



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO  
"GUADAGNARE SALUTE A PODENZANO"



## Laboratorio di Sport: "Parkour"



**PUOI VENIRE A PROVARE (la prima è gratis)  
E SE TI PIACE ... BUON DIVERTIMENTO**

- Quando?** Un incontro pomeridiano alla settimana il **lunedì pomeriggio**  
dalle ore **16,00** alle ore **18.00**
- Costo ?** **5 euro a lezione, dopo tre incontri il quarto è gratis e poi si ricomincia**
- Cosa serve?** Maglietta (1 te la diamo noi), tuta comoda, scarpe di ricambio per la palestra
- Dove ?** Palestra ex Scuola Primaria di Podenzano, vicino alla Casa della Salute
- Contatti** Per info, Emanuele Soressi: 329 8521350; e-mail: [lele5902@alice.it](mailto:lele5902@alice.it)  
Laura Cordani: 348 6542888; e-mail: [astronomy@tin.it](mailto:astronomy@tin.it)  
<http://www.facebook.com/pages/Guadagnare-salute-a-Podenzano/>
- Maestri** Massimo "Koi" Barani e Claudio Zonfrillo del Parkour Piacenza A.S.D.  
L'albero del nativo urbano – blog  
<http://parkourpiacenza.blogspot.it/>