
Presenti:

Gloria Bianchetti
Claudio Bolognesi
Cristina Coppini
Tina Gualandi
Serena Malossi
Davide Medici
Serena Prati
Simonetta Segala

Argomenti affrontati

È stato fatto il punto riguardo:

- Il gruppo di [familiari/caregiver di persone anziane fragili](#) nato presso la CRA (Casa Residenza Anziani) Maria Ausiliatrice e San Paolo. Serena Prati, coordinatrice sanitaria della struttura, promotrice e facilitatrice del gruppo, riporta il fatto che il gruppo sta procedendo e si sta rendendo gradualmente autonomo. E' stato proposto e [presentato un gruppo analogo](#) nel mese di ottobre presso la Casa di Accoglienza della Beata Vergine delle Grazie. Entrambi i gruppi sono rientrati all'interno delle attività progettuali finanziate mediante il "[Concorso di idee 2014](#)" di e-Care. Il 6 novembre 2014 si è tenuto un [workshop](#) tra gli organizzatori del concorso e le associazioni/organizzazioni che vi avevano partecipato, per condividere i risultati dell'esperienza. Tra i progetti presentati come esempi di "buone prassi" ci sono stati anche quelli in cui rientrava l'avvio di questi due gruppi A.M.A.;
- un gruppo per familiari di anziani in CRA nel Quartiere Navile, che è in fase di organizzazione. Gloria Bianchetti, assistente sociale del Quartiere, riporta che la collega che segue più da vicino le fasi propedeutiche all'avvio non è potuta venire, e che terrà informato il coordinamento A.M.A. sugli sviluppi della cosa anche per valutare l'eventualità che sia il coordinamento stesso a prendere contatti con la CRA. Bianchetti riferisce inoltre che, nell'ambito delle attività per il supporto alla fragilità avviate nel Quartiere, si sono creati gruppi di anziani affiatati e via via sempre più autonomi, che si forniscono sostegno reciprocamente in un'ottica di vera mutualità;
- un gruppo per familiari di persone con epilessia sarà presentato il 7 febbraio 2015, in collaborazione con la locale sezione di AICE (Associazione Italiana Contro l'Epilessia). Il tavolo sarà informato e saranno inviati i materiali promozionali da diffondere nei rispettivi ambiti lavorativi e associativi per favorire la più ampia partecipazione.
- Il gruppo Gineceo, composto da donne in menopausa, attivo da molti anni, sta via via perdendo la propria identità di gruppo AMA. Le donne si incontrano per appuntamenti conviviali al di fuori dal gruppo, mostrando di avere legami di amicizia e affiatamento, ma si è persa la natura di mutualità anche in virtù del fatto che il momento della menopausa è stato superato da tempo. Si propone, per non disperdere il patrimonio di conoscenze e di esperienze maturate dalla donne, individualmente e come gruppo, di provare ad effettuare un rilancio promozionale di Gineceo, per far aderire forze fresche, nuove persone che possano rivitalizzare il gruppo e valorizzare la risorsa rappresentata dall'esperienza del nucleo fondatore. 3-4 donne del gruppo sarebbero disposte a far parte di questo nucleo del gruppo, per accogliere nuove entrate. La facilitatrice, Serena Malossi, fa comunque presente di voler lasciare questo compito ad un'altra persona. Tempistiche e modalità di rilancio del gruppo saranno condivise all'interno del coordinamento A.M.A.;
- Il gruppo Evergreen, composto da pazienti del CSM di Borgo-Reno che hanno effettuato un percorso di arte-terapia, sta partendo presso la Casa della Salute di quel territorio. Una volta che il volantino promozionale sarà pronto si darà il via alla pubblicizzazione;
- Il gruppo "Persone in sovrappeso", per favorire la partecipazione di nuove persone interessate, ha spostato la propria sede da Casalecchio a Bologna. La facilitatrice Tina Gualandi farà quindi parte

del tavolo di Bologna. Quando il volantino promozionale sarà stato aggiornato si darà il via alla pubblicizzazione.

Si riprende l'argomento sollevato nella precedente riunione relativamente alla necessità di individuare sedi e strutture **in cui** poter svolgere incontri di gruppi A.M.A., per rispondere in particolare ai bisogni di un numero sempre crescente persone con problematiche legate a una o più dipendenze. Molte persone avrebbero bisogno di incontrarsi in orari come la pausa pranzo. Altre vivono in zone esterne ai centri urbani e non possono partecipare ai gruppi serali perché fuori dagli orari di servizio del trasporto pubblico. Occorrerebbe quindi una sede aperta tutto il giorno, gestita dal volontariato, con più locali per poter fare più incontri contemporaneamente. La "Casa delle Associazioni" di Rimini, cui aveva fatto riferimento Claudio Bognesi, è la sede del locale Centro Servizi per il Volontariato, l'omologo del bolognese Volabo. Nella mission di questi enti c'è anche il supporto logistico, per individuare locali per le attività delle associazioni. Gloria Bianchetti fa riferimento al "[Parco del Navile](#)", nuova e moderna struttura con spazi che potrebbero essere utilizzati, e alle "[Case Zanardi](#)", strutture che il Comune sta mettendo a disposizione per attività di carattere sociale e solidaristico.

Il Tavolo di lavoro sarà aggiornato via mail sull'evoluzione delle diverse attività.

Il prossimo incontro del Tavolo è previsto per **mercoledì 25 febbraio**, alle ore 14.30, presso la sala riunioni del Distretto Città di Bologna, Viale Pepoli 5 (a questo link le indicazioni per raggiungerla all'interno dell'Area Roncati: <http://www.ausl.bologna.it/news/archivio-2012/auslnews.2012-09-27.5608124227>);

Per eventuali precisazioni o integrazioni sono a vostra disposizione.

Vi rammento che domani, venerdì 28 novembre, presso la sede del Coordinamento e dei Gruppi A.M.A. , Viale Pepoli 5 - Bologna è prevista la plenaria dei gruppi A.M.A., riunione rivolta ai gruppi di Auto Mutuo Aiuto e a tutte le persone interessate, che rappresenta un momento di confronto sull'auto mutuo aiuto, i suoi aspetti metodologici e concettuali, le problematiche che si possono incontrare nella gestione dei gruppi e delle modalità di affrontarle. Oggetto di discussione e confronto sarà "La fatica di passare dal problema individuale al problema collettivo (condivisione nei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto)", con la partecipazione di [Roberto Benini](#), psicoterapeuta, ricercatore e autore di diversi saggi.

Vi ricordo infine che tutti gli aggiornamenti in merito a notizie e novità relative all'Auto Mutuo Aiuto – di tutti e sei i Distretti dell'Area Metropolitana - sono disponibili sul sito dell'Azienda USL, nella [sezione dedicata all'A.M.A.](#), e sulla [pagina facebook della rete A.M.A.](#) , che **prego tutti i possessori di profilo facebook di condividere e pubblicizzare sul social network.**

Vi informo che è disponibile anche la sezione "[Archivio news](#)" dove potrete trovare tutto quanto è stato pubblicato sul sito dell'Azienda USL sull'Auto Mutuo Aiuto.

Davide Medici