

PROGETTO

Progetto sulla promozione delle life skills: un percorso per lo sviluppo delle competenze psicosociali degli insegnanti

Regione Lazio

Progetto avviato nell'anno 2007 - Ultimo anno di attività : 2007

Abstract

La proposta di progetto si colloca all'interno di un orizzonte di pensiero che riconosce agli insegnanti il ruolo di co-costruttori del percorso di crescita personale e sociale dei propri studenti.

L'obiettivo primario del progetto ricalca l'importanza di introdurre nella scuola un'attenzione mirata alla promozione delle competenze psicosociali, cioè delle abilità che pongono la persona in grado di fronteggiare in modo efficace le richieste e le sfide della vita quotidiana, mantenendo un livello di benessere psicologico elevato e sviluppando attitudini positive ed adattive nell'interazione con gli altri, nel rapporto con il proprio ambiente sociale e con la propria cultura.

Con il termine Life Skills si intendono le capacità, abilità e competenze vitali.

Pur costituendo un repertorio aperto e variabile, si possono individuare come fondamentali le seguenti life skills: processi di decisione, problem solving, pensiero creativo, pensiero critico, comunicazione efficace, capacità di relazioni interpersonali, autoconsapevolezza, empatia, gestione delle emozioni, gestione dello stress.

Metodologia e Strumenti:

Il progetto prevede lo svolgimento di N.8 incontri di 2 ore ciascuno con gli insegnanti coinvolti in orario pomeridiano e con cadenza mensile.

Gli incontri prevederanno lo svolgimento di attività pratiche ed esperienziali, nelle quali gli insegnanti saranno coinvolti attraverso una metodologia attiva e partecipata. Saranno utilizzate schede di lavoro appartenenti al programma TACADE, ovvero un programma specifico per la promozione delle competenze psicosociali.

La metodologia prevederà, inoltre, l'utilizzo di strumenti di lavoro di gruppo tra i quali: circle time, role playing, e focus group.

Questo progetto rappresenta sicuramente un esempio di buona pratica sia per motivi di metodologia che di verifica dei risultati e trasferibilità del processo.

Tema di salute prevalente : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola

Mandati :

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

AURIEMMA PATRIZIA (responsabile)

Direttore U.O.C. Procreazione Cosciente e Responsabile

Dipartimento Tutela della Maternità e Genitorialità

e-mail : patrizia.auriemma@aslromab.it

Tel. : tel 0641435401

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL RMB

Dipartimento Materno Infantile

UOC Procreazione Cosciente

Tutela Materno Infantile

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Documento progettuale

PROGETTO SULLA PROMOZIONE DELLE LIFE SKILLS

OBIETTIVI

Obiettivo FORMATIVO

PROGETTO

NOTTE PRIMA DEGLI ESAMI

Fase conclusiva del percorso di promozione delle life skills:

Il progetto rappresenta la fase conclusiva di un percorso cominciato due anni fa, con le classi (attuali) quinte delle sezioni AL e BL.

Nei due anni svolti si è lavorato con gli studenti sulla promozione delle competenze psicosociali o Life Skills

La proposta di progetto attuale, in continuazione di questo percorso, costituisce la risposta ad un bisogno che gli stessi studenti delle classi coinvolte hanno espresso alla fine dello scorso anno scolastico, legata all'esigenza di affrontare l'esame di maturità, le paure e le insicurezze che tale evento costituisce per loro.

Partendo da tali presupposti, si è pensato di proporre un intervento che, utilizzando come pretesto l'esame di maturità, possa rafforzare le risorse e le competenze dei ragazzi nelle diverse situazioni di vita, implementando un atteggiamento di ricerca e di riflessione sulla propria azione che possa permettere loro di essere artefici e co-costruttori del proprio percorso personale e di crescita.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2007 - 01/04/2007

01/01/2007 - 01/04/2007

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Documento progettuale

Notte prima degli esami
