

## Programma

**Venerdì 17 giugno, 15.00 – 18.00**

**Conoscenza** tra i partecipanti e prima esplorazione del tema salute. **Ascolto attivo** delle idee dei partecipanti

**Sabato 18 giugno, 9.00 – 13.30**

I temi di salute a Podenzano: **cosa viene in mente** in relazione a fumo, alcol, alimentazione e attività fisica  
**“Cosa propongo e perché”**

**13.30 – 14.30 Buffet**

**Sabato 18 giugno, 14.30 – 18.00**

**Scelta degli argomenti** su cui attivare i gruppi di progettazione. **Scelta del nome del progetto e del logo.** Avvio dei gruppi tematici di progettazione. Istituzione del gruppo di coordinamento

## Mettiamoci In Gioco

**E' IMPORTANTE  
PARTECIPARE A TUTTI I  
MOMENTI**

**Per motivi organizzativi è necessario segnalare la propria presenza ai componenti il Gruppo Promotore oppure telefonando a 0523/317903 – 317941 o via mail all'indirizzo c.sartori@ ausl.pc.it**

**CERCACI SU FACEBOOK!**

**“Guadagnare salute a Podenzano”**



## Mettiamoci In Gioco

**Il Gruppo promotore dei cittadini di Podenzano:**

Filippo Arcelloni, Raimonda Bonini, Marco Boselli, Lorenzo Caprioli, Laura Cordani, Mara Croci, Vincenza Di Vita, Corrado Fragnito, Antonio Maestri, Marzia Maserati, Andrea Merli, Loredana Pagani, Carmen Parenti, Rita Parenti, Bonfiglio Platé, Cecilia Pugliese, Elisa Romiti, Gianni Sartori, Nicola Scotti

**Gli Operatori dell'Ausl coinvolti nel Progetto:**

Susanna Breveglieri, Elena Cammi, Giorgio Chiaranda, Patrizia Cuminetti, Giuseppe Melandri, Raffaella Pellizzari, Cristina Sartori, Emanuele Soressi

**Responsabili del Progetto:**

Elisabetta Borciani e Manuela Buono

**Supporto metodologico:**

Elvio Raffaello Martini MartiniAssociati

**Come on!**

**Insieme per:**

 **Ascoltare**

 **Condividere**

 **Scegliere**

 **Divertirsi**

**Jemi edhe ne!**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

Comune  
di Podenzano



**guadagnare  
salute**

rendere facili le scelte salutari

Come on!

Mettiamoci In Gioco



Pongàmonos las pila!

Jemi edhe ne!

**Vieni a seminare  
un fiore**

**LABORATORIO DI COMUNITA'**

Un'occasione per collaborare  
al nostro benessere

Podenzano (PC)  
17 – 18 giugno  
Scuola Primaria  
Via Piave, 24

U.O. comunicazione marketing





Servono **idee e fantasia** per pensare e realizzare un progetto che parli **a noi, alle famiglie, ai giovani e agli anziani** di salute e benessere

**Participâm și noi**

## “Guadagnare Salute”

è un programma del Ministero della Salute che si propone di affrontare i 4 fattori di rischio che, minacciano il benessere delle persone: **fumo, alcol, sedentarietà e scorretta alimentazione**

Dal programma

## “Guadagnare salute”

è nato un Progetto finanziato dal Ministero della Salute che coinvolge alcune Regioni tra cui l'**Emilia Romagna**

I risultati ottenuti in ciascuna Regione contribuiranno alla definizione di

**un nuovo modello di Promozione della Salute**

**Mettiamoci In Gioco**

## Perché Podenzano

La Regione Emilia-Romagna ha affidato la realizzazione del Progetto all'AUSL di Piacenza che ha scelto Podenzano per le caratteristiche **demografiche** (popolazione complessivamente più giovane rispetto alla popolazione provinciale), **territoriali** (pianura e distanze brevi tra le frazioni) e le dimensioni (né troppo grandi né troppo piccole) che si presume possano **facilitare la sperimentazione di questa esperienza di partecipazione dei cittadini**

**... e perché a Podenzano ci siamo noi**

