

PROGETTO

Progetto Scuola

Regione Lombardia

Progetto avviato nell'anno 2007 - Ultimo anno di attività : 2007

Abstract

Introduzione

La prevenzione primaria delle malattie cardiovascolari e delle malattie cronico degenerative in generale passa attraverso uno stile di vita sano "salvacuore", che va tuttavia sviluppato fin dall'età formativa, che è quella in cui si creano e si consolidano le abitudini. I capisaldi di questo stile di vita riguardano: una alimentazione sana, l'abitudine all'attività fisica regolare, il non cominciare a fumare, il conoscere e saper controllare il proprio corpo ma anche l'autostima corretta e il confronto positivo con gli altri. Ancora il bambino o il ragazzo, spesso unici testimoni di una emergenza, devono "apprendere a portare soccorso" e ad allertare il sistema di emergenza 1-1-8

La metodologia

Sensibilizzazione e coinvolgimento delle Figure Obiettivo per inserire il Programma nel piano annuale della scuola.

I programmi vengono concertati con gli insegnanti che poi svolgono in classe i percorsi didattici; solo per l'addestramento partecipano direttamente in classe operatori specializzati. All'inizio di settembre e prima dell'inizio della scuola, viene organizzato un Corso di Aggiornamento per Docenti con lo scopo di:

- a) approfondire singole tematiche,
- b) compiere un percorso valutativo,
- c) dare spazio di presentazione/confronto alle varie scuole

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : DIPENDENZE

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione

Associazione Brianza per il Cuore - Onlus

Come promotore;

Categoria ente : Altro ente

Heart Care Foundation (Fondazione Italiana per la lotta alle malattie cardiovascolari)

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione - Materiale di comunicazione e informazione

Approfondimenti sul sito dell'Associazione Brianza per il Cuore

OBIETTIVI

Obiettivo INFORMATIVO

INTERVENTO AZIONE #1 - 05/09/2003 - 28/10/2003

05/09/2003 - 28/10/2003

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 18

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Materiale di comunicazione e informazione

Convegno "W.W.W. muoviamoci di più"

INTERVENTO AZIONE #2 - 07/09/2004 - 26/10/2004

07/09/2004 - 26/10/2004

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 18

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Materiale di comunicazione e informazione

Convegno "Stili di vita. A proposito di fumo, alcol e altre droghe"

INTERVENTO AZIONE #3 - 07/09/2006 - 23/10/2006

07/09/2006 - 23/10/2006

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 18

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Materiale di comunicazione e informazione

Convegno "Nella mente del cuore, nel cuore della mente (come lo stile di vita costruisce la mente del cuore)"

INTERVENTO AZIONE #4 - 06/09/2007 - 29/10/2007

06/09/2007 - 29/10/2007

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 20

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Materiale di comunicazione e informazione

Convegno:"A scuola di cibo"

INTERVENTO AZIONE #5 - 06/09/2005 - 24/10/2005

06/09/2005 - 24/10/2005

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 18

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati