

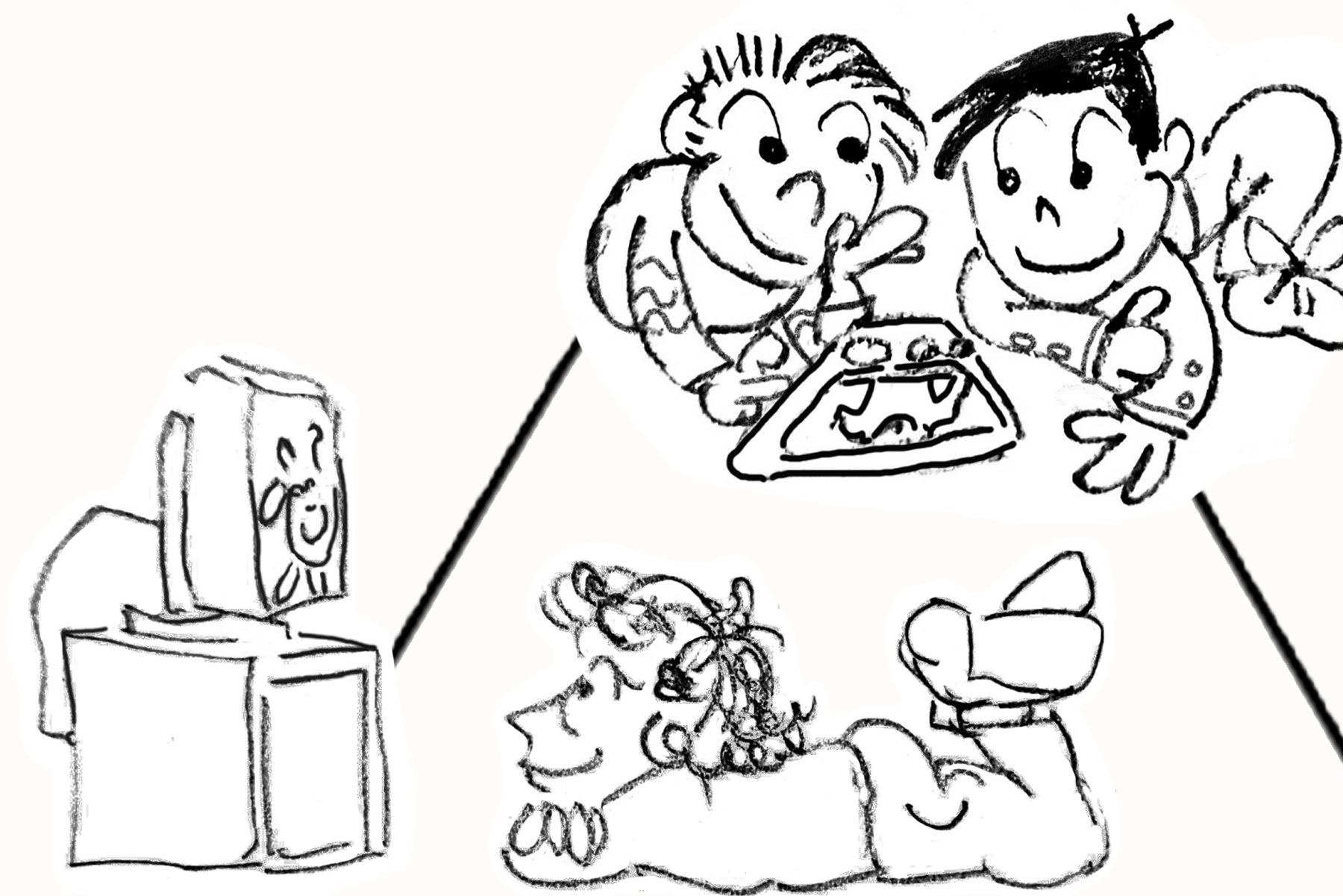
**LA PIRAMIDE
DELL'ATTIVITA' MOTORIA DI**

NOME _____

COGNOME _____



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA
DIPARTIMENTO DI SANITÀ
PUBBLICA E MALATTIE INFETTIVE



**ATTIVITA' SEDENTARIE:
COMPUTER
VIDEOGIOCHI E
GUARDARE LA TV**



**ATTIVITA' FISICA DI IMPEGNO
MODERATO O INTENSO**



**GIOCARE CON GLI AMICI
AIUTARE A METTERE IN ORDINE LA CASA**



**ANDARE A SCUOLA A PIEDI, PASSEGGIARE
SALIRE LE SCALE A PIEDI
ORDINARE LA CAMERA**

