi coinvolte</b>	23	3	92	118
<b>n. studenti raggiunti</b>	415	75	2010	2500

**Unplugged**

Questo programma di prevenzione all'uso di sostanze, basato su prove di efficacia e promosso da Regione Lombardia, è rivolto alle scuole secondarie di II grado.

Abbiamo ricevuto n.11 richieste così distribuite: n. 4 su Crema, n.3 su Cremona e n.4 su Mantova.

Gli attori coinvolti in totale risultano essere così distribuiti:

	CREMA	CREMONA	MANTOVA	TOTALE ATS della VAL PADANA
<b>n. docenti coinvolti</b>	19	13	13	45
<b>n. classi coinvolte</b>	12	7	11	30
<b>n. studenti raggiunti</b>	308	100	309	717

**Elementi di Primo Soccorso**

Questa proposta ha l'obiettivo di fornire al personale docente e non competenze in tema di primo soccorso.

Nell'a.s. 2018/2019 il corso è stato richiesto da 6 scuole e ha visto il coinvolgimento di 111 studenti delle classi terze di una scuola secondaria di I grado e 186 insegnanti (di cui 50 hanno svolto un retraining).

**Manovre di disostruzione delle vie aeree in età adulta e pediatrica**

Il corso è stato indirizzato al personale scolastico e ai genitori, ponendosi l'obiettivo di fornire indicazioni semplici e di facile attuazione da eseguire in caso di ostruzione moderata e grave delle vie aeree su adulti e bambini.

Hanno partecipato al corso n. 175 adulti, tra personale docente/non docente e genitori provenienti da n.19 istituti della provincia di Mantova.

**Amici di zampa**

Il progetto si propone di fornire agli insegnanti informazioni semplici per promuovere ed educare ad una corretta relazione uomo-animale, promuovere un'etica di rispetto verso gli animali e contestualmente contribuire a sviluppare relativi comportamenti.

Complessivamente sono pervenute n. 3 richieste, con il coinvolgimento di n. 7 insegnanti e n. 150 studenti.

Sul territorio mantovano viene proposto anche il progetto **Il mondo delle api**, che quest'anno ha coinvolto 6 scuole e raggiunto 341 studenti.

### Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

UOSD Promozione della Salute e Sviluppo delle Reti

#### La donazione del sangue, del midollo osseo e degli organi

Tale proposta ricomprende due progetti relativi alla donazione finalizzati a sensibilizzare i giovani a queste azioni volontarie donando parte di sé a chi ne ha bisogno. Le iniziative sono promosse e realizzate dalle ASST di Crema e Cremona in collaborazione con le associazioni provinciali AIDO, ADMO e AVIS.

In totale sono stati effettuati n.29 interventi così suddivisi:

	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SEC 1° GRADO	SCUOLA SEC. 2° GRADO	TOTALE
<b>Docenti coinvolti</b>	16	45	67	<b>128</b>
<b>Classi coinvolte</b>	12	40	93	<b>145</b>
<b>Studenti raggiunti</b>	273	946	2178	<b>3397</b>

#### La mia vita in te

Il progetto è proposto nella provincia di Mantova, in collaborazione con ASST di Mantova, ufficio scolastico territoriale di Mantova, CSV Lombardia sud, ABEO, ordine delle professioni infermieristiche e dei medici della provincia di Mantova, AIDO, ADMO e AVIS.

Le associazioni hanno svolto interventi in n.69 plessi scolastici su tutta la provincia di Mantova.

	SCUOLA PRIMARIA	SCUOLA SEC 1° GRADO	SCUOLA SEC. 2° GRADO	TOTALE
<b>Docenti coinvolti</b>	47	38	103	<b>188</b>
<b>Classi coinvolte</b>	55	61	205	<b>321</b>
<b>Studenti raggiunti</b>	1192	1230	4100	<b>6522</b>

#### Rete lombarda delle Scuole che Promuovono Salute

L'anno scolastico 2018/2019 si è concluso con n. 55 Istituti scolastici aderenti alla Rete SPS locale, così distribuite sul territorio provinciale:

- n. 23 in provincia di Cremona (tra cui l'IC Visconteo di Pandino Capofila della Rete locale)
- n. 32 in provincia di Mantova.

Il Liceo Manin di Cremona ha deliberato la propria iscrizione alla Rete, che, a causa del blocco sul portale, non è ancora possibile ufficializzare tramite la piattaforma online.



Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

UOSD Promozione della Salute e Sviluppo delle Reti

**Conclusioni**

I progetti proposti hanno consentito il raggiungimento di 18185 studenti, a partire dalla scuola dell'infanzia sino ai 18 anni, pari al 23% della popolazione scolastica delle province di Cremona e Mantova.

	CREMA	CREMONA	MANTOVA	ATS della VAL PADANA
--	-------	---------	---------	----------------------

*Co-progettazione*

n. richieste	16	10	14	36
n. docenti coinvolti	23	76	94	193
n. studenti raggiunti	250	952	2240	3442

*Peer Education*

n. richieste	0	4	5	9
n. docenti coinvolti	0	3	12	15
n. studenti raggiunti	0	250	755	1005

*Life Skills Training*

n. richieste	3	1	13	17
n. docenti coinvolti	45	8	152	205
n. studenti raggiunti	415	75	2010	2500

*Unplugged*

n. richieste	4	3	4	11
n. docenti coinvolti	19	13	13	45
n. studenti raggiunti	308	100	309	717

*Amici di Zampa*

n. richieste	2	1	-	3
n. docenti coinvolti	5	2	-	7
n. studenti raggiunti	100	50	-	150

*Il mondo delle api*

n. richieste	-	-	6	6
n. docenti coinvolti	-	-	17	17
n. studenti raggiunti	-	-	341	341

*Elementi di Primo Soccorso*

n. richieste	2	3	-	5
n. docenti coinvolti	98	100	-	198
n. studenti raggiunti	111	-	-	111

*Manovre di disostruzione delle vie aeree in età adulta e pediatrica*

n. richieste	-	-	16	20
n. docenti coinvolti	-	-	175	175
n. studenti raggiunti	-	-	-	0

*La donazione del sangue e del midollo osseo. La donazione e il prelievo di organi e tessuti \**

n. richieste	1	8	-	9
n. docenti coinvolti	7	122	-	129
n. studenti raggiunti	250	3147	-	3397



Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

UOSD Promozione della Salute e Sviluppo delle Reti

*La mia vita in te*

n. richieste	-	-	6	<b>69</b>
n. docenti coinvolti	-	-	291	<b>291</b>
n. studenti raggiunti	-	-	6522	<b>6522</b>

**TOTALE richieste**

<b>n. richieste</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>64</b>	<b>122</b>
<b>n. docenti coinvolti</b>	<b>197</b>	<b>324</b>	<b>754</b>	<b>1275</b>
<b>n. studenti raggiunti</b>	<b>1434</b>	<b>4574</b>	<b>12177</b>	<b>18185</b>

\*Considerato che gli interventi nelle scuole, da parte delle associazioni, avvengono anche per contatto diretto, senza richiesta da catalogo, sono state indicate il numero di richieste effettivamente pervenute all'UOSD Promozione della Salute, ma il numero di studenti e docenti coinvolti comprende anche il target raggiunto tramite contatto diretto.



Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

UOSD Promozione della Salute e Sviluppo delle Reti

*La mia vita in te*

n. richieste	-	-	69	<b>69</b>
n. docenti coinvolti	-	-	291	<b>291</b>
n. studenti raggiunti	-	-	6522	<b>6522</b>

**TOTALE richieste**

<b>n. richieste</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>127</b>	<b>185</b>
<b>n. docenti coinvolti</b>	<b>197</b>	<b>324</b>	<b>754</b>	<b>1275</b>
<b>n. studenti raggiunti</b>	<b>1434</b>	<b>4574</b>	<b>12177</b>	<b>18185</b>