

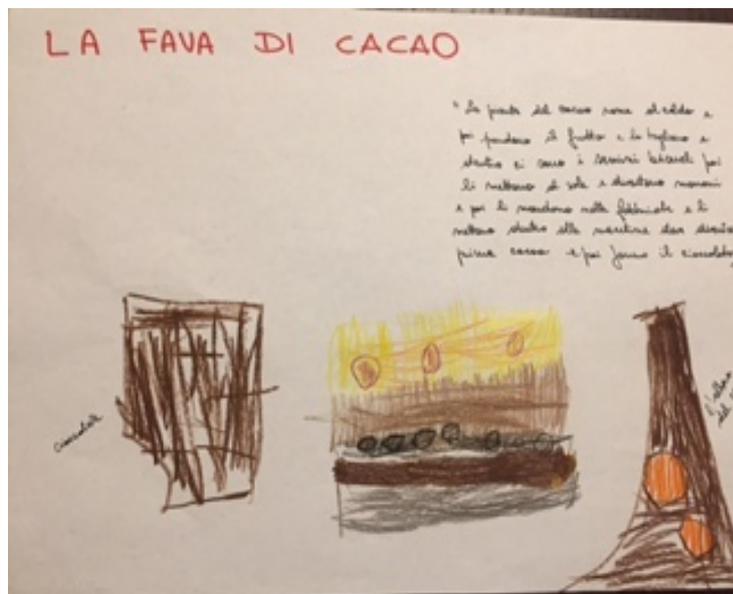
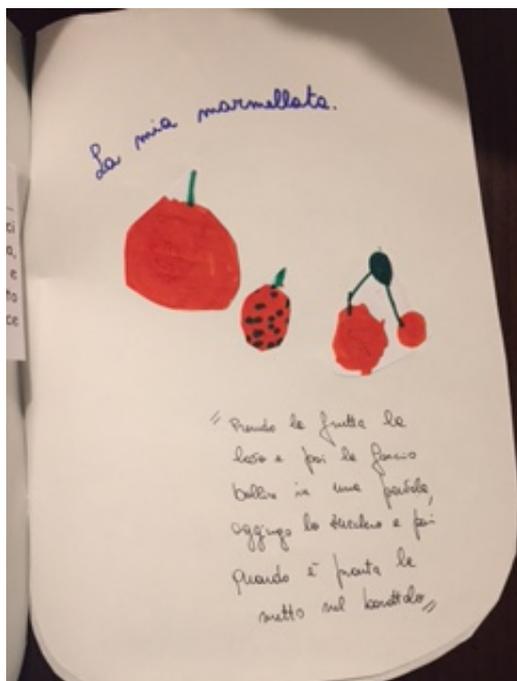
## Progetto Okkio alle 3 A: alcuni elaborati prodotti

Si è raccolto materiale attestante varie attività svolte durante gli anni scolastici 2017/2018 e 2018/2019 dalle insegnanti e dai bambini di alcune scuole del comprensorio Genovese.

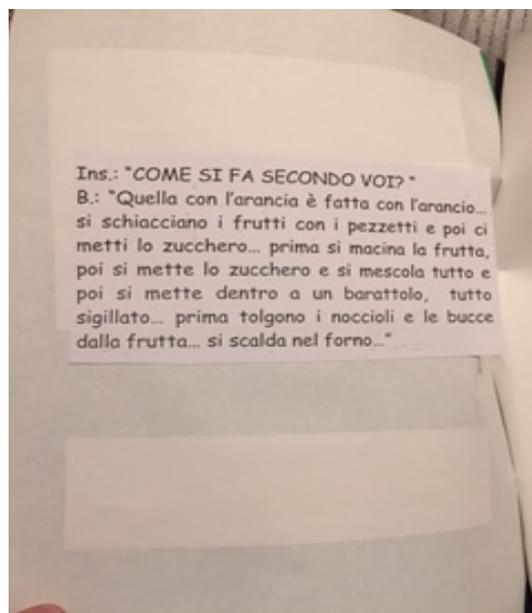
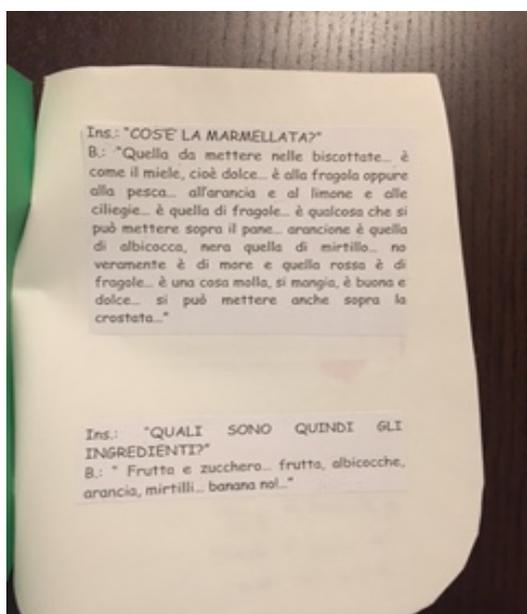
Le azioni sono state attuate in base all'analisi dei bisogni della scuola e comprendono sia attività motorie sia conoscitive e pratiche sugli alimenti.

Alcune insegnanti hanno lavorato sulla conoscenza della frutta e delle varietà stagionali con realizzazione di un orto scolastico.

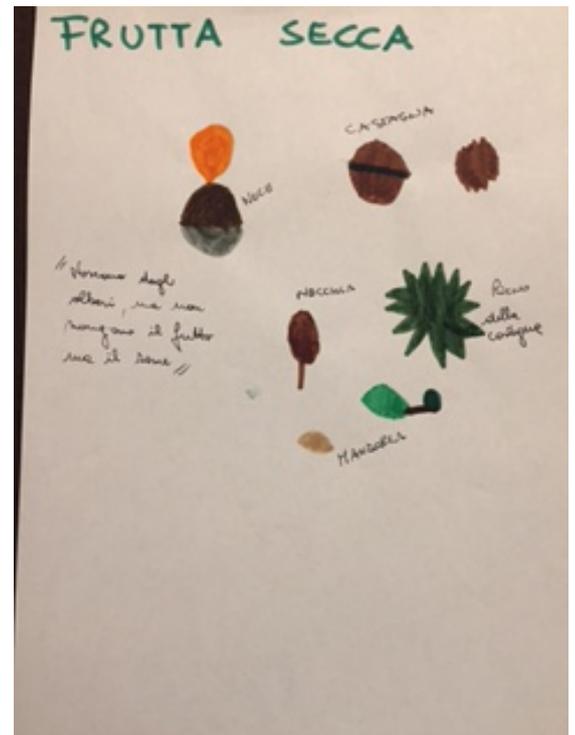
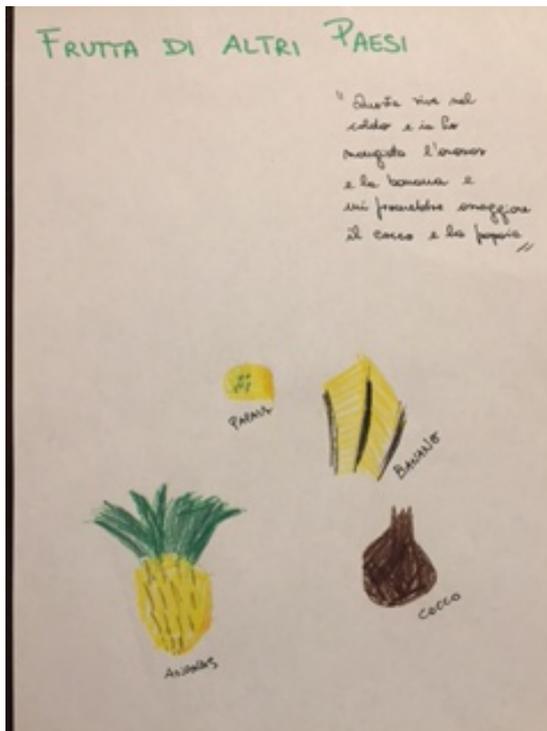
Di seguito alcuni esempi dei lavori fatti dai bambini di 4 anni del Plesso Capitini



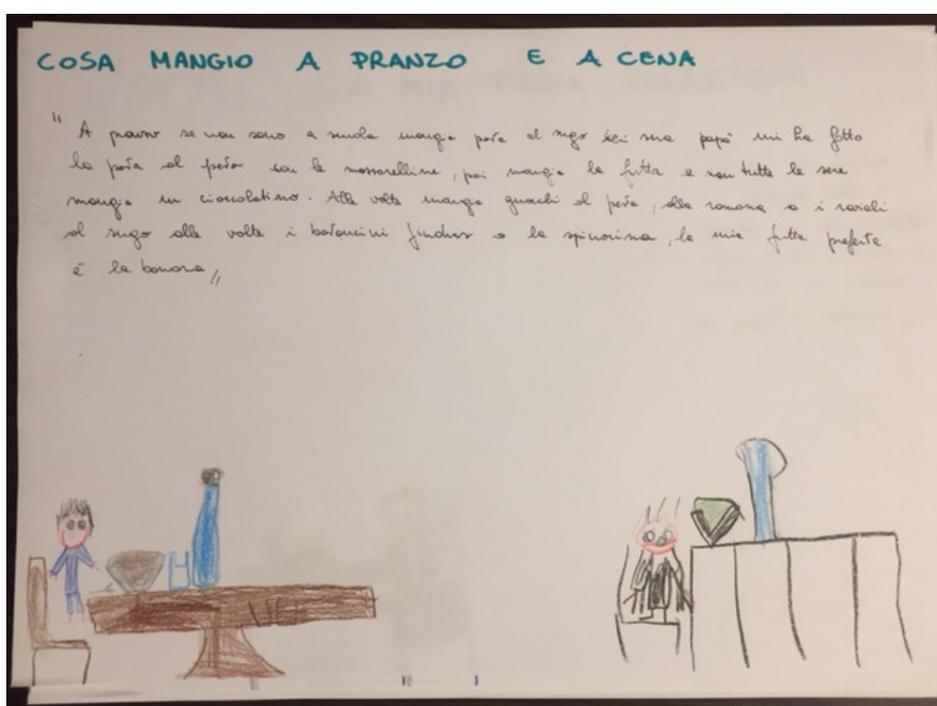
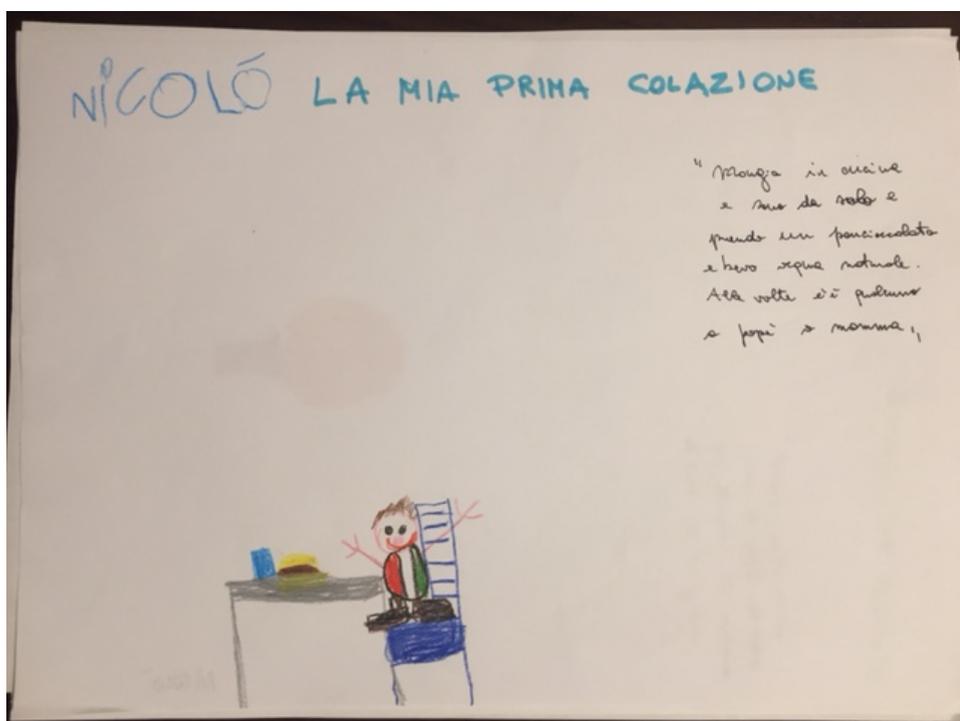
A domanda della maestra i bambini rispondono:



Focus sui vari tipi di frutta e sull'importanza di frutta e verdura:



Altri lavori nella sezione di 5 anni i bambini raccontano la prima colazione, il pranzo e la cena:





La maestra fa domande ai bambini su vitamine e nutrienti:

INS: "Cosa sono le vitamine?"  
BAMBINI: "Sono delle cose che si bevono... no! Sono dei biscotti che fanno bene... io ce l'ho liquido... sono delle cose che devi mangiare!"  
INS: "A cosa servono?"  
BAMBINI: "Per quando i bambini stanno male e la prendono... mia mamma me l'ha comperata quando stavo male... per non farci venire il raffreddore e per farci crescere... per far venire la pelle bella... per la tosse... servono a guarire dalla febbre..."  
INS: "In quali alimenti le troviamo?"  
BAMBINI: "In farmacia... nel latte... nell'arancio... anche nel mandarancio, nella mela, nell'uva, nella banana... dal dottore..."

INS: "Cosa sono i grassi?"  
BAMBINI: "Sono i ciccioni, quando mangiano tanto diventano ciccioni... sono dei signori che mangiano troppo zucchero... sono quelli che mangiano troppo..."  
INS: "In quali alimenti li troviamo?"  
BAMBINI: "Nella carne, nel pollo dove c'è l'osso... nel prosciutto... sono dentro la carne... nella ciccia dei grassi... quando li mangiamo ci fanno diventare grandi... nella carne... li troviamo nella caffetteria... li troviamo in giro..."

INS.: "Cosa sono gli zuccheri?"

BAMBINI: "Gli zuccheri sono dolci... sono quelli da mettere nel caffè e anche nel latte... la farina è bianca come lo zucchero... sono bianchi... sono la pasta... sono le mentine... sono il latte, la pasta, i biscotti..."

INS.: "A cosa servono?"

BAMBINI: "Servono per metterli nel the così diventa bianco... a sentire il gusto più buono... per fare le cose dolci... per il caffè, la torta e il the... servono per mangiare... si mettono nelle cose da mangiare... per metterli nel labbro quando uno si fa male..."

INS.: "In quali alimenti si trovano?"

BAMBINI: "Nei biscotti, nelle caramelle, nella torta... si trovano dentro i sacchetti nei negozi che vendono gli zuccheri... nei negozi... nella colazione... nella pasta... nei supermercati..."

INS.: "Cosa sono le proteine?"

BAMBINI: "Sono le spremute, i mandarini, il succo d'arancio, la mela, la banana... sono medicine... la minestra... sono delle pastiglie... sono l'insalata... sono andare dal dottore..."

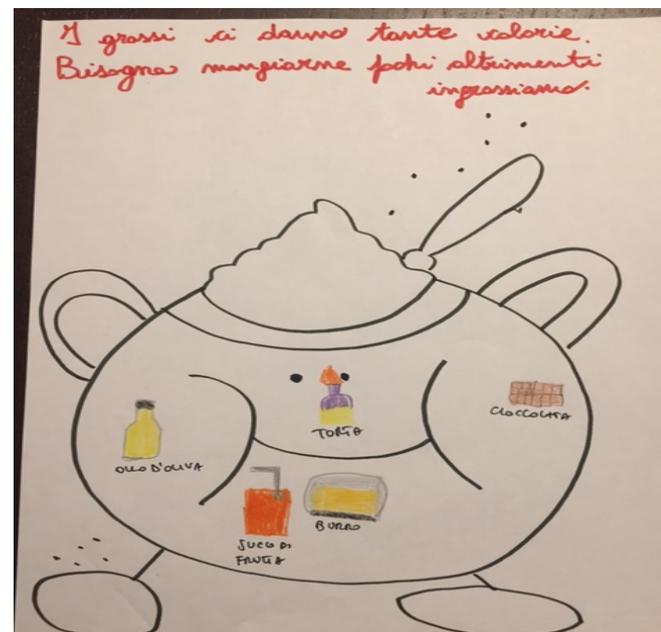
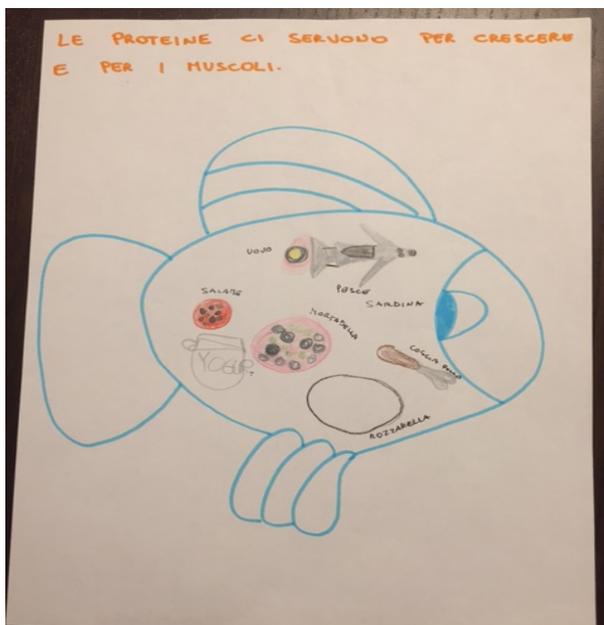
INS.: "A cosa servono?"

BAMBINI: "Servono a stare bene... quando uno starnutisce servono a farlo passare..."

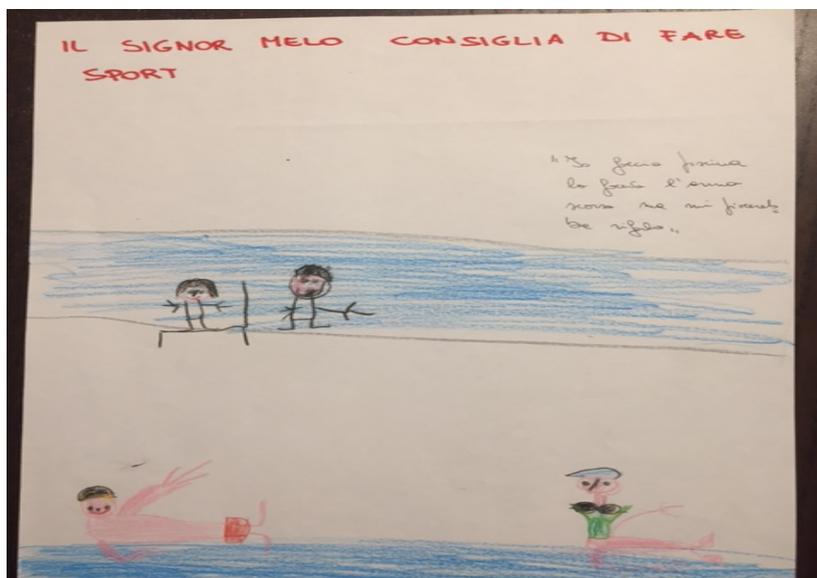
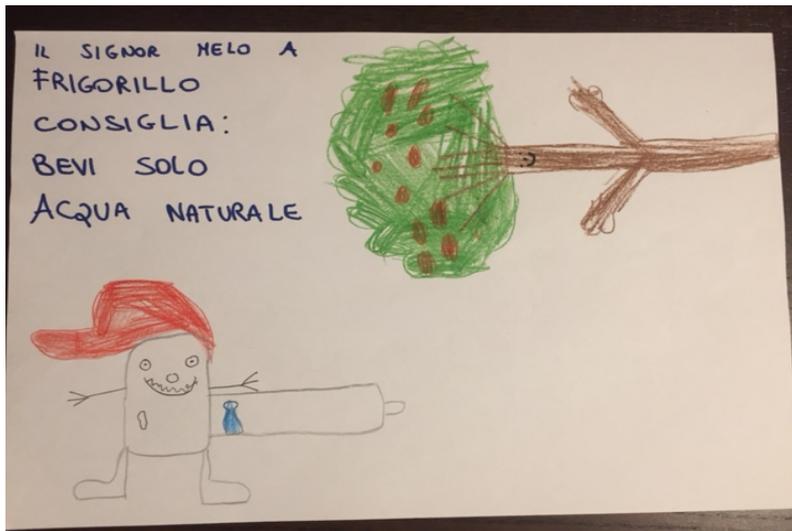
INS.: "In quali alimenti le troviamo?"

BAMBINI: "Nella frutta e nelle scatole... le troviamo in farmacia..."

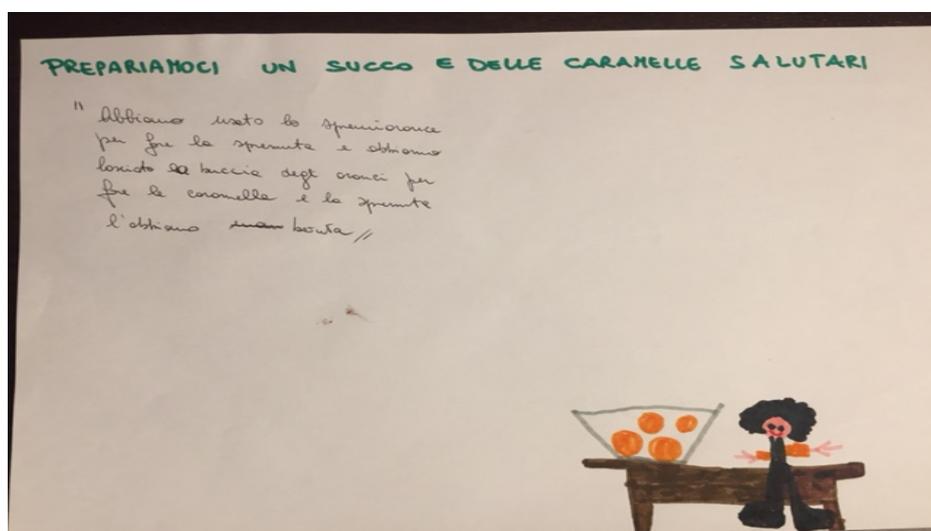
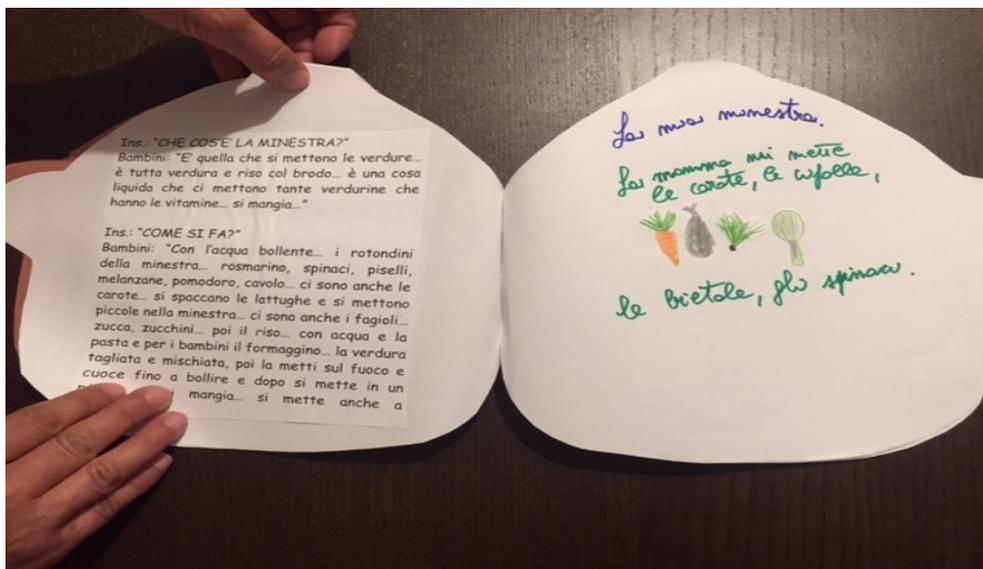
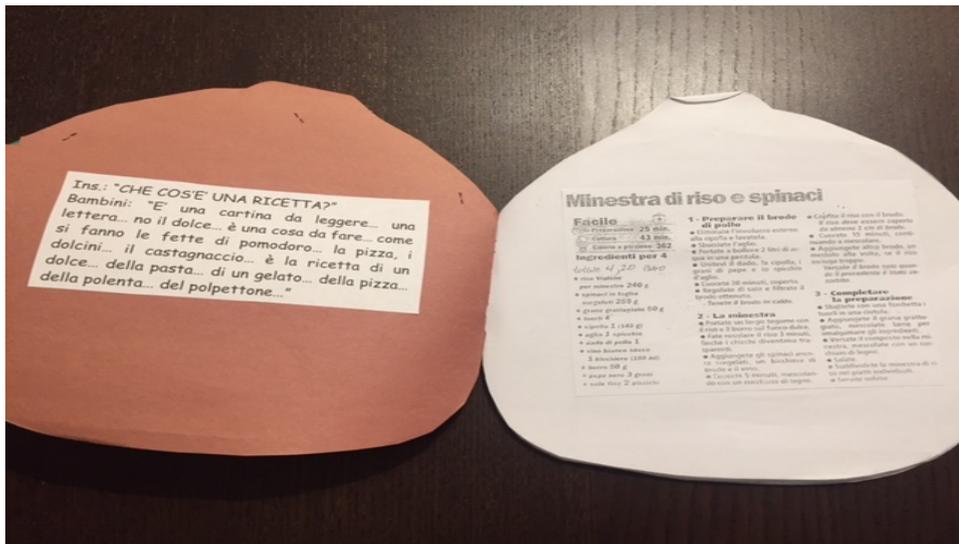
La maestra spiega la funzione dei nutrienti e i bambini disegnano con lei:

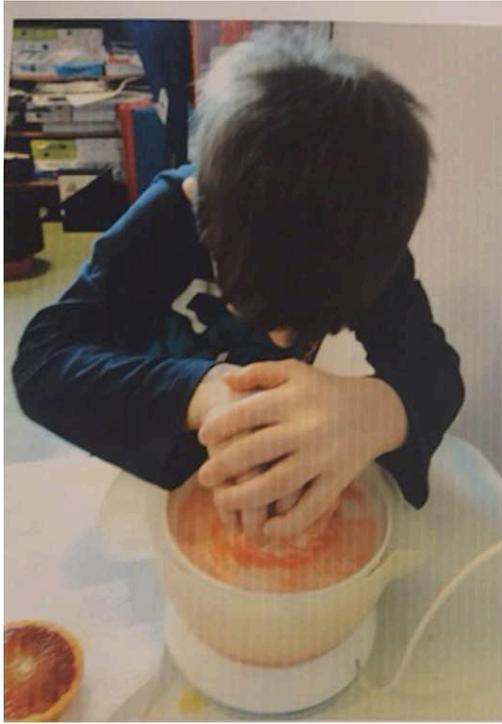


I consigli del Signor Melo:

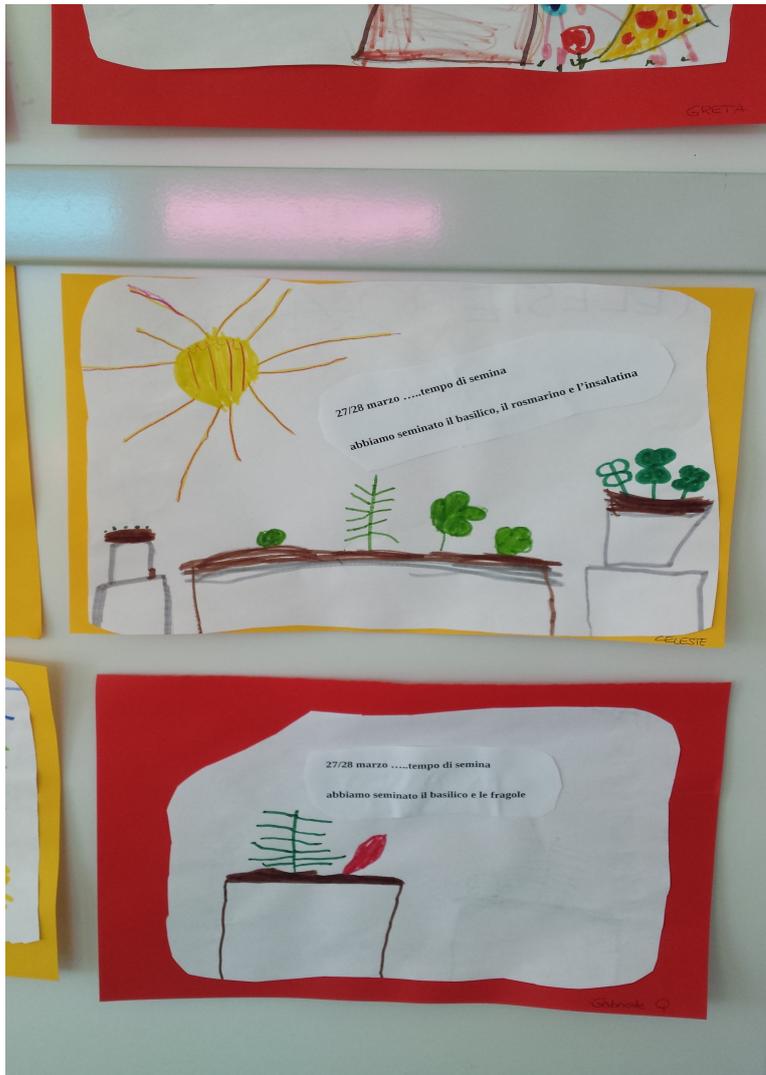


## Dalla teoria alla pratica:





In un'altra scuola dell'infanzia la Luzzati si è realizzato l'orto :





Preparazione della macedonia di frutta:





La sezione Rondini ha disegnato la frutta d'autunno:



23/04/19

Dott.ssa Federica Pascali