

Offerta formativa regionale in tema di salute (PRP 2014 – 2018)

A.S. 2019/2020

Titolo Progetto

OKKIO ALLE 3 A (Alimentazione, Attività motoria & Abitudini)

Referente territoriale

Ente di appartenenza ASL 3 Liguria - S.C. ASSISTENZA CONSULTORIALE

Contatti Dott.ssa Franca Favareto franca.favareto@asl3.liguria.it

Ass. San.Coord. Marchese Claudia Claudia.marchese@asl3.liguria.it

Ass. San. Coord. Viviano Silvia silvia.viviano@asl3.liguria.it

Contesto di riferimento

Contesto sociale e territoriale, fabbisogno

Nel nostro paese è crescente la preoccupazione per la notevole diffusione di patologie legate a comportamenti quali la sedentarietà e le abitudini alimentari scorrette, che riguardano un numero di bambini sempre più significativo anche nella nostra Regione.

Dai dati di "Okkio alla Salute 2016" risulta che in Liguria il 28% dei bambini di 8/9 anni presenta eccesso ponderale e il 32% è esposto quotidianamente alla TV o ai videogiochi per 3 o più ore al giorno.

Risulta inoltre che il 57% dei bambini fa una merenda di metà mattina non adeguata, mentre il 30% assume bevande zuccherate almeno una volta al giorno .

Il livello di attività fisica adeguata per l'età è soddisfatto solo nel 31 % dei bambini.

Un'ampia letteratura scientifica conferma il rischio che sovrappeso ed obesità, già presenti in età pediatrica ed adolescenziale persistano in età adulta. Seppur in proporzione ridotta anche una parte dei bambini oggi normopeso diventerà sovrappeso/obeso in età adulta contribuendo ad aumentare in tal maniera la prevalenza complessiva del sovrappeso/obesità.

Sempre dalla letteratura si trovano indicazioni che gli interventi di prevenzione efficaci richiedono un approccio combinato con il coinvolgimento della famiglia, della scuola e della comunità, al fine di favorire una maggiore aderenza dei bambini e delle loro famiglie all'adozione di stili di vita sani.

Obiettivi

Obiettivi che si intendono perseguire

Obiettivo generale

Riduzione del rischio di acquisire stili di vita non corretti soprattutto nel campo dell'alimentazione e dell'attività fisica da parte dei bambini.

Obiettivo specifico

Aumentare la capacità dei bambini di compiere giuste scelte sia nel campo alimentare che dell'attività fisica.

Descrizione

Indicare attraverso le principali azioni, come si intendono raggiungere gli obiettivi

- a) Costituzione di una commissione scolastica cioè di un gruppo di lavoro composto da genitori, insegnanti, operatori sanitari ed operatori refezione scolastica che si occuperà dello sviluppo del progetto
- b) Rilevazione dei "bisogni della scuola" attraverso specifico questionario (SWOT) con l'identificazione dei punti di forza e di debolezza rispetto al tema ed analisi dei bisogni emersi
- c) Formazione specifica degli insegnanti coinvolti
- d) Realizzazione da parte di genitori e insegnanti di una ricerca/azione nelle classi su almeno uno di una serie di argomenti predefiniti inerenti l'alimentazione o l'attività fisica con il coinvolgimento partecipato anche dei bambini attraverso interviste, questionari o altre attività di volta in volta definite.
- e) Preparazione e realizzazione di un evento di comunità

Destinatari

Target di persone a cui è rivolto il progetto

Il progetto formativo si rivolge agli insegnanti della scuola dell'infanzia e della primaria.
Il progetto "Okkio alle 3A" prevede:

Target primario

I bambini della scuola dell'infanzia e primaria

Target secondario e moltiplicatori dell'azione preventiva

Famiglie e insegnanti

L'azione degli operatori sanitari è diretta più specificamente sul target secondario, che a sua volta agisce sui bambini

Metodologia e strumenti per la realizzazione delle azioni

VALUTAZIONE DEI BISOGNI DELLA SCUOLA attraverso :

- incontri partecipati
- compilazione questionario dei Punti di Forza e di Debolezza della Scuola
- SCELTA DELL'INTERVENTO sulla base della :
- Valutazione dei risultati, dei punti di forza e debolezza della scuola e definizione dei bisogni emersi

IMPLEMENTAZIONE DELLE CONOSCENZE :

- particolarmente in merito alla area di intervento prescelta
- attraverso formazione e ricerca, ausilio di materiali didattici , sito web e coinvolgimento operatori sanitari coinvolti

REALIZZAZIONE DI RICERCA-AZIONI attraverso :

- Intervista delle maestre nella scuola infanzia/ questionario nella primaria

REALIZZAZIONE DI UN EVENTO attraverso :

- incontri e attività partecipate

Indicatori

Di processo

- Formazione della commissione scolastica
- Compilazione questionario dei punti di forza e di debolezza
- Identificazione in maniera condivisa, da tutti i portatori di interesse, dei principali bisogni emersi dal questionario compilato (area di intervento)
- n° insegnanti / n° scuole aderenti al progetto

Di risultato

- n° di insegnanti formati / n° di scuole in cui il progetto è stato realizzato
- Realizzazione di almeno una azione tra quelle emerse e riferite all'area di intervento individuata
- Questionario di valutazione dei risultati riferito ai bisogni rilevati

--

Durata

Arco temporale nel quale la formazione si attua e n° di ore previste

Data inizio inizio anno scolastico
Data fine fine anno scolastico
Numero ore 6-8 suddivise i due giornate di formazione La realizzazione del progetto da parte degli insegnanti può essere quantizzata da in circa 6-10 ore a seconda della tipologia di scuola (infanzia o primaria).

Logistica

Sede/i nella quale si svolgeranno le ore di formazione

Sedi ASL o sedi scolastiche per quanto attiene alla formazione insegnanti Sedi scolastiche per quanto riguarda gli incontri del Gruppo Commissione scolastica e per quanto riguarda attività con i bambini ed evento finale
--

Risorse umane

Profilo di riferimento ed ente di appartenenza dei formatori

Medici Scolastici – Assistenti sanitari S.C. Assistenza Consultoriale ASL 3 Genovese Fisioterapisti – S.C. Professioni sanitarie ASL 3 Genovese SINU- Società Italiana di Nutrizione Umana sez. Genova
--

Coinvolgimento di altri enti (o stakeholder)

ASL 3 Liguria – Unità Operativa Epidemiologia – Unità operativa Medicina dello Sport – Servizi di dietologia – Pediatri di libera scelta
--

Associazioni ed enti di promozione sportiva

Data di compilazione

Firma del referente