








1 2 3 SETTIMANA















HO FATTO COLAZIONE?

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
HO FATTO COLAZIONE CON...							
COLORA LA STELLA SE HAI CONSUMATO AUMENTI DI 3 GRUPPI DIVERSI							

SCRIVI LA TUA COLAZIONE PREFERITA

1 2 3 SETTIMANA

Quante merende salutari?

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
MERENDA 1							
MERENDA 2							

COLORA LE FACCINE CON IL COLORE DEL GRUPPO DELLA TUA MERENDA SALUTARE

SCRIVI LE TUE MERENDE SALUTARI PREFERITE
