**GUADAGNARE SALUTE ALLA BESURICA – “DIAMO OSSIGENO AL PARCO”**

L’idea che ha dato origine all’azione: unire bambini, genitori (e quindi adulti) ed anziani, facilitare la conoscenza, la vita all’aperto sfruttando una risorsa del territorio, ragionando e sperimentando stili di vita salutari, con attività sui temi, coltivando gli orti, ricercando le cose salutari, ragionando e sperimentando su ciò che rende salute e ciò che rende non salutare.

L’obiettivo è vedere il parco sotto un’altra luce, in modo che le persone conoscano il parco e poi si organizzino per proseguire le attività, anche in modo informale, … magari organizzando un gruppo di cittadini che se ne fa carico e prosegue nel tempo.

Descrizione dell’azione:

Si pensa di organizzare attività ripetibili (le persone possono tornare al parco da sole o in gruppi e ripetere l’esperienza), coinvolgendo i bambini, le famiglie e gli adolescenti.

Si partirebbe coinvolgendo direttamente i bambini, sarebbero invitati (direttamente all’uscita da catechismo, alla fermata del bus, sul mercato il sabato mattina), dando loro una lettera, ad una attività che si svolge nel parco di Montecucco, è richiesta iscrizione.

Le attività sono strutturate con un format tipo caccia al tesoro o gioco di cooperazione, che prevede la suddivisione in 4 squadre di bambini, accompagnate da adulti facilitatori con il compito di curare e aiutare nello svolgimento delle azioni.

Le squadre svolgono attività riferibili a quattro postazioni dove attendono i nonni o altri adulti, con il compito poi di insegnare ai bambini attività che gli stessi devono poi replicare in gruppo.

Contemporaneamente si possono proporre attività di animazione per i bambini più piccoli, gestite da adulti o educatori dell’oratorio e attività per adulti che accompagnano i bambini ma non si coinvolgono nei giochi o adulti soli, (è previsto un corso di Pilates e uno di Yoga, entrambi della durata di 10 lezioni.

Viene distribuita acqua e frutta.

Adulti e nonni vengono contattati e istruiti rispetto a quanto si chiede di fare.

Le attività avrebbero durata di due ore circa, si svolgono 1 volta al mese

I temi e le date delle 5 giornate cui fa da filo conduttore la storia resa come fiaba della nascita del Parco e della necessità che le persone lo abitino e se ne prendano cura (trasformata in gioco)

1. I quattro stili di salute (attività fisica, alimentazione, alcol, fumo) con i biglietti dell’albero di natale” (19 aprile dalle 15,30 alle 18,00) contemporaneamente si svolgerà nel parco la prima lezione di pilates, che proseguirà a cadenza settimanale nle parco e quando piove alla palestra Rocca;
2. Incontro con gli ortisti (17 maggio dalle 15,30 alle 18,00);
3. caccia al tesoro con gli educatori della Parrocchia (7 giugno dalle 16,00 alle 18,30);
4. i giochi di una volta (costruzione di aquiloni), data da definire tra settembre e ottobre;
5. cosa vorresti/non vorresti trovare nel parco, data da definire tra settembre e ottobre

Nelle giornate individuate saranno istallate a cura della azienda ausl, 5 postazioni con tavolo, gazebo (3x3 mt) e sedie.

Sarà inoltre istallato un bagno chimico.