



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



Una comunità
che guadagna salute



COMUNE DI
TRAVERSETOLO



Laboratori di cucina itineranti

PIACERE E SALUTE A TAVOLA

Corso di cucina aperto a tutti e gratuito per promuovere sane abitudini alimentari.

Gli incontri sono **condotti dallo chef Marcello Zaccaria**

con la partecipazione dei ragazzi dell'Istituto alberghiero di Castelnovo Monti.

Ogni incontro è aperto a un numero massimo di 30 persone.

GLI APPUNTAMENTI

8 ottobre dalle 20.00 alle 23.00

TRUCCHI DELLO CHEF E TECNICHE DI COTTURA

Associazione "Amici di Castione" - via dei Baratti, 42 - Castione Baratti

20 ottobre dalle 20.00 alle 23.00

LA DIETA MEDITERRANEA E I SUOI BENEFICI

Circolo "La Fontana" - via Bagnacana, 10 - Bannone

5 novembre dalle 20.00 alle 23.00

LA CUCINA SANA PER I NOSTRI FIGLI

Associazione "Mamiano Insieme" - via Aldo Moro, 3 - Mamiano

19 novembre dalle 20.00 alle 23.00

SCORRETTA ALIMENTAZIONE, ABUSO DI GRASSI E DI SALE IN CUCINA

Circolo "Il grappolo" - via San Geminiano - Vignale

3 dicembre dalle 20.00 alle 23.00

IL MENÙ SETTIMANALE

AVIS - Piazzale Solidarietà - Traversetolo

Per informazioni ed iscrizioni: tel. 3346747699 -3666709094

Programma dettagliato su www.ausl.pr.it