

PROGETTO

Piacere Cibo

Regione Piemonte ASL Asti

Progetto avviato nell'anno 2000 - Ultimo anno di attività : 2000

Abstract

A seguito di molte richieste pervenute da vari Istituti per interventi sugli stili di vita degli studenti è stata condotta un'indagine attraverso un questionario sulle abitudini alimentari, alcol e fumo ad un campione rappresentativo di ragazzi (1.380 ragazze e 946 ragazzi) tra i 14 e i 18 anni, frequentanti gli Istituti superiori di Asti, Nizza Monferrato e Canelli. Tale questionario è stato inserito in un opuscolo in cui i ragazzi potevano trovare spunti di riflessione suggeriti dalla breve raccolta di esperienze e testimonianze di altri giovani. Dall'elaborazione dei questionari è risultato che le ragazze consumano cibo più volte dei ragazzi durante la giornata. I ragazzi consumano più carne, almeno una volta al giorno, mentre le ragazze solo 2-3 volte la settimana; il 56% di entrambi consuma frutta almeno una volta al giorno e il 4% solo una volta la settimana. Dall'indagine è anche emerso che entrambi consumano alcolici e superalcolici "il sabato sera"; quasi tutti hanno provato a fumare, anche se pochi hanno continuato a farlo. Allo sport sono dedicate dalle 4 alle 8 ore ogni settimana. Sulla base dei dati ottenuti è emersa la necessità di correggere alcune informazioni soprattutto di tipo alimentare e in particolare sulla rappresentazione che i giovani hanno di sé e del proprio peso corporeo. E' stato quindi prodotto un secondo opuscolo contenente specifiche informazioni e consigli.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati :

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

AMERIO MARIA LUISA (responsabile)

ASL AT - Asti - Dietetica e Nutrizione Clinica -

e-mail : amerio@asl19.asti.it

Tel. : 0141/487565

BIANCO NICOLETTA

psicologa

ASL AT - Asti - Ser.T. -

Tel. : 0141782414

MIROGLIO TIZIANA

medico chirurgo

ASL AT - Asti - S.S. Promozione ed Educazione alla Salute -

e-mail : TMiroglio@asl.at.it

Tel. : 0141 484053

TOSELLO CLAUDIA

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 19 Asti Promozione della salute

Categoria ente : Scuola

Scuola Media Superiore

Documentazione del progetto

1. Piacere Cibo
 2. Piacere cibo
 3. Piacere cibo
 4. Piacere cibo
 5. Piacere cibo
 6. Relazione finale
-

OBIETTIVI

Obiettivo INFORMATIVO

Sono stati prodotti due opuscoli distribuiti agli studenti delle Scuole medie superiori della provincia di Asti; il primo è di tipo informativo sullo stile di vita degli adolescenti con particolare riferimento all'alimentazione, all'attività fisica, all'alcol e al fumo. La linea editoriale mira a catturare l'attenzione dei ragazzi e per questo sono stati scelti alcuni testimonial, noti a livello nazionale o locale ed alcune esperienze raccontate in modo diretto. Contiene un questionario (indagine sulle abitudini di vita) che, grazie alla collaborazione degli insegnanti, è stato compilato e raccolto in tutte le scuole in numero di 2326 copie. Il secondo contiene all'interno i risultati dell'analisi dei questionari o ha un carattere più scientifico, in quanto si è partiti dall'analisi dei dati emersi per dare risposte mediche o psicologiche ai problemi emersi.

Gli opuscoli sono stati stampati con il contributo della Regione Piemonte e dell'Assessorato alla Sanità.

Sia il primo che il secondo sono stati presentati alle scuole con incontri e conferenze stampa

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2000 - 31/12/2001

01/01/2000 - 31/12/2001

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 150

Totale persone raggiunte : 8000

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Canelli; Nizza Monferrato; Asti;

Metodi non specificati