**Classe ……. Sez. ……**

**Numero alunno ………………. (secondo l’elenco del registro)**

**DA COMPILARE A CURA DELL’INSEGNANTE**

#   QUESTIONARIO

#  “  - FUMO”

CIAO!

TI CHIEDIAMO DI RISPONDERE A DELLE DOMANDE SU COSA PENSI O COSA SAI SUL FUMO DI SIGARETTA E SULLE SUE CONSEGUENZE.

RISPONDI IN MODO SINCERO, POI IMPAREREMO INSIEME!

QUANTI ANNI HAI? ……………………

METTI UNA CROCETTA SULLA RISPOSTA CHE TI DESCRIVE MEGLIO: TU SEI **□** MASCHIO **□** FEMMINA

|  |  |
| --- | --- |
| 1. CHE CONSEGUENZE HA IL FUMO DI SIGARETTA SUI POLMONI?

 | <> FA DIVENTARE I POLMONI PIÙ PICCOLI<> DIMINUISCE LA CAPACITÀ DI DIFENDERSI DALLE INFEZIONI E DI RESPIRARE BENE<> AUMENTA LA CAPACITÀ DI RESPIRARE BENE<> IMPEDISCE ALL’ARIA DI PASSARE  |
| 1. QUALI SOSTANZE DANNOSE VENGONO RESPIRATE SE SI FUMA UNA SIGARETTA?

 | <> NICOTINA, CATRAME, MONOSSIDO DI CARBONIO<> NICOTINA, FERRO, CATRAME<> BOROTALCO, POLVERE, PLASTICA<> CAFFEINA, SILICE |
| 1. CHE DANNI PROVOCA LA SIGARETTA ALL’AMBIENTE?

 | <> INQUINA L’ACQUA ED IL SUOLO CON I MOZZICONI DI SIGARETTA<> NON PROVOCA DANNI<> AUMENTA LA POLVERE <> RENDE LE NUVOLE PIÙ SCURE E RIDUCE L’OSSIGENO DISPONIBILE |
| 1. PERCHÉ UNA DONNA IN GRAVIDANZA NON DEVE FUMARE?
 | <> PERCHÉ IL BAMBINO O LA BAMBINA NELLA PANCIA DELLA MAMMA RESPIRA IL FUMO<> PERCHÉ IL FUMO DANNEGGIA GRAVEMENTE LA MAMMA ED IL BAMBINO/BAMBINA NELLA PANCIA <> PERCHÉ DANNEGGIA SOLO LA MAMMA<> PERCHÉ IL BAMBINO O LA BAMBINA NON RICEVE NUTRIENTI |
| 1. SECONDO TE, DOVE È VIETATO FUMARE?

 | <> ALLA STAZIONE DEI TRENI<> NELLE MACCHINE IN PRESENZA DI MINORI E DONNE IN GRAVIDANZA<> NEI PARCHI PUBBLICI FREQUENTATI DA BAMBINI<> IN SPIAGGIA |
| 1. IL FUMO DA SIGARETTA PUÒ DANNEGGIARE LA CATENA ALIMENTARE [ANIMALI, ARIA, NATURA]?
 | <> SI, I METALLI CONTENUTI NELLE SIGARETTE CONTAMINANO LE ACQUE<> SI, MA IL FUMO DANNEGGIA SOLO L’AMBIENTE<> NO, NON ENTRA NELLA CATENA ALIMENTARE <> NO, FA SOLO MALE AI POLMONI DEGLI ANIMALI |
| 1. IN UNA FAMIGLIA UNO DEI GENITORI FUMA UN PACCHETTO DI SIGARETTE AL GIORNO PER TUTTO L’ANNO. QUAL È LA CIFRA CHE PIÙ SI AVVICINA ALLE SPESA COMPLESSIVA IN UN ANNO?
 | DAI 2000 AI 3000 EURO <> DAI 1500 A 1800 EURO<> DAI 1000 AI 1300 EURO<> MENO DI 1000 EUROC:\Users\SpecIgien3\Downloads\denaro 3 + bilancio familiare.jpg |
| 1. COSA VUOL DIRE ESATTAMENTE ESSERE DIPENDENTI DAL FUMO DI SIGARETTA?
 | <> CHE VUOI SEMPRE FUMARE<> CHE NON PUOI FARE A MENO DI FUMARE<> CHE TI PIACE FUMARE <> CHE DECIDI TU IL TUO COMPORTAMENTO |
| 1. CHE CONSEGUENZE HA IL FUMO DI SIGARETTA SUI 5 SENSI (ODORARE, VEDERE, SENTIRE, TOCCARE, GUSTARE)?C:\Users\SpecIgien3\Desktop\gusti_lingua.gif
 | <> AUMENTA LA PERCEZIONE DEGLI ODORI<> DIMINUISCE LA PERCEZIONE DEI SUONI<> DIMINUISCE LA PERCEZIONE NEL TOCCARE<> DIMINUISCE LA PERCEZIONE DEGLI ODORI |
| 1. CHE CONSEGUENZE HA IL FUMO DI SIGARETTA SULL’ATTIVITÀ FISICA?
 | <> FA DIVENTARE I MUSCOLI PIÙ PICCOLI<> FA CORRERE PIÙ VELOCE<> FA VENIRE IL FIATO CORTO E IL RESPIRO AFFANNOSO<> FA SVENIRE PIÙ FACILMENTE |
| 1. SECONDO TE CHI È DIPENDENTE DAL FUMO DI SIGARETTA È….

 | <> UNA PERSONA SVEGLIA E CHE FA TANTE ATTIVITÀ<> UN TIPO SOCIEVOLE CON TANTI AMICI<> SCHIAVO E DIPENDENTE DALLE SIGARETTE CHE FANNO MOLTO MALE ALLA SUA SALUTE<> UNA PERSONA IN SALUTE |
| 1. SECONDO TE PERCHÉ NON SI DOVREBBE INIZIARE A FUMARE?
 | <> PERCHÉ IL FUMO PUÒ FARTI VENIRE IL TUMORE<> PERCHÉ CHI FUMA È DIPENDENTE DALLA NICOTINA<> PERCHÉ FUMARE È COSTOSO<> PERCHÉ HAI IL FIATO CORTO E SEI PIÙ PREDISPOSTO A TANTE MALATTIE |
| 1. NELLA TUA FAMIGLIA CHI FUMA?

 | <> NONNO <> NONNA <> MAMMA <> PAPA’<> FRATELLO <> SORELLA <> NESSUNO <> CUGINO/A<> ALTRE PERSONE (SPECIFICARE…………) |