**GUADAGNARE SALUTE 8.4.2015**

Report riunione del gruppo del progetto “Una Comunità che Guadagna Salute” -Traversetolo, tenutosi a Parma presso il DSP il giorno 8.4.2015 dalle 14,30 alle 17.00

Presenti : Paola, Enrica, Elena Felloni, Elena Cerati, Rosario, Nicola, Emilio e Pirondi..

Assenti: Maria Rosaria e Barbara.

OdG: Verifica dello stato della progettazione delle attività e comunicazione pubblica delle azioni in progetto.

Si comunica che, nei recenti contatti ( Marchionni e Pirondi) con l’assessore Ghirardini del Comune di Traversetolo, si è convenuto di comunicare pubblicamente quali azioni sono state progettate e che si andranno a realizzare nell’ambito del progetto.

La comunicazione si terrà in forma di conferenza stampa aperta ai cittadini il giorno 18 aprile alle ore 10 presso la sede comunale della Corte Agresti.

Ad illustrare i progetti dovranno essere alcuni cittadini dei gruppi tematici di progettazione.

Per quanto concerne le azioni del gruppo attività fisica è in fase di organizzazione ( Andrea, Italo, Sergio e Susan sono i cittadini più attivi in merito) un gruppo di cammino che potrebbe partire a breve, dopo alcune uscite sperimentali. Occorre definire il calendario delle camminate e produrre una locandina per pubblicizzare l’iniziativa.

Unitamente ed a completamento dell’azione del gruppo di cammino si ipotizza di realizzare una mappa dei percorsi del Comune di Traversetolo da installare in due punti di partenza dei percorsi stessi. La mappa servirebbe anche per quei cittadini che volessero effettuare delle camminate indipendentemente dal calendario predisposto dal gruppo di cammino.

Un’altra azione in fase di definizione concerne la realizzazione di camminate, da organizzare a fine anno scolastico, con gli alunni delle elementari. In proposito sono in corso i contatti con un’insegnante ( Rossana). L’iniziativa verrà proposta in sede di discussione del piano dell’offerta formativa ( POF) della scuola. Un’ipotesi è, per ora, quella di inserire le camminate dei bambini anche nelle attività dei centri estivi. presentata alla festa finale di chiusura dell’anno scolastico corrente e poi

Per quanto concerne il gruppo alcool/fumo una prima azioni individuata s’indirizza alle fasce giovanili della popolazione e consiste in un concorso per i ragazzi della scuola media (11-14 anni) per lo svolgimento del tema : sabato sera senza alcool utilizzando foto e video. L’iniziativa verrà realizzata in autunno ed al termine dello svolgimento del concorso: I partecipanti saranno premiati, alla presenza di alcuni sportivi locali come figure di testimonial di salutari abitudini, con materiale high tech (videocamere etc.). Se ne discuterà in consiglio d’Istituto il 21 aprile

L’iniziativa sarà preceduta da un evento di presentazione alla festa finale di chiusura dell’anno ([***musical***](https://www.google.it/search?biw=1366&bih=667&q=musical&spell=1&sa=X&ved=0CBoQvwUoAGoVChMIoIPB04SUxwIVBkAUCh1F1g1A) ), molto frequentata da ragazzi e rispettivi genitori ( attese 300 persone) che si terrà alla sera del 4 giugno presso il palazzetto dello sport Per l’occasione il gruppo offrirà una degustazione di bevande analcoliche a tutti i partecipanti unitamente alla distribuzione di ricette per drink analcolici ( occorre contattare i bar locali). Verranno esposti i totem sui quattro temi che gli studenti stanno elaborando guidati dal prof. Piazza.

Un’altra azione, ancora in fase di elaborazione, consiste in uno spettacolo teatrale dell’ l’attrice parmigiana Franca Tragni . Occorre organizzare con l’attrice un “ corso di animazione teatrale” che includa i cittadini di Traversetolo prima di procedere oltre.

Il gruppo ripropone di effettuare una ricerca tramite un questionari sulle abitudini di alcol e fumo da somministrare alle famiglie ed agli studenti col tramite della scuola.

Si discute dell’opportunità d’inserire tale progetto nell’ambito dei pian di zona anziché nel progetto guadagnare salute.

Il gruppo alimentazione è in fase di progettazione un Corso di Lezioni di Cucina per la preparazione di piatti salutari si ipotizza una collaborazione con l’Istituto Alberghiero di Castelnuovo nei Monti. Tuttavia deve essere ancora contattata la preside dell’Istituto prof.ssa Elisa Fontanesi per avere la disponibilità di un Tutor e degli allievi dello stesso istituto per realizzare il corso.

Un’altra azione in corso di organizzazione concerne l’offerta dei bardei bar e locali simili di aperitivi analcolici e stuzzichini salutari. Anche in questo caso occorre il contattare l’Istituto Alberghiero di Castelnuovo nei Monti per coinvolgere gli studenti di Traversetolo che frequentano tale Istituto per affiancarli ai baristi. Del contatto con i baristi se ne sta occupando Alberto. L’iniziativa dovrebbe realizzarsi nel periodo di maggio/ giugno ed potrebbe essere replicata in autunno

Una terza azione potrebbe essere rappresentata dalla” merenda per i bambini” da effettuare a giugno coinvolgendo i ragazzi di tutte le società sportive di età fra i 6 ed i 12 anni e le loro madri che dovrebbero preparare delle “merende salutari” in occasione di un torneo sportivo. Occorre tuttavia definire la location( potrebbe essere il campo grande del Ttraversetolo calcio purchè dotato di spazi idonei a preparare i cibi), contattare le società sportive ( se ne occuperà Gianni Iannotti ), contattare uno chef dia le indicazioni su cosa preparare i cibi. Per questa azione non è possibile contare sugli insegnanti dell’Istituto di Castelnuovo Monti, in quanto già impegnati.

Emilio Marchionni