

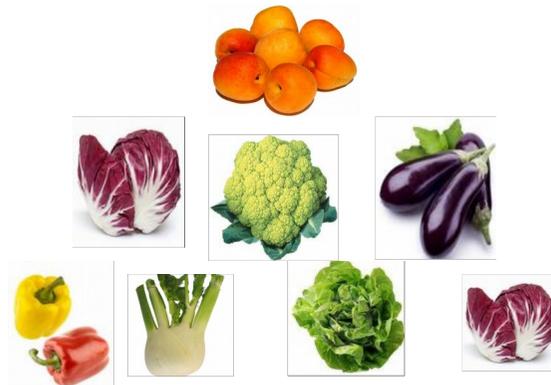
Il Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN) della AUSL di Reggio Emilia, nell'ambito del programma ministeriale "Guadagnare Salute", per la promozione di stili di vita salutari, ha avviato un progetto di Alimentazione rivolto agli *alunni della scuola primaria.*

Compito della scuola è anche quello di accompagnare i bambini alla conquista di un atteggiamento consapevole e positivo verso il cibo e gli alimenti, che consenta loro di capire, di scegliere, di trovare, la propria strada e il proprio benessere.

"La salute è un puzzle composto da educazione alimentare, fisica e mentale"

La FINALITA' è quella di invogliare i bambini a mangiare meglio e muoversi di più, aumentando le porzioni giornaliere di frutta e verdura e incrementando il consumo di legumi.

Particolare attenzione sarà rivolta alla gestione della corretta colazione e degli spuntini o merende.



Le attività si svolgono per una settimana al mese e si ripetono per 5 mesi.

Alla fine dell'intero percorso scolastico (5 anni) i bambini riceveranno il "Passaporto della sana alimentazione" come riconoscimento dell'impegno mostrato nel tempo.



Il progetto, che comincia in prima e prosegue fino alla quinta classe della scuola primaria, prevede un percorso di complessità crescente, strutturato e differenziato per ogni anno scolastico

Il progetto si sviluppa parallelamente alla normale attività didattica e prevede l'utilizzo di schede di lavoro e giochi di apprendimento.

Caratteristica fondamentale è quella di creare, per ogni anno scolastico, attività che coinvolgano la famiglia, il momento del pasto (in mensa o a casa) e l'educazione motoria.



Tra gli obiettivi individuati dall'Unione europea nel campo dell'alimentazione vi è l'aumento del consumo di frutta e verdura, considerate vere e proprie miniere di vitamine e sali minerali e fonti insostituibili di fibre e sostanze antiossidanti.

Destinatari

Scuola primaria

Obiettivo Generale

Migliorare la conoscenza della corretta piramide alimentare nella popolazione infantile

Obiettivi Specifici

Costruire strumenti didattici e ludici nell'ambito della normale attività scolastica, per stimolare gli alunni a costruire sani stili di vita

Attori

Il progetto coinvolge gli insegnanti e gli alunni della scuola primaria, con il supporto di esperti del SIAN



Per informazioni e prenotazioni

dott.ssa Alessandra Palomba
tel 0522/335748 – fax 0522/335460
e-mail: palombaa@ausl.re.it
e-mail: fabbria@ausl.re.it

Progetto di educazione alimentare per la scuola primaria



Servizio Igiene
Alimenti e Nutrizione
AUSL di Reggio Emilia
Dipartimento di Sanità Pubblica
Via Amendola n.2- RE 42100



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia