



Genova, 02/10/07.....

Dott.ssa Cristina De Lucis
Centro Controllo Direzionale
Per il Nucleo di Valutazione Progetti
Sua Sede

Oggetto: Progetto Prevenzione Disturbi del Comportamento Alimentare nelle scuole medie inferiori ed superiori Genovesi.

Relazione finale sull'attività svolta nel biennio scolastico. 2004/2005 e 2005/06

In ottemperanza al progetto obiettivo in oggetto, deliberato in data 14/12/2004 n delibera 1683 ,si relaziona sulla attività svolta nel biennio in oggetto.

Si informa inoltre che tale progetto è rientrato nel Piano Regionale di Sorveglianza e Prevenzione dell'Obesità 2005/07 ed è stato presentato ed approvato presso il CCM del Ministero della Salute. A seguito di ciò è stato stilato per la prosecuzione dell'attività nell'anno scolastico 2006/07 un cronoprogramma che deve essere rispettato per la validazione del progetto da parte del Ministero della Salute.

ANNO SCOLASTICO 2004/05-ATTIVITA' SVOLTA:

L'attività consisteva in:

1) Corso d'aggiornamento per docenti di scuola Media Inferiore e Superiore.

Il corso è stato svolto nei mesi di Ottobre e Novembre 2004 presso il Liceo Barabino di Genova, sotto forma di 3 incontri formativi tenuti dalla Dott.ssa Antonella Arata, Dirigente Medico presso il Centro per i Disturbi Alimentari e dalla Dott.ssa Federica

Pascali, Dirigente Medico presso la U.O. Igiene degli Alimenti, responsabili del presente Progetto Obiettivo. Hanno partecipato circa 60 insegnanti. I temi trattati sono stati la diagnosi dei Disturbi del Comportamento Alimentare, il contesto in cui nascono, i fattori di rischio, le complicanze, le prospettive di trattamento. E' stata dedicata particolare attenzione al ruolo di insegnanti e familiari nella prevenzione primaria e secondaria di Anoressia, Bulimia e Obesità Psicogena.

2) Attività di Prevenzione Primaria nelle classi di studenti.

Sono stati effettuati nell'arco dell'anno scolastico 2004/2005 interventi in 20 Scuole Medie Inferiori e Superiori, per un totale di 42 classi e di 168 ore di attività preventiva in sede scolastica. Gli interventi consistevano in 2 incontri per ogni gruppo di 35- 40 studenti. Sono stati proposti: la visione di un film sull'argomento, seguito da discussione sui temi degli ideali di bellezza attuali, un questionario sulle abitudini alimentari elaborato dalla nostra équipe, materiale interattivo come l'elaborazione della storia di una ragazza anoressica, la costruzione a piccoli gruppi di posters sul tema dell'immagine corporea e della bellezza ideale nel nostro tempo e nel passato. E' stata tenuta inoltre una breve lezione sui disturbi del Comportamento Alimentare, sintomi, cause, fattori di rischio, strategie terapeutiche, rispondendo alle numerose domande degli studenti.

Vista la gravosità dell'impegno, dovuto alla quantità di classi che hanno richiesto il nostro intervento e alla loro dislocazione su tutto il territorio genovese da Masone a Recco, la Dott.ssa Arata e la Dott.ssa Pascali sono state coadiuvate da:

- le Assistenti Sanitarie Giovanna Campi e Anna De Michele, in servizio presso il Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare
- la Dott.ssa Cinzia Salani, Dirigente Medico presso il Servizio di Dietetica dell'Ospedale La Colletta.
- le Psicologhe tirocinanti Dott.ssa Camilla Sicurani, Dott.ssa Daniela Filippini e Dott.ssa Carlotta Grisorio e la Psicologa volontaria Dott.ssa Giovanna Lagravinese.

Volendo non lasciare richieste d'intervento inevase, sono state effettuate pertanto molte più delle complessive 150 ore di didattica nelle classi, previste dalla deliberazione sopra citata.

Dal punto di vista dei risultati, abbiamo ricevuto ritorni positivi da parte degli insegnanti delle classi. In particolare abbiamo somministrato questionari sulle abitudini alimentari consegnati a tutti gli studenti partecipanti agli incontri (circa 1200), che fanno parte della ricerca presentata al congresso internazionale dell'Academy of Eating Disorders- giugno 2006-Barcellona.

ANNO SCOLASTICO 2005/06-ATTIVITA' SVOLTA:

1) Corso d'aggiornamento per i docenti

Il corso è stato organizzato dall'IRRE (Istituto Regionale per la Ricerca Educativa per la Liguria) presso la nostra sede di Quarto e tenuto dagli stessi docenti responsabili del presente progetto nei mesi di Ottobre e Novembre 2005.

Sulla base della richiesta di molti insegnanti, è stato opportuno limitare a 20 il numero di partecipanti al ciclo dei tre incontri, al fine di poter utilizzare materiale interattivo come nelle classi di studenti.

2) Attività di prevenzione primaria nelle classi di studenti.

Sono stati effettuati nell'arco dell'anno scolastico 2005/2006 interventi in 19 Scuole Medie Inferiori e Superiori, per un totale di 76 classi e di 228 ore di attività preventiva in sede scolastica. Gli interventi consistevano in 2 incontri per ogni gruppo di 35- 40 studenti.

Abbiamo utilizzato il libretto informativo redatto dalle dr.sse Arata e Pascali, appena stampato dalla ASL su nostra richiesta, a supporto della attività preventiva. E' stata consegnata una copia per ogni studente delle classi coinvolte.

, la Dott.ssa Arata e la Dott.ssa Pascali sono state coadiuvate da:

- le Assistenti Sanitarie Giovanna Campi e Anna De Michele, in servizio presso il Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare
- la Dott.ssa Silvana Ponte, Dirigente Medico presso la U.O. IAN.

gli Psicologi tirocinanti Dott.ssa Camilla Sicurani, Dott.ssa Valeria Battini, dr. Michele Gentile, dr.ssa Francesca Policante, borsista presso il CDA.

E' stata portata a termine la ricerca sul questionario "Dimmi come mangi" somministrato a 1200 studenti. I risultati sono stati descritti in un lavoro scientifico al congresso internazionale della Accademia dei Disturbi Alimentari (AED)- Barcellona, 7-10/6/06.

Riportiamo alcuni dati significativi della ricerca:

1127 studenti intervistati e sottoposti a intervento di prevenzione nell'anno 2004/05 di cui 60% femmine e 40% maschi, di età media 15 anni.

Nel campione 35% presenta abitudini alimentari corrette, 55% parzialmente corrette e 10% scorrette. Nell'ambito delle abitudini scorrette rientrano: non fare abitualmente colazione, uso quotidiano di snacks, patatine fritte, dolci, alcool, bibite gasate, frequenza abituale di fast foods.

Nel campione vi sono 25% ragazzi sottopeso e borderline (BMI inf a 17,%), i quali hanno una distorta percezione dell'immagine corporea, in quanto si ritengono nella maggioranza normopeso o addirittura soprappeso.

I soggetti soprappeso avevano una più corretta percezione della loro immagine corporea.

ANNO SCOLASTICO 2006/07-ATTIVITA' SVOLTA:

Il contenuto dell'attività preventiva è stato allargato anche alla **prevenzione dell'obesità**, in quanto ciò risponde ad una precisa richiesta di molti insegnanti di diverse scuole medie inferiori e superiori a causa della crescente diffusione del problema. Questo fatto ha fatto rientrare il presente progetto nel Piano Regionale di Prevenzione sancito dalla Regione Liguria con decreto 3293 del 31/10/2006 (sorveglianza e prevenzione dell'obesità).

1-Corso di formazione rivolto a docenti della scuola secondaria di primo livello.

Il corso è finalizzato a preparare gli insegnanti motivati a svolgere durante il presente anno scolastico una attività di prevenzione primaria dei disturbi alimentari e dell'obesità nelle proprie classi, con una stretta supervisione da parte degli specialisti del nostro progetto.

Gli incontri preparatori al lavoro nelle classi sono stati 4, svolti nella sede del Centro Disturbi Alimentari della ASL 3, via G Maggio 6, Genova, nei mesi di ottobre, novembre. La supervisione si è svolta nei mesi successivi, dopo aver avviato il lavoro nelle singole classi, fino a maggio 2007.

Gli insegnanti (5) hanno messo in pratica con impegno le indicazioni date nelle seconde e terze medie loro affidate ricavandone risultati abbastanza positivi nel cambiamento di mentalità dei ragazzi.

2-Corso di formazione per docenti scuole superiori di secondo livello analogo a quelli svolti negli anni precedenti, finalizzati a fornire informazioni sui Disturbi del Comportamento Alimentare e corrette abitudini alimentari.

Si tratta di due incontri pomeridiani nella sede del Centro Disturbi Alimentari della ASL 3, via G Maggio 6, Genova, in orario pomeridiano svolti nel mese di dicembre.

3- Incontri di prevenzione primaria nelle singole classi da parte di personale operante nel presente progetto esclusivamente nelle prime e seconde delle scuole superiori di secondo livello, a partire da novembre 2006 fino a maggio 2007.

Sono stati effettuati nell'arco dell'anno scolastico 2006/2007 interventi in otto Scuole Superiori licei e professionali (Gobetti, King, D'Oria, Leonardo Da Vinci, Deledda, Meucci, Marco Polo, Firpo) e una media inferiore (Durazzo), per un totale di **58 classi** più un'assemblea di 150 studenti al Firpo e di **250 ore** di attività preventiva in sede scolastica. Gli interventi consistevano in **2 incontri** svolti **classe per classe** in tutte le prime o seconde classi della scuola

Abbiamo utilizzato il libretto informativo redatto dalle dr.sse Arata e Pascali, appena stampato dalla ASL su nostra richiesta, a supporto della attività preventiva. E' stata consegnata una copia per ogni studente delle classi coinvolte.

La Dott.ssa Arata e la Dott.ssa Pascali sono state coadiuvate da:

- le Assistenti Sanitarie Giovanna Campi e Anna De Michele, in servizio presso il Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare
- gli Psicologi tirocinanti Dott.ssa Valeria Battini, dr.sse Francesca Ciccia e Liana Cassone, dr. Michele Gentile, dr.ssa Francesca Policante, borsista presso il CDA.

Grazie alla collaborazione con il prof Chiorri, docente di Statistica alla Facoltà di Psicologia dell'Università di Genova, sono stati elaborati due questionari e somministrati ad ogni studente, uno prima dell'intervento preventivo al fine di sondare le abitudini alimentari, l'Indice di Massa Corporea e L'Immagine Corporea di ogni studente, e l'altro di ritorno per valutare l'apprendimento al termine dei due incontri. I questionari sono stati somministrati a più di 1500 studenti ed i dati sono in via di elaborazione. Contiamo di rendere pubblici i dati in autunno.

D.ssa Antonella Arata

D.ssa Federica Pascali

