

Più sai meno rischi

Cosa dice la legge

Art. 186. Guida sotto l'influenza dell'alcol

È vietato guidare in stato di ebbrezza in conseguenza dell'uso di bevande alcoliche.

Chiunque guidi in stato di ebbrezza è punito, ove il fatto non costituisca più grave reato come sotto indicato:

Tasso alcolemico tra 0,5 - 0,8 ammonda da 500 a 2.000 euro e sospensione della patente da 3 a 6 mesi;

Tasso alcolemico tra 0,8 - 1,5 ammonda da 800 a 3.200 euro, arresto fino a 6 mesi e sospensione della patente da 6 a 12 mesi ;

Tasso alcolemico superiore a 1,5 ammonda da 1.500 a 6.000 euro,arresto da 3 a 12 mesi e sospensione della patente da 1 a 2 anni.

Art. 187. Guida in stato di alterazione psico-fisica per uso di sostanze stupefacenti

Chiunque guidi dopo aver assunto sostanze stupefacenti è punito con l'ammonda da 1500 a 6000 euro, arresto da 3 a 12 mesi e sospensione della patente di guida da 6 a 12 mesi.

Attenzione nel caso in cui il tasso alcolemico sia superiore a 1,5 e nel caso di guida dopo aver assunto sostanze stupefacenti viene anche confiscato il veicolo con il quale è stato commesso il reato.

Nel caso che il conducente provochi un incidente stradale, le pene sono raddoppiate ed è disposto il fermo amministrativo del veicolo per 90 giorni

Attenzione sono reati penali. Se violi questi articoli è anche prevista la sottrazione di 10 punti sulla patente (il doppio per i giovani che hanno preso la patente dopo il primo ottobre 2003 e da meno di 3 anni).

Se veni fermato per un controllo sei obbligato a sottoporri ad alcune procedure di accertamento, tra cui: indici sintomatici, etilometro ed esami del sangue e delle urine. Se rifiuti questo corrisponde ad ammettere il reato nella misura più elevata.

A chi puoi rivolgerti

ASL 3 Genovese

Ufficio Relazioni con il Pubblico

largo San Giuseppe - Genova tel. 010 3447581-2

antonella.epeluto@red@zione

Realizzazione

Assessorato ai Trasporti della Provincia di Genova
piazzale Mazzini, 2 - Genova tel. 010 54991

Consulenza scientifica

Nucleo operativo prevenzione e trattamento problemi
alcolcorrelati: Asl 3 genovese
via G. Maggio, 6 - Genova tel 010 3446-330/318

Associazioni di auto aiuto

A.R.C.A.T. Liguria

Associazione regionale Club Alcolisti in Trattamento
via Carlo Varese 2/1 - 16143 Genova - tel 010503110

Alcolisti Anonimi Italia

Servizi Generali - tel. 01066636620 - cell. 3351949560
Area Liguria - cell. 3351949573



Provincia di Genova

SE GUIDI NON BERE

Al volante pensa a te e agli altri



Cos'è l'alcol

- L'alcol è una sostanza con una capacità di indurre dipendenza persino superiore alle droghe più conosciute.
- I giovani (al di sotto dei 16 anni), le donne e gli anziani sono in genere maggiormente vulnerabili agli effetti delle bevande alcoliche a causa di una ridotta capacità del loro organismo a metabolizzare l'alcol.
- Gli effetti di farmaci e droghe assunti si sommano a quelli dell'alcol.

Cos'è l'alcolemia

L'alcolemia è la concentrazione di alcol etilico nel sangue, si misura con l'etilometro e il tasso alcolemico si esprime in grammi ogni litro di sangue (gr/l).

- È influenzata anche da:
- modalità di ingestione (lo stomaco pieno o vuoto)
 - gradazione alcolica della bevanda
 - peso, sesso, età, stato di salute.

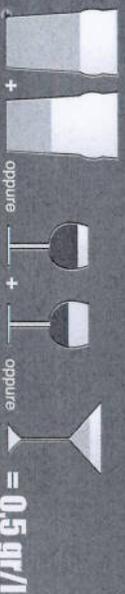
Come si smaltisce l'alcol

I tempi di "smaltimento" non sono rapidi: per metabolizzare una unità alcolica sono necessarie da 1 a 2 ore

Non è possibile accorciare questi tempi!

- Non è vero che
- se bevi caffè o fai la doccia fredda smaltisci l'alcol più velocemente
 - con una notte di sonno smaltisci l'alcol ingerito la sera prima

Per tutti questi fattori non è possibile individuare una quantità "sicura" alla guida.



Birra a 5°
bottale 330 ml

oppure

vino a 12°
bicchiere 125 ml

oppure

aperitivo a 36°
bicchiere

= 0,5 gr/l

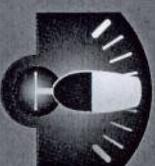
Già con queste quantità si può raggiungere il limite legale di 0,5 grammi per litro di sangue (gr/l) di alcolemia alla guida.

Se guidi non bere

- Al volante anche un bicchiere può essere pericoloso
- Se devi guidare, consuma solo bevande analcoliche
- L'alcol è la causa di un incidente mortale su quattro e di uno su due nelle notti dei fine settimana



- 0,2 gr/l Si modifica la tua percezione del rischio e aumenta la tendenza ad agire in modo imprudente



- 0,5 gr/l limite legale di alcolemia alla guida
- Il campo visivo si riduce: è più difficile controllare lo specchietto retrovisore e sorpassare. La tua capacità di percepire gli stimoli sonori, luminosi e uditivi si riduce del 30-40%. Raddoppia. Il rischio di essere coinvolti in un incidente mortale.



- > 1 gr/l Sei in stato confusionale e perdi totalmente la lucidità con conseguente sopore e sonnolenza molto intensa.

I falsi miti

- Il vino fa buon sangue e riscalda
No. Al contrario, l'abuso d'alcolici può portare a varie forme d'anemia ovvero carenza di globuli rossi nel sangue. A lungo andare il corpo ha una minore capacità di sopportare il freddo perché la pelle calda disperde calore raffreddando ancora di più le parti interne del corpo.



- L'alcol tira su
No. Non è uno stimolante ma ha un'azione depressiva sul sistema nervoso centrale. E poi è un vasodilatatore e può aggravare i collassi.



- L'alcol aumenta la forza
No. In realtà le capacità cerebrali e motorie sono da subito ridotte. Inoltre tramite una azione diretta sulla muscolatura scheletrica, l'alcol può provocare danni acuti o cronici.



- L'alcol stimola l'appetito
Si e no. A piccole dosi l'alcol stimola l'appetito perché provoca la secrezione gastrica che accresce lo stimolo della fame. A lungo andare l'alcol provoca una ipersecrezione gastrica e inibisce lo stimolo della fame.



- L'alcol fa digerire
Si e no. Sì, solo a piccole dosi e a gradazioni non elevate, perché stimola la secrezione salivare, gastrica e intestinale. A dosi elevate invece l'alcol provoca seri danni al fegato e al pancreas e la digestione è più difficile.



- L'alcol concilia il sonno
Sì, ma non è un sonnifero! La sua capacità di conciliare il sonno è pericolosa perché il suo effetto anestetico è molto forte e per questo non va assunto prima della guida.