

PROGETTO

"ALIMENTI E BENESSERE" Progetto di Educazione Alimentare

Regione Umbria

Progetto avviato nell'anno 2002 - Ultimo anno di attività : 2003

Abstract

La collaborazione tra Scuola e Servizi ASL può rappresentare un importante supporto per far comprendere agli adolescenti l'importanza di una sana alimentazione per conseguire il massimo livello possibile di benessere e prevenire eventuali malattie cronicodegenerative.

Il progetto, di carattere annuale (anno scolastico 2002/03), si è rivolto agli studenti e ai genitori delle classi Seconde del Corso IGEA (Indirizzo Giuridico-Economico-Aziendale) dell'ITCG (Istituto Tecnico Commerciale, Programmatori e Geometri) "Ippolito Salviani" di Città di Castello ed ha visto la collaborazione degli insegnanti con alcuni operatori dell'ASL1 dell'Umbria (dietiste, medici e operatori del G.O.A.T. - Gruppo Operativo Alcolologico Territoriale - e veterinari).

Il progetto si è articolato in 5 fasi: 1. diarizzazione degli alimenti; 2. attività ordinaria in classe sui contenuti curricolari propedeutici all'attività del progetto; 3. attività in classe specificamente propedeutica agli incontri con gli esperti; 4. incontri con gli esperti; 5. produzione degli elaborati finali.

OBIETTIVI: Il progetto si è proposto di orientare gli adolescenti e i loro genitori nella scelta degli alimenti con cui nutrirsi (cosa mangiare), di dare indicazioni sulla quantità di cibo (quanto mangiare), di indirizzare gli alunni ad una corretta distribuzione del cibo nella giornata (quando mangiare), di scoraggiare l'uso di alcool ed, infine, di incoraggiare l'attività fisica.

METODOLOGIA: La metodologia adottata per le varie fasi del progetto ha previsto il pieno e attivo coinvolgimento degli studenti.

Nella prima fase (diarizzazione degli alimenti) gli studenti hanno redatto il diario degli alimenti ovvero hanno descritto il tipo e la quantità di alimenti e nutrienti assunti quotidianamente nell'arco di una settimana.

Nella seconda e terza fase (attività ordinaria in classe e attività in classe specificamente propedeutica agli incontri con gli esperti) sono stati realizzati una raccolta bibliografica di materiale (prevalentemente da giornali e libri) e lo studio dei contenuti disciplinari essenziali per gli incontri con gli esperti.

Nella quarta fase gli esperti della ASL1 Umbria, reclutati dal Servizio di Educazione alla Salute della stessa ASL, hanno realizzato incontri-dibattito in cui è stata favorita la discussione con gli studenti.

Anche negli incontri con i genitori è stato proposto un analogo approccio ai temi trattati.

Nell'ultima fase sono stati realizzati lavori individuali e di gruppo per la produzione della documentazione del progetto.

In questo periodo sono state realizzate anche visite guidate ad industrie alimentari.

ATTIVITÀ: Il progetto è iniziato ad ottobre 2002 con la diarizzazione degli alimenti (prima fase) e la consegna del materiale alle dietiste per l'analisi dei dati.

L'attività ordinaria in classe (seconda fase) e quella specificamente propedeutica agli incontri con gli esperti (terza fase) si sono svolte rispettivamente nei periodi novembre 2002-gennaio 2003 e gennaio-febbraio 2003.

Nel periodo febbraio-marzo 2003 hanno avuto luogo gli incontri degli esperti con gli studenti e con i genitori rispettivamente di mattina e di pomeriggio (per i dettagli vd. scheda "intervento associato").

Nel periodo aprile-maggio 2003 sono stati prodotti gli elaborati finali sui temi trattati e si sono svolte le visite guidate alle industrie alimentari.

VALUTAZIONE: La valutazione di processo è stata realizzata sia dai docenti sia dagli operatori sanitari.

Quella di risultato è stata effettuata dai docenti in base agli elaborati derivati dai lavori di gruppo e individuali.

Il progetto, per l'attinenza di alcuni temi, ha partecipato ad un concorso promosso dalla Sezione Soci COOP di Città di Castello "L'uomo e l'ambiente. Problemi e possibili soluzioni".

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : DIPENDENZE

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

GIOVANNONI MARISA (responsabile)

Psicologa

Responsabile della S.S. Educazione Sanitaria - ASL1 dell'Umbria

Struttura Semplice (S.S.) Educazione Sanitaria - ASL1 dell'Umbria

e-mail : ed.sanitaria@asl1.umbria.it

Tel. : 075/8509364 - 8509347

GIOVANNONI MARISA (responsabile)

Psicologa

Responsabile della S.S. Educazione Sanitaria - ASL1 dell'Umbria

Struttura Semplice (S.S.) Educazione Sanitaria - ASL1 dell'Umbria

e-mail : ed.sanitaria@asl1.umbria.it

Tel. : 075/8509364 - 8509347

TELLINI DANILA (responsabile)

Insegnante

Incaricata della funzione strumentale ?Rapporti Studenti e Famiglie?

ITCG "I. Salviani"

e-mail : info@salviani.it (segreteria) - itcgcdc@cdcnet.net

Tel. : 075/ 8550209 - 8552254 Fax: 075/ 8522347

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL1 dell'Umbria (Alto Tevere, Alto Chiascio)

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

ITCG (Istituto Tecnico Commerciale, Programmatori e Geometri) "Ippolito Salviani"

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Documento progettuale

OBIETTIVI

Obiettivo EDUCATIVO

L'intervento è consistito in 8 incontri con gli esperti (durata: 2 ore l'uno) di cui 4 tenuti di mattina con gli studenti e 4 tenuti di pomeriggio per i genitori.

Gli incontri-dibattito con gli esperti sono stati realizzati - in giorni distinti- in 2 periodi ravvicinati (18-28 febbraio; 11-21 marzo 2003).

Nel primo incontro le dietiste hanno trattato il tema della dieta equilibrata e degli squilibri alimentari, presentando i risultati dei diari alimentari (tipo e quantità di alimenti e nutrienti assunti quotidianamente in una settimana) compilati dagli studenti e consegnati alle stesse dietiste all'inizio del percorso educativo (ottobre 2002).

Nel secondo incontro i medici e gli operatori sanitari del servizio G.O.A.T. hanno discusso del ruolo dell'alcool nell'alimentazione e dei problemi connessi con il suo uso e con le altre sostanze che inducono dipendenza.

Gli ultimi due incontri, tenuti dai medici veterinari, hanno trattato delle falsificazioni alimentari e della manipolazione genetica degli alimenti con le eventuali possibili conseguenze (Organismi Geneticamente Modificati OGM).

INTERVENTO AZIONE #1 - 18/02/2003 - 21/03/2003

18/02/2003 - 21/03/2003

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 16

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Città di Castello;

Metodi non specificati