PERCORSO PER ADULTI: IL SALOTTO DI DINA

1 COMUNICAZIONE

-ascoltati-raccontati-stupisciti-

“Tutto il problema della vita è dunque questo: come rompere la propria solitudine, come comunicare con gli altri”

(Cesare Pavesi)

2 ASCOLTO

“Non è facile ascoltare. È semplice sostituire l’ascolto con l’e-mail, i messaggi, le chat. In questo modo priviamo noi stessi di volti, sguardi, abbracci”

(Papa Francesco)

3 DIALOGO

“Qual è la condizione essenziale del dialogo? È la capacità di porsi dal punto di vista dell’altro” (Paolo Flores D’Arcais)

4 SCELTA

“Domani sarò ciò che oggi ho scelto di essere” (James Joyce)

5 STUPORE

“lo stupore è la molla di ogni scoperta” (Cesare Pavese)

6 FIDUCIA

“Con i bambini capirsi è semplice. Quando ti prendono per mano, hanno già scelto di fidarsi di te” (Anonimo)

7 COMMOZIONE

“Un sentimento che nasce dal rapporto fra la mente che conosce e impara e il cuore che reagisce in modo personale” (Anonimo)

8 DUBBIO

“il dubbio fa maturare e progredire l’uomo, la certezza lo rende superbo” (Roberto Gervaso)

9 VITTORIE E SCONFITTE

“Osa cose straordinarie, trionfa in gloria, anche se screziato dall’insuccesso, piuttosto che schierarti tra i poveri di spirito che non provano grandi gioie né grandi dolori, perché vivono nell’indistinto crepuscolo che non conosce vittorie ne sconfitte” (Franklin Delano Roosevelt)

10 SALUTE E BENESSERE

“La mattina quando vi alzate fate un sorriso al vostro cuore, al vostro stomaco, ai vostri polmoni, al vostro fegato. Dopo tutto, molto dipende da loro”

(Tiziano Terzani)