



**W L'AMORE**





# W L'AMORE

## PROGETTO DI EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE RIVOLTO A INSEGNANTI, GENITORI, STUDENTI E STUDENTESSE DELLE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO

### COS'È W L'AMORE ?

È un percorso formativo su relazioni e sessualità, ripreso e adattato dal progetto Long live love, a cura di Soa Aids Nederland e Rutgers WPF, attivo da vent'anni nei Paesi Bassi.

Il Progetto italiano, finanziato dalla Regione Emilia Romagna (XV Programma Prevenzione e lotta all'AIDS) e sviluppato in collaborazione con l'Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia, è stato realizzato e sperimentato dagli Spazi Giovani (Dipartimento Cure Primarie) delle Aziende Sanitarie di Bologna, Forlì, Reggio Emilia.

**W L'AMORE** si rivolge agli studenti e alle studentesse tra i 13 e i 14 anni delle scuole secondarie di primo grado.

Aiuta i preadolescenti a sviluppare attitudini e competenze per quanto riguarda le relazioni, l'affettività e la sessualità e a viverla in modo consapevole e sicuro.

Il Progetto prevede la collaborazione fra operatori sanitari e insegnanti, che vengono formati e affiancati per affrontare questi temi con gli studenti, con l'obiettivo di aiutarli a sviluppare una maggior consapevolezza e rispetto di sé e dell'altro.

Un incontro diretto del gruppo classe con gli operatori permetterà di conoscere i servizi per i giovani e di affrontare i temi legati alla prevenzione delle gravidanze indesiderate e delle infezioni sessualmente trasmissibili. È previsto un momento informativo iniziale e uno finale per i genitori e la possibilità di effettuare alcuni incontri sulla relazione genitori-figli adolescenti.

# LE CINQUE LEZIONI



Il percorso formativo si compone di cinque lezioni. Le prime quattro vengono svolte in classe dagli insegnanti, la quinta viene realizzata da operatori socio-sanitari degli Spazi Giovani. Ogni lezione è pensata per una durata di 2-4 ore, ma può essere ampliata e integrata con altre attività.

- LEZIONE 1 COSA MI SUCCEDA ?**  
Pubertà, masturbazione, cambiamenti nella mente, nelle relazioni e nel corpo durante l'adolescenza.
- LEZIONE 2 CHE UOMO, CHE DONNA STAI DIVENTANDO ?**  
Modelli, stereotipi e pregiudizi relativi all'essere uomo e all'essere donna presenti nel nostro contesto familiare, sociale e mediatico.
- LEZIONE 3 É AMORE ?**  
Innamoramento, diverse modalità di vivere le esperienze affettive in adolescenza, orientamento sessuale, avere una buona relazione, concludere le relazioni, violenza.
- LEZIONE 4 DECIDI TU ?**  
Assertività nelle relazioni, autoconsapevolezza, comprensione dei sentimenti dell'altro, capacità di comunicare, uso sicuro di internet, pornografia.
- LEZIONE 5 SESSO ? SICURO !**  
Comportamenti sessuali sicuri, prevenzione di gravidanze indesiderate e infezioni sessualmente trasmissibili, uso dei contraccettivi e servizi per i giovani.

## IN W L'AMORE SI TIENE CONTO DI

Giovani con diversi background culturali, sociali e religiosi

Le differenze di valori e principi in materia di sessualità

La diversità nel modo in cui i giovani iniziano le relazioni

Le differenze tra ragazzi e ragazze

# IL MATERIALE DI W L'AMORE

- Rivista per ragazzi e ragazze. È un opuscolo che contiene cinque lezioni; gli argomenti vengono trattati attraverso brevi parti informative, giochi interattivi e testimonianze.
- Manuale. È una guida per gli adulti (insegnanti, educatori, operatori) che vogliono utilizzare **W L'AMORE** con i ragazzi. Spiega come affrontare i diversi contenuti, organizza le lezioni, fornisce un breve glossario con le parole e i concetti principali legati alla sessualità.
- Materiale di approfondimento: "Giochi da ragazzi" accessibile dal sito **www.consultoriemiliaromagna.it**. Si possono trovare materiali di diverso tipo suddivisi per parole chiave e per tipologia di supporto (Film, Attivazione, Video, Documento) utili a chi si occupa a vario titolo di educazione socio-affettiva e sessuale con preadolescenti e adolescenti: operatori sanitari, educatori, psicologi, insegnanti, peer educators.

Il progetto e i materiali sono reperibili sul sito

**www.wlamore.it**

## DOMANDE

Vuoi sapere di più del percorso formativo **W L'AMORE** e su come è stato sviluppato ?

Manda una mail a **info@wlamore.it**



**W L'AMORE**