

PROGETTO

INCONTRI DI PROMOZIONE ALLA SALUTE PER ADOLESCENTI SU AFFETTIVITA' E SESSUALITA'

Regione Umbria

Progetto avviato nell'anno 2003 - Ultimo anno di attività : 2003

Abstract

Dal rapporto IARD del 2001 sulla condotta dei giovani in Italia emerge che il 70% di questi si sente "solo, turbato, preoccupato". Questo dato conferma la necessità di utilizzare l'educazione affettiva degli adolescenti come potente mezzo di prevenzione del disagio.

Il progetto, di carattere annuale (maggio 2003), ha interessato gli studenti di tre Istituti di Istruzione Secondaria Superiore di Città di Castello e di Umbertide (PG) ed ha visto la collaborazione del mondo della Scuola e della Salute (operatori ASL1 Umbria del Consultorio familiare e della S.S. Educazione Sanitaria).

OBIETTIVI: Il progetto si è prefisso di educare i ragazzi all'autonomia, alla fiducia in se stessi, alla capacità di costruire e mantenere rapporti di intimità fra di loro in modo da sviluppare capacità individuali e collettive di "autoprotezione" dal disagio, dai pericoli e dalle dipendenze.

L'obiettivo primario è stato quello di una reale promozione della salute e di una migliore conoscenza dei bisogni e delle esigenze che insorgono nell'adolescenza.

METODOLOGIA: È stata scelta ed utilizzata la metodologia del focus group perché attiva la partecipazione, stimola la comunicazione paritaria e valorizza le rispettive conoscenze.

In questo modo il gruppo diventa luogo di confronto e riflessione su se stessi e sulla propria persona in rapporto agli altri.

ATTIVITÀ: Sono stati realizzati 5 incontri sul tema della sessualità e dell'affettività tenuti da quattro figure professionali (psicologo, ginecologo, assistente sanitario, assistente sociale).

I ragazzi sono stati suddivisi in sottogruppi ed hanno affrontato, tramite focus group, 4 tematiche: "Io come unicità", "Cosa gli altri pensano di me e cosa penso degli altri", "Nasce il desiderio di confrontarsi e di raccontarsi ad una sola persona" e "I rapporti con la famiglia".

VALUTAZIONE: La valutazione di processo è stata realizzata dagli operatori socio-sanitari grazie agli elementi emersi dai focus group.

La valutazione di risultato è stata effettuata tramite un questionario anonimo, a risposta chiusa e composto da 4 items, che è stato autosomministrato al termine degli incontri.

Ne è derivata un'interessante relazione (vd. allegato).

Tema di salute prevalente : SESSUALITA'

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

GIOVANNONI MARISA (responsabile)

Psicologa

Responsabile della S.S. Educazione Sanitaria - ASL1 dell'Umbria

Struttura Semplice (S.S.) Educazione Sanitaria - ASL1 dell'Umbria

e-mail : ed.sanitaria@asl1.umbria.it

Tel. : 075/8509364 - 8509347

SCOPA SAULO (responsabile)

Psicologo e psicoterapeuta

Consultorio Familiare - ASL1

Centro di Salute di Umbertide

Tel. : Tel. 075-9425145 - Fax 075.9425130

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL1 dell'Umbria (Alto Tevere, Alto Chiascio)

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

Istituti di Istruzione Secondaria Superiore di Città di Castello e Umbertide (totale n.3)

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Documento progettuale

Progetto Incontri di promozione alla salute per adolescenti su affettività/sexualità

2. Relazione finale - Relazione finale

OBIETTIVI

Obiettivo SVILUPPO DI COMUNITA'

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/05/2003 - 31/05/2003

01/05/2003 - 31/05/2003

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 145

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Città di Castello; Umbertide;

Metodi non specificati