

PROGETTO

STILI DI VITA PER LA SALUTE: ALCOL E GUIDA

Regione Umbria

Progetto avviato nell'anno 2005 - Ultimo anno di attività : 2007

Abstract

Tutte le agenzie educative della Comunità (singoli, famiglie, Istituzioni e Servizi) sono chiamate a promuovere il benessere ed il miglioramento della qualità della vita nelle nuove generazioni.

Il setting scolastico in particolare, con il supporto degli adulti, può offrire ai giovani l'opportunità per adottare e consolidare stili di vita salutari.

Gli eventuali fattori di protezione della salute forniti da un simile contesto si trovano tuttavia ad interagire con importanti fattori di rischio.

I giovani, infatti, per la loro naturale curiosità e propensione a sperimentare sono oggetto di fortissime pressioni, che provengono in parte dall'esterno, in parte dal loro mondo interiore.

Il progetto, di carattere annuale (viene riproposto ogni anno dal 2005), rappresenta uno dei percorsi educativo-informativi elaborati dal Servizio di Alcolologia - G.O.A.T. ASL2 sui principali fattori di rischio emergenti fra i giovani ed è specificamente rivolto agli studenti degli ultimi due anni (classi IV e V) delle Scuole Secondarie di II Grado di Perugia.

OBIETTIVI: Il progetto si propone di far riflettere i giovani sul consumo di alcol, con particolare attenzione rispetto alla guida di veicoli, essendo questo uno dei principali comportamenti a rischio nella loro fascia di età.

METODOLOGIA: Gli incontri prevedono il coinvolgimento attivo dei giovani.

In particolare nel primo incontro viene adottata la metodologia del brainstorming per farli riflettere sul concetto di benessere e introdurre il tema della dipendenza.

Nel secondo incontro vengono, invece, presentati gli specifici contenuti informativi, favorendo la successiva discussione con i giovani.

ATTIVITÀ: Il progetto prevede 2 incontri educativo-informativi in ciascuna delle classi coinvolte (vd. scheda "intervento associato").

Il primo incontro affronta il concetto di benessere secondo i giovani ("Sto bene quando?") ed illustra i meccanismi della dipendenza.

Il secondo incontro illustra la natura dell'alcol ed i suoi effetti, con particolare attenzione a quelli sulla guida, passando poi a descrivere la normativa vigente.

VALUTAZIONE: La valutazione viene effettuata dagli operatori in base all'interesse dimostrato dai giovani durante gli incontri.

In una scuola gli operatori ASL hanno effettuato la valutazione tramite somministrazione di un questionario pre e post intervento, ma purtroppo la carenza di tempo e di personale non hanno consentito di completare l'elaborazione dei dati.

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari : Incidenti stradali: guida sotto l'effetto di droghe/alcol

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

BONDI LUCIANO (responsabile)

Medico Neurologo

Responsabile del Servizio di Alcologia - G.O.A.T. - Distretto Sanitario del Perugino - ASL2

Servizio di Alcologia - G.O.A.T. (Gruppo Operativo Alcolologico Territoriale) - Distretto Sanitario del Perugino - ASL2

e-mail : alcologia@ausl2.umbria.it

Tel. : 075/5412872 - Fax 075/5412872

DI BARTOLO PATRIZIA (responsabile)

Infermiera Professionale del Servizio Alcologia - G.O.A.T.

Servizio di Alcologia - G.O.A.T. (Gruppo Operativo Alcolologico Territoriale) - Distretto Sanitario del Perugino - ASL2

e-mail : alcologia@ausl2.umbria.it

Tel. : 075/5412872 - Fax 075/5412872

LUCANTONI ANTONELLA (responsabile)

Psicologa

Servizio di Alcologia - G.O.A.T. (Gruppo Operativo Alcolologico Territoriale) - Distretto Sanitario del Perugino - ASL2

e-mail : alcologia@ausl2.umbria.it

Tel. : 075/5412872 - Fax 075/5412872

BIANCARELLI AMILCARE

Educatore

Servizio di Alcologia - G.O.A.T. - Distretto Sanitario del Perugino - ASL2

e-mail : alcologia@ausl2.umbria.it

Tel. : 075/5412872 - Fax 075/5412872

GUZZETTI LUIGI

Educatore

Servizio di Alcologia - G.O.A.T. - Distretto Sanitario del Perugino - ASL2

e-mail : alcologia@ausl2.umbria.it

Tel. : 075/5412872 - Fax 075/5412872

LUCANTONI SIMONA

Psicopedagogista

Servizio di Alcologia - G.O.A.T. - Distretto Sanitario del Perugino - ASL2

e-mail : alcologia@ausl2.umbria.it

Tel. : 075/5412872 - Fax 075/5412872

RASPA PAMELA

Consulente esterna

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

SERVIZIO di ALCOLOGIA - G.O.A.T (Gruppo Operativo Alcolologico Territoriale)- Distretto socio-sanitario del Perugino - ASL2 Umbria

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;



Categoria ente : Scuola

Alcune Scuole Secondarie di II Grado di Perugia: Liceo Scientifico "G. Galilei", Liceo Scientifico "G. Alessi", Ist. Tec. Ind. Stat. (ITIS) "A. Volta"

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Documento progettuale

Presentazione dei percorsi educativo-informativi proposti alle scuole dal GOAT (quello su "Alcol e guida" è il n.2)

OBIETTIVI

Obiettivo EDUCATIVO

L'intervento in ciascuna classe è consistito in 2 incontri di 2 ore ciascuno.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2007 - 31/12/2007

01/01/2007 - 31/12/2007

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 650

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Perugia;

Metodi non specificati