

PROGETTO: “DALLE PAROLE ALLE AZIONI. La comunicazione a sostegno dell’attività fisica”
http://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=3127

RESPONSABILE DEL PROGETTO: MAURIZIO GOTTIN

mgottin@aslto4.piemonte.it; Tel: 011 9817221

Sintesi punteggi Buone Pratiche	Tot.
1. Gruppo di lavoro	5/6
2. Equità	0/4
3. Empowerment	5/5
4. Partecipazione	6/7
5. Setting	5/5
6. Modelli teorici	4/7
7. Prove di efficacia	6/6
8. Analisi di contesto	5/5
9. Analisi dei determinanti	6/6
10. Risorse, tempi e vincoli	6/6
11. Collaborazioni e alleanze	5/6
12. Obiettivi	7/7
13. Descrizione attività/intervento	4/4
14. Valutazione di processo	4/5
15. Valutazione impatto/risultato	6/8
16. Sostenibilità	5/5
17. Comunicazione	5/5
18. Documentazione	7/8
Punteggio ottenuto	91/105
Punteggio totale: $91/105 = 0,87$	
Questo progetto è una Buona Pratica	

Legenda

Punteggio totale: Punteggio ottenuto / Massimo punteggio ottenibile (105).

Il risultato sarà un numero compreso tra 0 e 1.

Sulla base del punteggio totale ottenuto, un progetto è considerato:

Buona Pratica: punteggio compreso tra 0,8 e 1

Pratica discreta: punteggio compreso tra 0,6 e 0,8

Pratica sufficiente: punteggio compreso tra 0,4 e 0,6

Pratica insufficiente: punteggio è < 0,4



COMMENTO DEL LETTORE:

Questo progetto si inserisce all'interno di un contesto complesso, quello del progetto CCM *"Piano di comunicazione ai decisori dei contenuti di salute di una vita attiva"*, attuato dalle Regioni Emilia-Romagna (capofila), Piemonte e Veneto. I punti valorizzanti sono la collaborazione intersettoriale e la costruzione di alleanze; l'analisi di contesto e dei determinanti e la conseguente declinazione di obiettivi specifici, misurabili, concreti e definiti nel tempo. Il principale risultato è in termini di confronto, collaborazione, coinvolgimento di ampi settori della comunità e il lavoro "di squadra" con altre Regioni e con differenti stakeholder per la realizzazione di un progetto Ccm di più ampio respiro. La documentazione ricca e completa permette di comprendere nel dettaglio cosa è stato fatto e di trarre indicazioni per la trasferibilità in altri contesti.

COSA È INDISPENSABILE LEGGERE: progetto iniziale e relazione finale

COMMENTO DELL'AUTORE:

"Cosa ho imparato nel realizzare questo intervento?" "Ci sono ancora sul territorio attività riconducibili a questo progetto? Quali?"

"Un centinaio di persone che camminano per le strade di Ivrea usando i bastoncini (nordic walking), praticano stretching e si lasciano coinvolgere dall'animazione teatrale: sono le immagini del convegno Dalle parole alle azioni (Ivrea, 20 - 21 settembre 2013) che ancora oggi ricordiamo con maggior piacere.

Organizzare un evento regionale per la promozione dell'attività fisica all'interno di un progetto Ccm, si è rivelata una sfida più impegnativa del previsto: vincoli amministrativi Ministeriali e locali, normative penalizzanti come quella sulla privacy, tempistiche stringenti e risorse umane ridotte sono stati ostacoli molto difficili da superare.

Nonostante queste criticità, o forse anche grazie ad esse, riteniamo di aver appreso molte lezioni da questa esperienza: prima fra tutte, la necessità di condividere nel gruppo di lavoro obiettivi precisi uniti a una forte motivazione, spinta indispensabile per affrontare imprevisti e difficoltà.

Quanto faticosamente seminato sta però iniziando a dare i primi frutti: il convegno ha infatti contribuito a diffondere idee ed a stabilire o rinsaldare collaborazioni sia all'interno dell'Asl, sia con altri settori del territorio.

Nell'Asl To4 sono attualmente attivi corsi di Attività Fisica Adattata organizzati in collaborazione con UISP e Comuni che hanno coinvolto una ventina di Amministrazioni locali e centinaia di persone.

Sono aperte 3 sedi per la pratica settimanale del nordic walking con la guida di istruttori qualificati di Associazioni sportive del territorio ed è in fase di avvio un progetto aziendale per diffondere questa pratica anche tra i dipendenti.

Sul sito dell'Asl è stato inoltre pubblicato un catalogo dei progetti di promozione della salute, utile come informazione per gli operatori e per i cittadini, che raccoglie e descrive tutte le principali iniziative in corso. Tali esperienze sono state diffuse e condivise su siti istituzionali e in occasione di vari eventi di promozione della salute a livello regionale, nazionale ed europeo.