

# Consumo di latte e yogurt

## 1 SETTIMANA

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 porzione						
2 o più porzioni						

## 2 SETTIMANA


















	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 porzione						
2 o più porzioni						

## 3 SETTIMANA

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 porzione						
2 o più porzioni						

# Quanta acqua?















## 1 SETTIMANA

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Meno di 2 						
da 2 a 4 						
Più di 4 						

## 2 SETTIMANA

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Meno di 2 						
da 2 a 4 						
Più di 4 						

## 3 SETTIMANA

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Meno di 2 						
da 2 a 4 						
Più di 4 