

## SE HO AVUTO UN RAPPORTO SESSUALE A RISCHIO COSA POSSO FARE?

Rivolgiti subito ad un adulto di cui ti fidi e/o al tuo medico, che ti consiglierà di fare un test, attraverso un semplice prelievo di sangue. Puoi effettuare il test in maniera gratuita ed anonima, senza alcuna impegnativa; contatta il Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria (DIPS) dell' ATS della MONTAGNA.

da Lunedì a Venerdì 8.30 - 12.00

Valcamonica

 **800 076 323**

Valtellina e Medio Alto Lario

 **800 575 662**

### NUMERI UTILI

ATS della Montagna

Valcamonica

 **800 076 323**

Valtellina e Medio Alto Lario

 **800 575 662**

Ministero della Salute



Per saperne di più visita i siti: 

[www.ats-montagna.it](http://www.ats-montagna.it)

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Montagna

**Informati  
e scegli la  
prevenzione!**

Proteggi te stesso  
e gli altri

### **Qual è la differenza tra HIV e AIDS?**

L'HIV è il virus che causa l'AIDS, cioè la sindrome dell'immunodeficienza acquisita, una malattia che colpisce il sistema immunitario, rendendo le persone colpite più suscettibili alle infezioni e allo sviluppo di tumori.

Essere sieropositivi non significa essere malati di AIDS, significa aver contratto l'infezione che provoca a distanza di tempo, se non trattata, l'AIDS.

### **Come si trasmette?**

Il virus dell'HIV si trasmette attraverso i rapporti sessuali (vaginali, orali o anali), attraverso l'uso promiscuo di siringhe e il contatto con sangue infetto. Esiste inoltre la possibilità di trasmissione dalla madre al figlio durante la gravidanza, al momento del parto e durante l'allattamento.

### **Come si previene?**

Il preservativo è l'unica arma efficace per evitare di contrarre l'HIV e le Malattie a Trasmissione Sessuale (MTS).

### **È possibile contrarre l'HIV frequentando palestre, piscine, servizi igienici pubblici, mezzi di trasporto, ecc?**

NO, non ci si può infettare in questo modo.

### **Si può contrarre l'infezione bevendo dallo stesso bicchiere o mangiando nello stesso piatto di persone sieropositive?**

NO, perché la saliva non trasmette questo virus. Inoltre, il virus HIV non resiste a lungo al di fuori dell'organismo umano.

### **L'infezione da HIV può trasmettersi attraverso il bacio "profondo"?**

NO, solo nel caso in cui la persona sieropositiva abbia lesioni e sanguinamenti evidenti delle gengive e mucose orali. In tal caso il contatto, durante il bacio, non è più solo con la saliva, ma anche con il sangue.

### **Accarezzare, abbracciare o fare petting con una persona sieropositiva è pericoloso?**

NO, solo in caso di lesioni della cute e contatto diretto tra mucose e secrezioni genitali, con un rischio molto basso.

### **Il coito interrotto protegge dall'HIV?**

NO, nemmeno la pillola anticoncezionale, il diaframma, l'anello vaginale e la spirale proteggono dall'infezione, perché ci sono contatti tra le secrezioni genitali e le mucose. Le lavande vaginali, dopo un rapporto sessuale, non eliminano assolutamente la possibilità di contagio.

### **Il preservativo deve essere usato anche per un solo rapporto sessuale?**

SÌ, ci si può infettare anche con un solo rapporto sessuale.

### **L'HIV si può trasmettere attraverso punture accidentali di aghi o siringhe abbandonate per strada?**

La probabilità è molto bassa, è comunque opportuno consultare subito il proprio medico.

### **Ci sono altre malattie trasmesse attraverso rapporti sessuali non protetti?**

Ci sono molte altre Malattie a Trasmissione Sessuale (MTS), tra cui Herpes genitale, Condilomatosi, Epatiti virali, Sifilide, Gonorrea.